

**PERBANDINGAN PENGARUH PENGGUNAAN KB HORMONAL
ANTARA KB PIL DENGAN KB SUNTIK DEPO-PROGESTIN
TERHADAP PERTAMBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Giri Suseno
20100310184**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2014

HALAMAN PENGESAHAN PENGESAHAN KTI

**PERBANDINGAN PENGARUH PENGGUNAAN KB HORMONAL
ANTARA KB PIL DENGAN KB SUNTIK DEPO-PROGESTIN
TERHADAP PERTAMBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB
DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL**

**Disusun oleh :
GIRI SUSENO
20100310184**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 28 Februari 2014

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

dr. Supriyatiningih, Sp.OG.,M.Kes

NIK : 173027

NIK : 173041

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Giri Suseno

NIM : 20100310184

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis ;ain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta , Februari 2014

Yang membuat pernyataan

Giri Suseno

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Alhamdulillah puji dan syukur penulis kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbandingan Pengaruh Penggunaan Kb Hormonal Antara Kb Pil Dengan Kb Suntik Depo-Progestin Terhadap Pertambahan Berat Badan Akseptor Kb Pada Pemakaian minimal 2 Tahun Di Puskesmas Kasihan 1 Bantul”.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan berkat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan lancar.
2. Kedua Orang tua tercinta, yakni R. Sugito Rahaja, SH, M.Hum dan dr. Ferry Kurniansih, Sp.PD.
3. dr. H. Ardi Pramono, M.Kes.,Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat serta dorongan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK, M.Kes selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian
6. dr. Bambang, selaku Kepala Puskesmas Kasihan 1 bantul, yang telah membantu penulis, menyediakan fasilitas dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman sejawat dalam penelitian ini Gernanda Mahadlan yang senantiasa bahu membahu, berjuang bersama dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Anindya Herwidaputri yang selalu menjadi penyemangat dan motivator penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman teman sejawat pendidikan dokter 2010 yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
10. Saudara, sahabat, yang terus memberikan semangat dan doa serta dorongan moral dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu seluruh proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ini tidak luput dari kesalahan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari pembaca sehingga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 28 Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN KTI | ii |
| KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| ABSTRAK | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| A. Keluarga Berencana (KB) | 9 |
| B. Kontrasepsi | 11 |
| C. Pertambahan Berat Badan | 22 |
| D. Kerangka Konsep | 28 |
| E. Hipotesis | 28 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 29 |

| | |
|--|-----------|
| A. Desain Penelitian | 29 |
| B. Populasi dan Sampel | 29 |
| C. Lokasi dan Waktu | 30 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 30 |
| E. Alat dan Bahan | 31 |
| F. Jalannya Penelitian..... | 32 |
| G. Analisis Data | 33 |
| H. Etika penelitian..... | 33 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 34 |
| A. Hasil Penelitian | 34 |
| B. Pembahasan | 36 |
| C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 43 |
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN | 48 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----------|
| Tabel 1.0 Keaslian penelitian | 8 |
| Tabel 2.0 Kategori Ambang Batas IMT..... | 24 |
| Tabel 3.0 Rata-rata dan standar deviasi untuk berat badan sebelum dan sesudah pemakaian KB hormonal pil di Puskesmas Kasih 1 Bantul..... | 34 |
| Tabel 4.0 Rata-rata dan standar deviasi untuk berat badan sebelum dan sesudah pemakaian KB hormonal Suntik Depo- Progesterin di Puskesmas Kasihan 1 Bantul..... | 35 |
| Tabel 5.0 Rata-rata dan standar deviasi penambahan berat badan akseptor KB hormonal pil dan KB hormonal suntik depo- progesterin setelah pemakaian minimal 2 tahun di Puskesmas Kasihan 1 Bantul | 35 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|-----------|
| Gambar 1.0 Kerangka Konsep Penelitian | 28 |
|--|-----------|

INTISARI

Keluarga berencana (KB) adalah gerakan untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan membatasi kelahiran . Salah satu tujuan KB adalah mencegah kehamilan atau membatasi laju pertumbuhan kelahiran dan juga merencanakan besar kecilnya anggota keluarga atau jumlah anak agar dapat hidup layak. Ada beberapa cara dalam mewujudkan program keluarga berencana yaitu dengan menggunakan berbagai jenis kontrasepsi hormonal maupun non hormonal. Kontrasepsi hormonal pil dan suntik depo-progestin merupakan salah satu kontrasepsi yang banyak digunakan di Indonesia saat ini. Sampai saat ini belum ada cara kontrasepsi yang ideal yang memenuhi syarat seperti dapat dipercaya, tidak menimbulkan efek samping, dapat diatur sesuai kebutuhan, murah dan terjangkau. Salah satu resiko efek samping yang dapat ditimbulkan oleh KB hormonal pil dan suntik depo-progestin adalah pada perubahan berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pertumbuhan berat badan pada akseptor KB pil dan KB suntik depo-progestin .

Pada penelitian ini pengamatan dilakukan hanya sekali (point time approach) menggunakan studi *cross sectional* dengan melihat data sekunder yang didapatkan dari rekam medik. Subjek populasi dalam penelitian ini yaitu semua akseptor KB yang menggunakan KB jenis pil dan KB jenis suntik depo-progestin sebanyak 70 orang di Puskesmas Kasihan 1 Bantul.

Data hasil penelitian ini didapatkan rata rata perubahan berat badan pada akseptor KB pil yaitu 4,25 kg \pm 5,19 dan rata rata perubahan berat badan pada akseptor KB suntik depo-progestin yaitu 2,94 kg \pm 3,81. Data tersebut dianalisis dengan menggunakan analisis Mann-Whitney Test didapatkan bahwa perubahan berat badan pada akseptor KB pil lebih besar dari akseptor KB suntik depo-progestin namun secara statistik tidak signifikan dengan hasil $p=0,323$.

Kata kunci : Keluarga berencana, Kontrasepsi, pil, Depo-Progestin

ABSTRACT

Keluarga Berencana (KB) or Family Planning is a program to form a healthy and prosperous family by limiting birth. One of the goals of KB is to avoid pregnancy or to limit birth growth as well as to plan the number of family members or of children who can live prosperously. There are many ways in realizing the program, one of which is by using hormonal or non-hormonal contraception. Hormonal contraception of pills and *depo-progestin* injection is the most frequently-used types of contraception in Indonesia. Until recently, there is no contraception which is trusted, does not give side effects, can be managed based on individual's needs, and is affordable. One of the side effects caused by pills and *depo-progestin* injection is body weight gain. This research aims at finding out the difference of body weight gain on KB pills and *depo-progestin* injection.

In this research, this observation was done once (point time approach) using cross sectional design. Data are in form of secondary ones obtained from medical records. Population of this research is KB acceptors who use pills and *depo-progestin* injection as many as 70 respondents in *Puskesmas* (Community Health Center) Kasihan 1 Bantul. Data were analyzed using Mann-Whitney test.

Based on the statistical technique, the average of the body weight gain of the acceptors of pills is 4,25 kg \pm 5,19. Meanwhile, the average of the body weight gain of the acceptors of *depo-progestin* injection is 2,94 kg with \pm 3.81. The body weight gain of the acceptors of pills was higher than that of the acceptors of *depo-progestin* injection. Hence, statistically the difference is not significant ($p=0.323$).

Keywords: Family Planning, Contraception, Pills, *Depo-Progestin* Injection