

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic degenerative disease that progressive and tend to be followed by complications that require special attention. The important factor is self-care that works to expand knowledge and improve patient confidence in the fight against diabetes mellitus and to prevent complications. This can be reinforced by spiritual therapies, such as Hu Care therapy. Hu Care therapy is a non- pharmacological therapy aimed to improve faith and patient's worship to God.*

*This study used quasi-experimental method to determine the effectivity of Hu Care therapy on self-care activity amongtype 2 diabetes patients. Number of samples in this study were 22 subjects, 11 subjects as the experimental group and 11 subjects as a control group. Self-care were assessed before and after Hu Care therapy using a questionnaire. The results obtained were processed using SPSS with Independent Sample Test. The results showed that Hu Care therapy is significantly effective in improving self-care of patients with type 2 diabetes. This is indicated by the value of  $p = 0.000$  ( $p < 0:01$ ).*

*Keywords : Hu Care Therapy, Self-care , Type 2 Diabetes*

## INTISARI

Diabetes mellitus adalah penyakit degeneratif yang bersifat kronik progresif dan cenderung diikuti dengan komplikasi sehingga membutuhkan perhatian khusus. Salah satu faktor yang berperan penting ialah perawatan diri yang berfungsi untuk memperluas pengetahuan dan meningkatkan kepercayaan diri pasien dalam memerangi penyakit diabetes mellitus serta untuk mencegah terjadinya komplikasi. Hal ini dapat diperkuat dengan terapi spiritual, misalnya dengan terapi *Hu Care*. Terapi *Hu Care* merupakan terapi non farmakologis yang bersifat keagamaan yang bertujuan meningkatkan keimanan dan ibadah pasien.

Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimental untuk mengetahui efektivitas terapi *Hu Care* terhadap perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 22 subjek, 11 subjek sebagai kelompok eksperimen dan 11 subjek sebagai kelompok kontrol. Perawatan diri dinilai sebelum dan setelah dilakukan terapi *Hu Care* dengan menggunakan kuesioner. Hasil yang diperoleh diolah dengan menggunakan program SPSS dengan uji *Independent Sample Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *Hu Care* efektif dalam meningkatkan perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe 2 secara sangat signifikan. Hal ini ditunjukkan dengan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.01$ ).

Kata kunci: Terapi *Hu Care*, Perawatan diri, Diabetes mellitus tipe 2