

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI**  
**(APD) PADA PERAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH**  
**YOGYAKARTA UNIT II**

**Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran**  
**pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**ESTY MAMPUNI PANGASTUTI**  
**20110310067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2014**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

**EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) PADA PERAWAT DI RS PKU  
MUHAMMADIYAHYOGYAKARTA UNIT II**

Disusun oleh:

**ESTY MAMPUNI PANGASTUTI  
20110310067**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 November 2014**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Maria Ulfa, MMR  
NIK : 173193

dr. Ekorini Listiowati, MMR  
NIK : 173049

**Mengetahui**

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes  
NIK : 173027

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esty Mampuni Pangastuti  
NIM : 20110310067  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun karya yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini mengandung unsur ketidakaslian, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 November 2014

Yang membuat pernyataan,

Esty Mampuni Pangastuti

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmaanirrahiim.

Assalamu'alaikum wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul 'EVALUASI KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA

PERAWAT DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II'. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar dokter.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Atas segala bantuannya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Maria Ulfa, MMR selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Ekorini Listiowati, MMR selaku dokter penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Muhammad Kurniawan selaku dokter DPA yang telah memberikan masukan, semangat dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua (Mama Marjiyah dan Bapak Karyono) dan keluarga (Mbak Yuli, Mas Yoga, Mbak Reni, Mas Yudha, Aqila, Bima, Hafidz, dan Rasyid) yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan doanya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Swastika Sekar Astri, M. Anggi Asnet Pratama, Erwinanto Karim Amrullah, dan Fatih Zaenal Falah yang telah bersama-sama menghadapi suka dan duka perjuangan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI), dengan berbagai karakter kepribadian yang unik.
7. Teman-teman belajar dan bermain melewati suka dan duka selama belajar di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Dian Harsiwi, Farah Fauzianingtyas, Zedda Mia Kautsari, teman Komuda dan Pratikum Yudhi, Ani, Arga, Puper, Lita, Anita, Idri, dan Aldhimas, serta ukhti-ukhti Nurin, Hastin, Retno, Athika, Auli. Teman Sekolah Menengah Atas (SMA) Ila, Hani, Chandra, teman

Fakultas Hukum Universitas Islam Indonesia (UII) Nanda, Jaja, dan Ocha yang telah menyemangati dan selalu mendoakan.

8. Teman-teman baik di luar Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan, semangat, inspirasi, dan bantuannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, semoga Allah SWT membalas semua amal ibadahnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi bidang kedokteran dan masyarakat.

Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Yogyakarta, 24 April 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	31

G. Jalannya Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	32
I. Analisa Data.....	33
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN dan SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN 1	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.Keaslian Penelitian 1. ....	6
Tabel 2.Keaslian Penelitian 2. ....	7
Tabel 3. <i>Time Table</i> Penelitian. ....	29
Tabel 4.Definisi Operasional. ....	29
Tabel 5.Instrumen Penelitian dan Fungsi.....	31
Tabel 6.Pengetahuan. ....	38
Tabel 7.Sikap. ....	39
Tabel 8.Kepatuhan. ....	41
Tabel 9.Instalasi Bangsal. ....	42
Tabel 10.Instalasi Gawat Darurat. ....	43
Tabel 11.Instalasi Hemodialisa. ....	44
Tabel 12.Instalasi <i>Operative Kamer</i> . ....	45
Table 13.Instalasi <i>Intensive Care Unit</i> .....	46
Table 14.Instalasi Poliklinik. ....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Sarung Tangan Bersih.....	20
------------------------------------	----



Gambar 2.Sarung Tangan Steril.....	20
Gambar 3. <i>Cotton Glove</i> atau Sarung Tangan Katun. ....	21
Gambar 4. <i>Rubber Glove</i> atau Sarung Tangan Karet. ....	21
Gambar 5.Apron. ....	23
Gambar 6.Sarung Tangan, Masker, Pelindung Mata, Tutup Kepala/Kap, Gaun...	23
Gambar 7.Alas Kaki.....	24
Gambar 8.Kerangka Konsep.....	25
Gambar 9.Diagram Pengetahuan. ....	37
Gambar 10.Diagram Sikap.....	39
Gambar 11.Diagram Kepatuhan. ....	40

***Evaluation of Obedience of using Personal Protective Equipment (PPE) by Nurses  
in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit***

*Esty Mampuni Pangastuti<sup>1</sup>, Maria Ulfa<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>*Medical Studies Program, Faculty of Medicine and Health Sciences University of  
Muhammadiyah Yogyakarta*

<sup>2</sup>*Part of Health Sciences Faculty of Medicine and Health Sciences University of  
Muhammadiyah Yogyakarta*

**ABSTRACT**

*Background: To see the effectiveness of the use of Personal Protective Equipment (PPE) in preventing the incidence of accidents and occupational diseases to health care workers need for compliance with the use of Personal Protective Equipment (PPE).*

*Objective: This study aims to Determine the Compliance Evaluation Using of Personal Protective Equipment (PPE) to Nurses in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.*

*Methods: In this study conducted by the Non-Experimental metod which is a descriptive survey research that uses Quantitative and Qualitative approaches, with a Cross-Sectional study design. The Population in this study were all Nurses working in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. While the sample in this study was divided into two samples, namely Total Sampling and Simple Sampling that have met the inclusion and exclusion criteria. Total Sampling was used to obtain the data Quantitative. While Simple Sampling Qualitative used to obtain data. Collecting data using a questionnaire instrument for Knowledge and Attitude variables, as well as sheet Observation Checklist for Compliance variable. Data analysis techniques to categorize Knowledge and Attitude variables using the mean (average) and standard deviation of the ideal base from which are divided into 5 categories, and for the compliance variables using T scores were divided into two categories, each of which is then presented.*

*Results: The results of this study showed that as many as 1 Nurse (1.16%) have Enough Knowledge, 50 Nurses (58.14%) has High Knowledge, and 35 Nurses (40.70%) has Knowledge of Very High. This means that the Knowledge of Nurses about the use of Personal Protective Equipment (PPE) is the Most High. In Attitude Nurse gained as much as 1 Nurse (1.16%) has an attitude Fair, 42 Nurses (48.84%) has a Good Attitude, and 43 Nurses (50.0%) has an Attitude of Very Good Attitude. This means that the nurse's Attitude about the use of Personal Protective Equipment (PPE) is Very Good. In as many as 21 variables obtained Compliance Nurse (70%) Comply, and 9 Nurses (30%) Not Comply. This means that the Compliance Nurse on the use of Personal Protective Equipment (PPE) at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II most Obedient .*

*Conclusion: Nurses have a Very High level of Knowledge, Attitude is Very Good, Good, and Compliance (Comply) in the use of Personal Protective Equipment (PPE).*

**Keywords:** *knowledge, attitudes, obedience, nurses, use of PPE.*

**Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II**

Esty Mampuni Pangastuti<sup>1</sup>, Maria Ulfa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

<sup>2</sup>Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**INTISARI**

Latar Belakang : Untuk melihat keefektifan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dalam mencegah insiden kecelakaan maupun penyakit akibat kerja pada petugas kesehatan perlu adanya kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

Metode : Pada Penelitian ini dilakukan dengan metode Non Eksperimental yang merupakan penelitian Survei Deskriptif yang menggunakan pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif, dengan rancangan penelitian dilakukan secara *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh Perawat yang bekerja di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. Sedangkan Sampel pada penelitian ini dibagi menjadi dua Sampel yaitu *Total Sampling* dan *Simpel Sampling* yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. *Total Sampling* digunakan untuk memperoleh data Kuantitatif. Sedangkan *Simpel Sampling* digunakan untuk memperoleh data Kualitatif. Pengambilan data menggunakan instrumen kuesioner untuk variabel Pengetahuan dan Sikap perawat, serta lembar *Checklist Observasi* untuk variabel Kepatuhan. Teknik analisis data untuk mengkategorikan variabel Pengetahuan dan Sikap menggunakan mean (rerata) ideal dan standar deviasi ideal yang terbagi dalam 5 kategori, dan untuk variabel Kepatuhan menggunakan skor T yang terbagi dalam 2 kategori, yang kemudian masing-masing dipersentasekan.

Hasil : Hasil Penelitian ini diperoleh bahwa sebanyak 1 Perawat (1,16%) mempunyai Pengetahuan Cukup, 50 Perawat (58,14%) mempunyai Pengetahuan Tinggi, dan 35 Perawat (40,70%) mempunyai Pengetahuan Sangat Tinggi. Ini berarti bahwa Pengetahuan Perawat tentang penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) sebagian besar adalah Tinggi. Pada Sikap Perawat diperoleh sebanyak 1 Perawat (1,16%) mempunyai Sikap Cukup Baik, 42 Perawat (48,84%) mempunyai Sikap Baik, dan 43 Perawat (50,0%) mempunyai Sikap Sangat Baik. Hal ini berarti bahwa Sikap Perawat tentang penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) adalah Sangat Baik. Pada variabel Kepatuhan diperoleh sebanyak 21 Perawat (70%) Patuh, dan 9 Perawat (30%) Tidak Patuh. Ini berarti bahwa Kepatuhan Perawat tentang penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II sebagian besar adalah Patuh.

Kesimpulan : Perawat mempunyai tingkat Pengetahuan Sangat Tinggi, Sikap Sangat Baik, dan Kepatuhan yang Baik (Patuh) dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).

**Kata kunci:** pengetahuan, sikap, kepatuhan, perawat, penggunaan APD.