

The Effects of Smoking and Using Alcohol to the Menstrual Cycle in Women

Luqni Zakaria¹ , Ratna Indriawati²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Staf Pengajar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Cigarettes and alcohol are often used together, Smoking is a habit, which is also consumed alcohol at the same time and people are accustomed to using one of the substances it is possible to use the other. This study aimed to determine the effect of smoking and alcohol on the menstrual cycle in women in Pemalang Java-Tengah. Desain this study is cross-sectional, subjects were women who smoke and consume alcohol in cafes sirandu Pemalang as many as 45 women. The research was conducted in June-September 2014 by distributing kuesioner. Hasil shows there are significant smoking and alcohol consumption together terhadap menstrual cycle ($p = 0.822$), there was no significant association between smoking and the menstrual cycle ($p = 0.430$), there is no significant relationship between alcohol consumption with the menstrual cycle ($p = 0.194$). Conclusion results of this study prove that smoking and alcohol consumption jointly affect mensruasi cycle.

Keywords: Smoking, Alcohol, Menstruation, Influence

INTISARI

Rokok dan Alkohol sering digunakan bersama-sama, Merokok adalah kebiasaan, dimana alkohol juga dikonsumsi pada saat yang sama dan individu yang biasa menggunakan salah satu zat sangat mungkin untuk menggunakan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh merokok dan alkohol terhadap siklus menstruasi pada wanita di Pemalang Jawa-Tengah. Desain penelitian ini adalah cross sectional, Subyek penelitian adalah wanita yang merokok dan konsumsi alkohol di cafe-cafe sirandu Pemalang sebanyak 45 wanita. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni-September 2014 dengan cara membagikan kuesioner. Hasil ini menunjukkan terdapat pengaruh merokok dan konsumsi alkohol secara bersama-sama terhadap siklus menstruasi ($p = 0,822$), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dengan siklus menstruasi ($p = 0,430$), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi alkohol dengan siklus menstruasi ($p = 0,194$). Kesimpulannya hasil penelitian ini membuktikan bahwa merokok dan konsumsi alkohol secara bersama-sama mempengaruhi siklus menstruasi.

Kata Kunci : Merokok, Alkohol, Menstruasi, Pengaruh