

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH MENGGUDU
(*Morinda citrifolia L.*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA
TIKUS WISTAR (*Ratus norvegicus*) YANG DIBERI DIET TINGGI LEMAK**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

Nama : Afifah Kusuma Vardhani
No. Mahasiswa : 20070310091

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BUAH MENGGUDU
(*Morinda citrifolia L.*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA TIKUS
WISTAR (*Ratus norvegicus*) YANG DIBERI DIET TINGGI LEMAK**

Disusun oleh :

Nama : Afifah Kusuma Vardhani

No. Mahasiswa : 20070310091

Yogyakarta, 12 Juli 2011

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

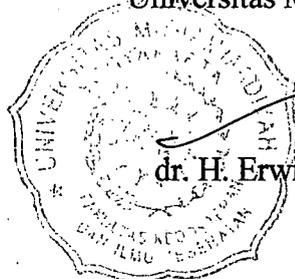

dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med. Sc


dr. Ratna Indriawati, M. Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

Allah subhanahu wa ta'ala dan junjungan kita Nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wa salam sebagai rasa syukur atas segala rizqi dan rahmat yang selalu dilimpahkan pada hamba-Nya

Orang tua saya, Bapak R. H. Heru Wahyu Kismoyo, S.Sos, M.Si, dan Ibu Hj. Endang Sukarsih yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan atas semua yang saya lakukan selama ini.

Suami saya tercinta, H. Muhamad Iqbal Felani, S.T, M.T yang selalu membantu, menyemangati, dan mendoakan saya dengan tulus.

Adik-adik saya, Rr. Hj. Nabilla Kusuma Vardhani dan R. H. Muhammad Alfian Kusuma Wardhana.

Mertua saya, Bapak H. Muhsin dan Ibu Hj. Haetatik.

Teman-teman terbaik saya Dita dan Andry.

Keluarga Besar Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dosen-dosen Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, serta Rekan-rekan Sejawat.

MOTTO

Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang-orang mukmin akan melihat pekerjaanmu itu, dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) Yang Mengetahui akan yang ghaib dan yang nyata, lalu diberitakan kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan

-QS At-Taubah: 105-

Yang Anda pikirkan, menentukan yang Anda lakukan. Dan yang Anda lakukan menentukan yang Anda hasilkan. Maka ukuran dan kualitas pikiran Anda, menentukan ukuran dan kualitas hasil pekerjaan Anda.

-Mario Teguh-

Jenius adalah 1 % inspirasi dan 99 % keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan.

-Thomas A. Edison-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Afifah Kusuma Vardhani

NIM : 20070310091

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, rizqi, dan karunia-Nya kepada penyusun, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Semoga rahmat dan rizqi-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua.

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penyusun menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Dengan kerendahan hati, penyusun harapan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, sehingga nantinya akan memberikan manfaat yang lebih besar, baik bagi penyusun dan khalayak pada umumnya.

Disamping itu, tidak lupa penyusun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah *subhanahu wa ta'ala* atas rahmat, ridho, dan rizqi-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Yang terhormat, dr. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yang terhormat, dr. H. Ikhlas M. Jenie, M. Med. Sc, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah membantu dan

4. Laboran-laboran Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Yogyakarta, Penelitian Antar Universitas, dan Fakultas Farmasi Universitas Gadjah Mada beserta segenap staf yang telah membantu dalam proses penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua penyusun, Bapak R. H. Heru Wahyu Kismoyo, S.Sos, M.Si, dan Ibu Hj. Endang Sukarsih yang telah mendukung dan mendoakan penyusun.
6. Suami penyusun, H. Muhamad Iqbal Felani, S.T, M.T yang telah mendukung dan mendoakan penyusun.
7. Adik-adik penyusun, Rr. Hj. Nabilla Kusuma Vardhani dan R. H. Muhammad Alfian Kusuma Wardhana, teman-teman Pendidikan Dokter, dan seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penyusun sebutkan satu per satu.

Semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* membalas semua amal kebbaikannya dan selalu melimpahkan pahala-Nya.

Demikian yang dapat penyusun sampaikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Keaslian Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Kolesterol.....	6
a. Definisi	6
b. Prevalensi	7
c. Etiologi	7
d. Diagnostik	8
e. Komplikasi	8

2.	Mengkudu	10
a.	Definisi	10
b.	Produksi di Indonesia	10
c.	Kandungan dan Khasiat	11
3.	Propiltiouracil	16
a.	Definisi	16
b.	Mekanisme Kerja	16
B.	Kerangka Konsep	17
C.	Hipotesis	18

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 19

A.	Jenis dan Desain Penelitian	19
B.	Subyek Penelitian	19
C.	Variabel.....	19
D.	Lokasi dan Waktu	19
E.	Definisi Operasional	20
F.	Analisis Data	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 23

A.	Hasil	23
B.	Pembahasan	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 35

A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35

DAFTAR PUSTAKA 36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Luas dan produksi mengkudu Indonesia tahun 2004	11
Tabel 2. Kadar kolesterol rata-rata pada akhir minggu I dan akhir minggu III	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol pada minggu pertama	38
Lampiran 2. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol pada kelompok control pada minggu I dan minggu III	39
Lampiran 3. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol pada kelompok 1 pada minggu I dan minggu III	40
Lampiran 4. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol pada kelompok 2 pada minggu I dan minggu III	41
Lampiran 5. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol pada kelompok 3 pada minggu I dan minggu III	42
Lampiran 6. Hasil uji statistik perbedaan kadar kolesterol	