

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL
TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

LUQNI ZAKARIA

20110310137

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL
TERHADAP SIKLUS MENTRUASI**

Disusun Oleh
LUQNI ZAKARIA
20110310137

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 6 Maret 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ratna Indriawati, M.kes
NIK : 19720820200101173038

drh. Zulkhah Noor, M.Kes
NIK : 19640903199511173014

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes
NIK : 19717028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Luqni Zakaria
Nim : 20110310137
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Maret 2015

Yang membuat pernyataan

Luqni Zakaria

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PENGARUH MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI”. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan langkah awal untuk menyelesaikan pendidikan strata satu di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Propoosal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kesulitan dan kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan peran serta banyak pihak maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai waktu yang ditentukan. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. dr. Ratna Indriawati M.Kes selaku dosen pembimbing dan drh. Zulkhah Noor, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, semangat, dan motivasi kepada penulis.
3. Orang tua tercinta, Bapak H. Suwaryo dan Ibu Hj. Aena Ifida serta adik-adik tersayang yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendoakan.

4. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 3 Maret 2015

Peneliti

Luqni Zakaria

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRACT	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. PEMBAHASAN MATERI	10
1. Rokok	10
2. Alkohol.....	15
3. Hubungan Rokok dengan Alkohol	18
4. Menstruasi	20
5. Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kelainan Menstruasi.....	29
B. Kerangka Konsep	30
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi Dan Sampel	31
D. Variabel Dan Definisi Operasional.....	33
E. Instrument Penelitian	35
F. Cara Pengambilan Data.....	35
G. Alur Penelitian	36
H. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL	40
B. PEMBAHASAN	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	52
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Perilaku Merokok	40
Tabel 2.Konsumsi Alkohol.....	41
Tabel 3.Siklus Menstruasi.....	42
Tabel 4.Distribusi frekuensi merokok terhadap siklus menstruasi pada wanita.....	43
Tabel 5. Distribusi Frekuensi konsumsi alkohol terhadap siklus menstruasi pada wanita	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perilaku merokok	41
Gambar 2. Konsumsi Alkohol	42
Gambar 3. Siklus Menstruasi	43
Gambar 4. Frekuensi Merokok Terhadap Siklus Menstruasi.....	44
Gambar 5. Frekuensi Tidak Merokok Terhadap Siklus Menstruasi	44
Gambar 6. Frekuensi Konsumsi Alkohol Terhadap Siklus Menstruasi.....	46
Gambar 7. Frekuensi Konsumsi Alkohol Terhadap Siklus Menstruasi.....	46