

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS EFEK SAMPING ALAT KONTRASEPSI
IUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR IUD PADA PUS
DI WILAYAH PUSKESMAS TEMON I KABUPATEN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Oleh

RIZA YULINA AMRY

NIRM. 20010320098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS EFEK SAMPING ALAT KONTRASEPSI
IUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR IUD PADA PUS
DI WILAYAH PUSKESMAS TEMON I KABUPATEN
KULON PROGO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Oleh

RIZA YULINA AMRY

NIRM. 20010320098

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ ԿՈՏԱՅԿՆԵՆ
ԲԱՍՏԱՆԱԿԱՆ ԿԵՐԵՎԱԿԵՐԱՆ
ԲԵՐՏԱՄ ՏՆՈՒ ԻՐԱՍ ԿԵՐԵՎԱԿԵՐԱՆ

ИИИМ 30010330008

ԵՐԱՆ ԱՐԴՄԱ ՎՄԵՆ

ՕՂԵՐ



ԿՈՒՐՍԱՆ

Բախման Կեդոնական Միջնակարգի
Տնօրեն Կերեվաչյան Բազ Քոջյան Տնօր Իրա Կերեվաչյան
Դասընթացի անցմանը աջակցելու նպատակով

ԿԱՐԿԱ ԼՈՍԻՏ ԻՐԱՄԱՆ

ԿՈՒՐՍԻ ԲՐՈՏՈ ԱՍԿԱԿԱՐԵՆ
ԵՒ ԱՐԴՄԱՆ ԲՆՏԵՑՄԱՏ ԼԵՄՈՒ 1 ԿԱՅՈՒՆՎԵՆ
ԻՆՍՏԻՏՍԻ ՄԻՍԿԱԼ ԿԵՏԵՄԱՏԱՆ ԱՂՏԵՐՈՐ ԻՆՍՏԻՏՍԻ
ՆԱԵՐՈՍԿԱՆ ԱՐԴՄԱՆ ԿՈՒՐՍԻՆ ԵՐԵՎԱՆԻ ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ ԿՈՒՐՍԱԿԵՐԱՆ

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS EFEK SAMPING ALAT KONTRASEPSI
IUD DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKSEPTOR IUD PADA PUS DI
WILAYAH PUSKESMAS TEMON I KABUPATEN KULON PROGO
YOGYAKARTA
2003**

Oleh :

RIZA YULINA AMRY

NIRM : 2100320098

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai persyaratan memperoleh derajat sarjana keperawatan.

Pada Tanggal :


18 Juni 2003

Dewan Penguji :

Penguji I : Abdul Majid, S.Kep, Ns.

Penguji II : Purwanta, S.Kep, M. Kes.

Penguji III : Ririn Rahayu Widi Asih, S.Kp



**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(dr. H. Agus Widiatmoko)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian karya tulis ilmiah ini. yang berjudul “ Hubungan kualitas efek samping alat kontrasepsi IUD dengan tingkat kecemasan akseptor IUD pada PUS di wilayah Puskesmas Temon I Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya penelitian ini adalah berkat bantuan dan dorongan berbagai pihak. Oleh karena itu, sebagai ungkapan rasa syukur pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Agus Widyatmoko, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Abdul Majid, S.Kep. Ns, selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang banyak meluangkan waktunya dengan sabar dan bijaksana memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan yang sangat berguna dan

4. dr. lestaryono, selaku Kepala Puskesmas Temon I yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Bidan-bidan di Klinik KIA dan KB di Puskesmas Temon I yang selalu memberikan informasi dan menemani dalam pencarian data-data.
6. Ayahanda Amrin Naim, SH, Ibunda Farida, SH serta kakak-kakakku tercinta Eri, Fauzi, Ita yang telah memberikan kasih dan doa serta semangat untuk keberhasilan peneliti, karena kalian peneliti dapat menyelesaikannya.
7. Semua rekan-rekan seperjuanganku di PSIK-B2 yang telah bersama-sama menyelesaikan tugas wajibnya di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Teman-teman Kost “ Nitipuran 293”, ipeh, mbak andi, mala, ine, nelly, vitri, ana, terima kasih atas dukungan dan kebersamaan selama ini.

Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran demi perbaikan tulisan ini sangat penulis harapkan. Semoga amal baik yang telah disumbangkan oleh semua pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirullkalam peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan bernilai ibadah untuk sumbangsih bagi pengembangan ilmu keperawatan, semoga Allah SWT meridhoi segala aktivitas untuk keselamatan alam dan akhirat.

Wassalamu'alaikum WR WR

MOTTO

“Ya Allah, jadikanlah bermanfaat bagiku apa yang engkau ajarkan kepadaku, dan ajarkanlah kepadaku apa yang bermanfaat bagiku, dan tambahkanlah kepadaku ilmu”

(HR Turmudzi : 3599, Hadist Hasan : Ibnu Majah, 251, 2833; disahihkan oleh Syaikh Al Albani)

Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: “Berlapang-lapanglah dalam majlis”, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: “Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan

Պատմության գրք օրանք-օրանք լամ գրքի քրիստոնեական թղթերն գրելու
թվականը՝ ոչսակա Ղրղզ սկզբն առաջինն օրանք-օրանք լամ թվական
կերտեանս ուր սկիսն Վան սեպուհ գրեցաւ զի : „ Թվականն իման՝ սակն
թվականն գրեալ անիս „ սակն լսանքանսն՝ ոչսակա Ղրղզ սկզբն առաջինն
Հի օրանք-օրանք լամ թվական՝ սեպուհ գրեցաւ զի : „ Թվական-

(ՏԻՆ ԸՆԾԱՆՈՒՄ : 2288, ԿՐԻՍՏՈՍ ԿՐԻՍՏՈՍ : 1911 Ղրղզ) 221 2822: փոփոխու զի զի զի զի
թվանն՝ զան լսանքանսն կերտաւ զի զի
սկիսն կերտաւ՝ զան սկիսնսն կերտաւ զի զի զի զի զի զի զի զի
„ Ի Ղրղզ, լսանքանսն թվականն զի զի զի զի զի զի զի զի

MOTTO

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
MOTTO.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teoritis.....	11
1. IUD/AKDR.....	11
a. Pengertian IUD/AKDR.....	11
b. Tujuan IUD/AKDR.....	12

c.	Mekanisme Kerja IUD/AKDR.....	13
d.	Indikasi IUD/AKDR.....	15
e.	Jangka Waktu Pemakaian IUD/AKDR.....	16
f.	Keuntungan IUD/AKDR.....	16
g.	Kerugian IUD/AKDR.....	16
h.	Efek Samping IUD/AKDR.....	17
i.	Daya Guna IUD/AKDR.....	23
2.	KECEMASAN.....	24
a.	Sebab-sebab Timbul Kecemasan.....	25
b.	Gambaran Klinik Kecemasan.....	27
c.	Teori-teori Kecemasan.....	27
d.	Penyebab Kecemasan.....	29
e.	Respon Individu Terhadap kecemasan.....	30
f.	Tingkatan-tingkatan Cemas.....	32
B.	Kerangka Teori Penelitian.....	34
C.	Kerangka Konsep Penelitian.....	34
D.	Hipotesis.....	35
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A.	Jenis Penelitian.....	36
B.	Subyak Penelitian.....	36
C.	Variabel Penelitian.....	37
D.	Hubungan Antar Variabel.....	37
E.	22

F. Definisi Konseptual, Operasional dan Peristilahan.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	39
H. Metode Analiasa Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
1. Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD.....	49
2. Tingkat Kecemasan	55
3. Hubungan Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD dengan Tingkat Kecemasan.....	56
C. Hambatan Dalam Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.

Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.

Gambar 3. Hubungan Antar Variabel

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Peserta Aktif Puskesmas Temon I.....	6
Tabel 2. Distribusi frekuensi golongan umur responden.....	44
Tabel 3. Distribusi frekuensi menurut tingkat pendidikan responden.....	45
Tabel 4. Distribusi frekuensi menurut lama pemakaian IUD.....	45
Tabel 5. Distribusi frekuensi menurut jenis pemakaian IUD.....	46
Tabel 6. Distribusi frekuensi menurut efek samping keputihan.....	46
Tabel 7. Distribusi frekuensi menurut efek samping perdarahan.....	47
Tabel 8. Distribusi frekuensi menurut efek samping nyeri perut.....	47
Tabel 9. Distribusi frekuensi menurut kualitas efek samping.....	48
Tabel 10. Distribusi frekuensi menurut tingkat kecemasan.....	48
Tabel 11. Distribusi frekuensi Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD dengan Tingkat Kecemasan Aksptor IUD Pada DHS	49

DAFTAR LABEL

Tabel 1	Pencapaian Alat Pengukuran Jenis I	46
Tabel 2	Distribusi frekuensi golongan umur responden	44
Tabel 3	Distribusi frekuensi menurut tingkat pendidikan responden	45
Tabel 4	Distribusi frekuensi menurut lama pemakaian IUD	45
Tabel 5	Distribusi frekuensi menurut jenis pemakaian IUD	46
Tabel 6	Distribusi frekuensi menurut efek samping keputihan	46
Tabel 7	Distribusi frekuensi menurut efek samping perdarahan	47
Tabel 8	Distribusi frekuensi menurut efek samping nyeri perut	47
Tabel 9	Distribusi frekuensi menurut kualitas efek samping	48
Tabel 10	Distribusi frekuensi menurut tingkat kecemasan	48
Tabel 11	Distribusi frekuensi Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD dengan Tingkat Kecemasan Akselerasi IUD Pada PU?	49



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD.
- Lampiran 2. Tingkat Kecemasan Akseptor IUD pada PUS.
- Lampiran 3. Hubungan Antara Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD dengan Tingkat Kecemasan Akseptor IUD pada PUS.
- Lampiran 4. Npar Test : Normalitas, Correlations and Crosstabs.
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden.
- Lampiran 6. Kuesioner Kualitas Efek Samping Alat Kontrasepsi IUD.
- Lampiran 7. Lie Score atau Skala Kebohongan.
- Lampiran 8. Skala Kecemasan (AAS).
- Lampiran 9. Rencana Pelaksanaan Penelitian.
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian