

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MASYARAKAT DI DUSUN KARET PLERET BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



MIA MUSTI HANDAYANI

20100320030

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
MASYARAKAT DI DAERAH RAWAN BENCANA GEMPA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:



Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Azizah Khoiriyati., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ini.

Semua proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan ridha-Nya
2. Ibu dan almarhum Bapak serta seluruh keluarga yang selalu mendukung saya
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Sri Sumaryani, NS, M. Kep , Sp. Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta
5. Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis
6. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku penguji yang telah memberi masukan demi kelancaran proses penelitian ini.
7. Teman – teman satu bimbingan serta keluarga besar PSIK 2010 yang senantiasa membantu, memberi masukan, dan memotivasi

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Atas kekurangan dan kesalahan dalam proposal karya tulis ini, penulis menyampaikan permohonan maaf. Kritik yang membangun sangat diharapkan oleh peneliti demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin

Yogyakarta, Januari 2014

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk Almarhum Ayah Cipto Wibowo yang sangat luar biasa dalam mendidik dan membesarkan saya. "Assalamualaikum Pak, apa kabar disana? Akhirnya perjuangan kita hampir selesai Pak..."

Untuk Ibu, Ibu Muknisah..terimakasih telah menjad ibu terbaik di dunia... engkau memang tidak tergantikan.

Untuk semua saudara ku, dan mbah uti yang selalu mensupport nutrisi dan kebutuhan-kebutuhan ku.

Untuk Arlin, Novi dan teman-teman praktikum..yang selalu mengerti kalau saya selalu pulang lebih awal. Untuk Andri Wahyu yang telah menjadi sahabat baik selama 4 tahun, terimakasih kejutan ulangtahunnya. Untuk Athfal dan Nanang, teman bimbingan yang paling pengertian. Untuk Nadine, Irina, Haruka.. for your support and being my besties for a while..

Untuk Ridhwan, Fina, Aldi, untuk dukungan tiada henti.

Halaman Motto

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan mereka sendiri

(QS. Ar-Ra'du:11)

“Dont let the fear strinking out and keep you from playing the game”

(Walt Disney)

Dan Semua kata-kata mutiara dari Alm. Ayah saya yang tidak bisa tertulis dalam KTI ini

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Bencana	11
2. Gempa bumi	14
3. Manajemen bencana.....	17
4. Pelatihan.....	20
5. Pertolongan Pertama	23
6. Pengetahuan	27
7. Keterampilan	29
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Cara Pengumpulan data.....	40
H. Uji validitas dan reabilitas.....	41
1. Uji validitas	41
2. Uji reabilitas	41
I. Analisa Data	44
1. Pengolahan dan metode analisis data.....	44
J. Etika Penelitian	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Wilayah.....	
B. Hasil Penelitian	
C. Pembahasan.....	
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	
1. Kekuatan Penelitian	
2. Kelemahan Penelitian.....	
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	
B. Saran.....	
 DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1** Pola Rancangan Penelitian
- Tabel 3.3** Distribusi Sebaran Pertanyaan untuk Pengetahuan
- Tabel 3.4** Distribusi Sebaran Pertanyaan untuk Keterampilan
- Tabel 3.5** Kisi-kisi pertanyaan di kuisioner sebelum diuji validitas
- Tabel 3.6** Kisi-kisi pertanyaan di kuisioner keterampilan sebelum diuji validitasnya
- Tabel 4.1** Distribusi frekuensi usia responden masing-masing kelompok di Dusun Karet Pleret Bantul Bulan Juli
- Tabel 4.2** Distribusi frekuensi jenis kelamin masing-masing kelompok di Karet Pleret Bantul Bulan Juli 2014
- Tabel 4.3** Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan tentang pertolongan pertama pada Masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul Yogyakarta Bulan Juli 2014
- Tabel 4.4** Distribusi frekuensi keterampilan pertolongan pertama pada masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul Bulan Juli 2014 (n=34)
- Tabel 4.5** Perbedaan tingkat pengetahuan tentang pertolongan pertama antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul Bulan Juli 2014
- Tabel 4.6** Perbedaan tingkat pengetahuan tentang pertolongan pertama masing-masing kelompok pada masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul bulan Juli 2014
- Tabel 4.7** Perbedaan keterampilan pertolongan pertama antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul Bulan Juli 2014 (n=34)
- Tabel 4.8** Perbedaan keterampilan pertolongan pertama antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul Bulan Juli 2014 (n=34)

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Diagram Manajemen Bencana
- Gambar 2.2** Kerangka Konsep
- Gambar 3.2** Hubungan Antar Variabel

DAFTAR SINGKATAN

ADTD	Angkat Daggu Tekan Dahi
APD	Alat Pelindung Diri
ASNT	Awas, Suara, Nyeri, Tidak Ada, Respon
BAKORNAS	Badan Koordinasi Nasional
BMB-ITB	Badan Mitigasi Bencana Institut Teknologi Bandung
GSS	Gerakan Sentuhan-Sensasi
IFRC	<i>International Federation of Red Cross</i>
KK	Kepala Keluarga
KOMPAK	Keluhan Utama, Obat-Obatan, Makanan dan minuman, Penyakit yang diderita, Alergi dan Kejadian
LDR	Lihat, Dengar, Rasakan
MMI	<i>Merchalli Modify Intensity</i>
NTT	Nusa Tenggara Timur
PDAM	Perusahaan Daerah Air Minum
PMI	Palang Merah Indonesia
SAR	<i>Search and Rescue</i>
Satkorlak PBP	Satuan Koordinasi Pelaksana Penanggulangan Bencana dan Penanganan Pengungsi
SLTA	Sekolah Lanjutan Tingkat Akhir
SMA	Sekolah Menengah Atas
USGS	<i>United States Geological Survey</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi responden
Lampiran 2	Kuisisioner Tingkat Pengetahuan pertolongan pertama
Lampiran 3	Kuisisioner observasi keterampilan pertolongan pertama
Lampiran 4	Modul pelatihan pertolongan pertama
Lampiran 5	Surat ijin penelitian
Lampiran 6	Surat keterangan kelayakan etik
Lampiran 7	Surat uji validitas konten
Lampiran 8	Analisa statistik
Lampiran 9	Sertifikat pembicara

Handayani, Mia M. (2014). Pengaruh Pelatihan Pertolongan Pertama terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Masyarakat Di Dusun Karet Pleret Bantul

Pembimbing:

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

INTISARI

Latar belakang: Yogyakarta adalah salah satu daerah rawan bencana gempa bumi. Salah satu upaya mitigasi yang dapat dilakukan untuk mempersiapkan masyarakat menghadapi gempa adalah pelatihan pertolongan pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan pertolongan pertama terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan masyarakat di daerah rawan bencana, dalam hal ini dilakukan di Dusun Karet Pleret Bantul.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experimental pretest-posttest with control group*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan *purposive sampling* sebanyak 34 orang yang terbagi dalam grup eksperimen dan kontrol. Data yang diperoleh diolah dengan uji *wilcoxon* dan *mann whitney*. Penelitian ini menggunakan 2 alat ukur yaitu kuesioner pengetahuan tentang pertolongan pertama yang disusun oleh peneliti dan kuesioner observasi keterampilan yang dimodifikasi dari PMI 2010 dan AHA 2010 setelah sebelumnya dilakukan uji validitas konten oleh pakar dan diuji kembali menggunakan *Pearson Product Moment* dan *Cronbach Alpha* untuk reabilitasnya.

Hasil: Kelompok eksperimen menunjukkan peningkatan signifikan. Pada pengetahuan kategori baik meningkat dari 11.8% ke 53.9%.. Pada aspek keterampilan, kategori baik pada meningkat dari 11.8% menjadi 52.9% setelah dilakukan pelatihan. Analisa data *mann whitney* menunjukkan *p value* 0.007 pada *post test* pengetahuan dan *p value* 0.001 pada keterampilan, artinya ada perbedaan pada tingkat pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah pelatihan. Setelah dilakukan uji *wilcoxon* diketahui *p value* 0.008 pada pengetahuan dan *p value* 0.019.

Kesimpulan: Ada pengaruh pertolongan pertama terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan masyarakat di Dusun Karet Pleret Bantul.

Kata kunci: Gempa Bumi, Keterampilan, Mitigasi, Pelatihan Pertolongan Pertama, Pengetahuan, Perdarahan

Handayani, Mia M. (2014). *The influence of First Aid Training to Knowledge and Skill Society in Disaster Prone Area District Rubber Karet Pleret Bantul*

Supervisor:

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Background: Yogyakarta is one of the earthquake prone areas. One of the mitigation measures that can be done to prepare the society to face an earthquake is the first aid training. This study aims to determine the effect of first aid training to the level of knowledge and skills of the people in the disaster prone areas in this case performed in Hamlet Rubber Pleret Bantul.

Methods: This research method uses *Quasy Experimental design pretest-posttest with control group*. The samples in this study were taken by purposive sampling as many as 34 people were divided into experimental and control groups. The data obtained were processed using Wilcoxon and Mann Whitney test. This study used two questionnaires measuring tool that is knowledge about first aid and a observational questionnaire skills that Indonesian Red Cross modified from AHA 2010 and 2010 after previously performed by expert content validity test and re-tested using the Pearson Product Moment and Cronbach's Alpha for reliability.

Results: The experimental group showed significant improvement. In both categories of knowledge increased from 11.8% to 53.9%. In the aspect of skill, both on the category increased from 11.8% to 52.9% after training. Analysis of the data showed Mann Whitney p value 0.007 in the post test knowledge and skills on the p value 0.001, it is mean that there are differences in the level of knowledge and skills before and after training. Wilcoxon test p value 0.008 on knowledge and p value 0.019.

Conclusion: There is an effect on the level of first aid knowledge and skills of people in the hamlet Rubber Pleret Bantul.

Keywords: Bleeding, Earthquake, First Aid Training, Knowledge, Mitigation, Skills

Email: miamusti@ymail.com