

INTISARI

Penelitian ini berjudul “ Hubungan Status Gizi dengan Umur Menarche pada Siswi SMP Negeri 7 Yogyakarta ”. Status gizi sebagai variabel bebas dan umur menarche sebagai variabel terikat. Status gizi merupakan gambaran tentang asupan makanan pada siswi SMPN 7 Yogyakarta, dikelompokkan menjadi status gizi baik, kurang, dan buruk. Umur menarche adalah usia dimana siswi SMPN 7 Yogyakarta mendapat haid pertama, dikelompokkan menjadi umur menarche cepat, normal dan lambat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan umur menarche pada siswi SMP Negeri 7 Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah penelitian survey deskriptif dengan menggunakan pendekatan crosssectional. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 56 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, alat ukur tinggi badan dan alat ukur berat badan. Sedangkan hasil penelitian menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan taraf signifikan 95 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 37,50 % responden yang memiliki status gizi baik dan 53,57 % responden yang mengalami menarche cepat. Tetapi berdasarkan uji statistik korelasi Spearman Rank didapatkan hasil signifikan : 0,776, yang berarti bahwa tidak adanya hubungan yang bermakna antar status gizi dengan umur menarche siswi. Sedangkan untuk koefisien korelasi diperoleh hasil 0,039 yang berarti bahwa hubungannya sangat lemah.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak adanya hubungan yang bermakna antara status gizi dengan umur menarche pada siswi SMP Negeri 7 Yogyakarta.

Kata kunci : Status gizi – Remaja – Pubertas – Menarche

ABSTRACT

The title of this research is “ The relation nutrition status with Age of Menarche in Students SMP Negeri 7 Yogyakarta ”. Nutrition status as dependent variable and age of menarche as independent variable. Nutrition status is description about intake of food in students SMP Negeri 7 Yogyakarta, classified in good nutrition status, less nutrition status and bad nutrition status. Age of menarche is the age which students SMP Negeri 7 Yogyakarta got the first menstruation, classified in early menarche, normal menarche and delayed menarche.

The goal of this research is know the relation nutrition status with age of menarche in students SMP Negeri 7 Yogyakarta. Design of this research is survey descriptif with crosssectional approach. Count of sample in this research are 56 students with purposive sampling. Instruments which used are questioner, stature meter and tool weight of body. The result of research use test Spearman Rank Correlation with significancy 95 %.

The result of research show that there are 37,50 % sample which good nutrition status and 53,57 % sample which happen early menarche. According statistic analysis Spearman Rank Correlation get the result of significancy 0.776, it means there is no relation bermakna between nutrition status with age of menarche. Coeficient corelation get the result 0.039, it means the relation is very weak.

The conclusion of this research is there is no relation between nutrition status with age of menarche

Key Words : Nutrition Status – Adolesence - Puberche - Menarche