

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PEMBERIAN NASI MERAH TERHADAP  
KUALITAS HIDUP MANUSIA USIA LANJUT (MANULA)**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh  
NURISA FIKRIYANI LATHIFAH  
20110310088**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**  
**PENGARUH PEMBERIAN NASI MERAH TERHADAP**  
**KUALITAS HIDUP MANUSIA USIA LANJUT (MANULA)**

Disusun oleh:

**NURISA FIKRIYANI LATHIFAH**  
**20110310088**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Februari 2015**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes  
NIK : 1968 0908 2001 0417 3048

dr. Denny Anggoro Prakoso, M. Sc.  
NIK : 1981 0621 2007 1017 3076

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes.  
NIK : 1971 1028 1997 0917 3027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurisa Fikriyani Lathifah  
NIM : 20110310088  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 7 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Nurisa Fikriyani Lathifah

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabi'in, tabi'it tabi'in dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Nasi Merah terhadap Kualitas Hidup Manusia Usia Lanjut (Manula)" ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.kes. selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
3. Kedua orang tua saya, Bapak Eka Boedi Wibawa dan Ibu Haryani, adik-adik saya, Ryan Rizki Fauzi, Irsyaad Fahmi Adzan, dan Annisa Ayu Muthi'ah, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan mendukung saya.
4. Hamdan Nugroho, S. Pd. yang selalu mendoakan, mendukung, dan membantu saya.
5. Teman-teman satu kelompok penelitian dan bimbingan, Nevi Seftaviani, Ardhita, Ade Fadil, Sofian Palupi, Yudi, Anindita Latifah, dan Anita.
6. Semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan karya tulis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 7 Februari 2015

Nurisa Fikriyani Lathifah

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Hipotesis.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi Penelitian.....	37
2. Sampel Penelitian.....	37
3. Besar Sampel .....	38
4. Cara Pengambilan Sampel.....	39
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional .....	40
F. Alat dan Bahan Penelitian .....	40
G. Jalannya Penelitian .....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
I. Analisa Data .....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	56
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
 DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep .....	34
Gambar 2. Bagan Operasional Penelitian .....	36



## DAFTAR TABEL

Halaman

<b>Tabel 1.</b> Jadwal kegiatan harian lanjut usia di PSTW Yogyakarta Unit Budi Luhur .....	48
<b>Tabel 2.</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, agama, dan daerah asal pada manusia usia lanjut PWST unit Budi Luhur, Kasihan Bantul yang menjadi sampel penelitian.....	50
<b>Tabel 3.</b> Analisis keseragaman kualitas hidup sampel dengan menggunakan uji Chi-Square sebelum dilakukan intervensi .....	53
<b>Tabel 4.</b> Perbandingan rerata skor kualitas hidup pre-test dan post-test terhadap pemberian nasi merah pada kelompok uji dan kelompok kontrol berdasarkan domain kualitas hidup. ....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	67
Lampiran 2. WHOQOL – BREF questioner .....	68
Lampiran 3. Output SPSS .....	71
Lampiran 4. Surat Kelayakan Etik .....	80