

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI : NAFAS DALAM
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN
POST OPERATIF APENDIKTOMI DI RUANG PERAWATAN
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2003**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Oleh :

WAHYUNIARTI

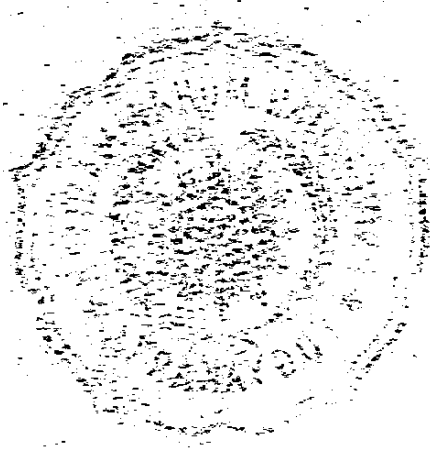
NIM. 20010320077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2003

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5700 SOUTH CAMPUS DRIVE
CHICAGO, ILLINOIS 60637

STATE OF ILLINOIS
DEPARTMENT OF REVENUE
CHICAGO, ILLINOIS 60601



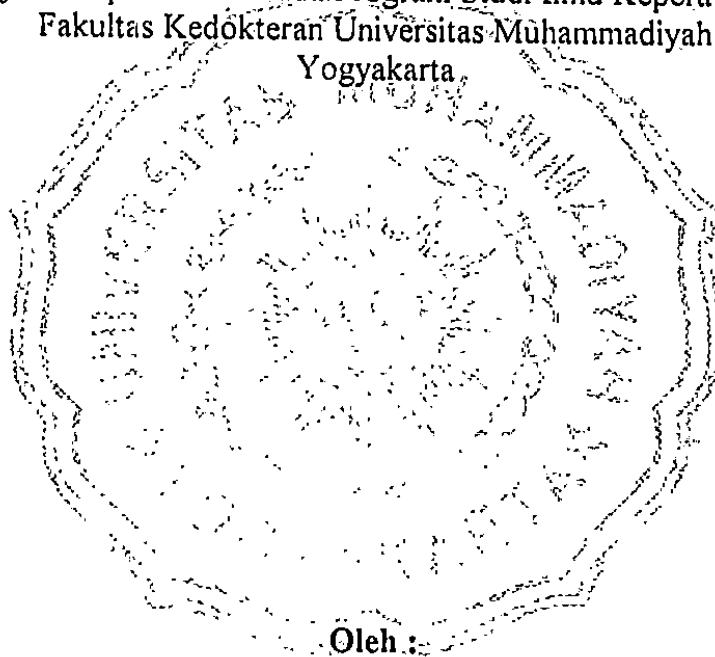
UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5700 SOUTH CAMPUS DRIVE

UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF CHEMISTRY
5700 SOUTH CAMPUS DRIVE

1992

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI : NAFAS DALAM
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA KLIEN DENGAN
POST OPERATIF APENDIKTOMI DI RUANG PERAWATAN
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2003**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



WAHYUNIARTI
NIM. 20010320077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

“Allah SWT meninggalkan orang – orang yang bermain diantara kami dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”
(QS : Al-Mujadilah ayat 11)

“Sesungguhnya Allah SWT tidak akan menbebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya” dan “sesungguhnya setelah kesukaran itu ada kemudahan”
(QS : Al-Insyrah ayat 5)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Kehadirat Allah Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul " **Pengaruh Teknik Relaksasi : Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Klien Post Operatif Apendiktomi Di Ruang Perawatan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta 2003** " yang dilaksanakan mulai bulan Maret sampai April 2003.

Penulisan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Tahun Akademik 2003/2004.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan , sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak agar dapat dijadikan bahan perbaikan dalam penulisan dan penyempurnaan penulisan selanjutnya.

Untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menerima bantuan, petunjuk serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis merasa sangat perlu menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. DR. H. Khoerudin Bashori, M.Si, Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .
2. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta..
3. dr. H. Iqbal, Sp.PD., Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
4. dr. H. Agus Widyatmoko, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
5. Ns. Harmilah, SKep., Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan sabar dan bijaksana memberikan membimbing, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna dan penting artinya bagi penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Lucky Herawati, SKM., MSc., Dosen Pembimbing Pengalaman Belajar Riset (PRR) Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas

7. Erna Rochmawati, SKp., Pembimbing Akademik dari pihak institusi pendidikan beserta staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang dengan penuh perhatian dan ketulusan memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis selama penulis menjalani pendidikan.
8. Teristimewa kepada Ayahanda Drs. Winulyo, Ibunda Asminastuti, Kakanda Kurniawan ST., Elvia SE., dan Adinda Aryu SM. serta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan dan dorongan moral serta do'a yang selalu tercurah selama penulis menjalani pendidikan.
9. Rekan – rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan II tahun 2001 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan semangat serta kerjasamanya selama penulis menjalani pendidikan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan dan amal baiknya mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Dan akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam dunia keperawatan medikal bedah khususnya dan kesehatan pada umumnya baik penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juni 2003

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Kepustakaan	8
1. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	8
2. Nyeri	10
3. <i>Apendiktomi</i>	24
B. Kerangka Konsep	28
C. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	29
B. Subyek Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Variabel	31
E. Hubungan Antar Variabel	34
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	36
I. Jalannya Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin, Maret 2003.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pada Klien Post Operatif *Apendiktomi* Sebelum Diberi Teknik Relaksasi : Nafas Dalam di Ruang Perawatan RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2003.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Pada Klien Post Operatif *Apendiktomi* Sesudah Diberi Teknik Relaksasi : Nafas Dalam Pada Kelompok 1 dan 2 Post Operatif *Apendiktomi* di Ruang Perawatan RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2003.

Tabel 4. Pengaruh Teknik Relaksasi : Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Klien Post Operatif *Apendiktomi* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi : Nafas Dalam di Ruang Perawatan RS. PKU Muhammadiyah Yogyakarta, Maret 2003.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari PSIK Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Lampiran 3. Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden.

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden.

Lampiran 5. Indikator Perilaku Dari Efek Rasa Sakit.

Lampiran 6. Skala Nyeri Mc- Gill Melzack.

Lampiran 7. Formulir Lembar Observasi Pengukuran Skala Sensasi Nyeri Responden.

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian.