

**IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA KELOMPOK
USIA DEWASA DI KAWASAN
MALIOBORO**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
HENDRA GUNAWAN
20110320007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR RESIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA KELOMPOK
USIA DEWASA DI KAWASAN
MALIOBORO**

Disusun oleh :
HENDRA GUNAWAN
20110320007

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 05 Juni 2015

Dosen Pembimbing



Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep.

NIK : 173103

Dosen Penguji



Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M. Kep.

NIK : 1979 0904 200410173063

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendra Gunawan

NIM : 20110320007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantumkan dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan



HENDRA GUNAWAN

***“Dedication to Bapak and
Mama....”***

**“Barangsiapa tak tahan lelahnya
belajar, maka bersiaplah
menanggung perihnya kebodohan”
(Imam Syafii)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada yang selalu hadir, menemani, dan membantu untuk terciptanya karya tulis ini, izinkan saya mempersembahkan karya tulis ini kepada:

1. Allah SWT atas segala kesempatan, kesehatan, dan nikmat islam. Semoga hamba bisa menjadi manfaat bagi umat.
2. Bapak (Hemyar Sy) dan Mama (Rosmidar), Terimakasih atas segala dukungan secara fisik, psikologis, dan material. Semoga anakmu ini bisa segera membuat kalian bangga.
3. Adik (Nurmaulidya), Kakak (Nuraini Syafitri), Ponakan (M. Hafiz Ghazawan Habib) yang tersayang. Karena kalian semangatku tidak pernah luntur.
4. *Best partner* “Indri Susilo”. Semoga segera ya. Amin.
5. NCC EMERGENCY yang banyak mengajarkan pelajaran hidup.
6. Mas Dedep, Mas Rahman, Mas Gatot, Mbak Zulva, Mbak Imamah, Mas Daus, Mas Nopriyan, Mas Januar, Mbak Carlita, Mbak Riya, Mbak Diana, Kak Epot yang telah membuat penulis belajar banyak hal dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Isni, Hulwatul, Titin, Ayie, Tika, Ika, Lana, Desoy, Riya, Anto, Dedi, Agung, Anggi, Catur, Riko, Ali, Resdy, Maul, Nurul, Yurike, Ratih, Fahmi. Bahagia bisa bertemu kalian.
8. Geng sabut tercinta Fadel, Wira, Elen, Dita,
9. Teman-teman PSIK 11 yang luar biasa hebohnya.
10. Pak Gandung, Pak Jito, Mbak Nur yang jasanya luar biasa untuk PSIK.
11. Semua dosen dan asisten dosen PSIK FKIK UMY yang dengan semangat dan sabar dalam mendidik kami.
12. Semua pihak yang telah hadir mewarnai suka cita hidup penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karuniannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “Identifikasi Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Usia Dewasa di Kawasan Malioboro”. KTI ini diajukan sebagai syarat untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya KTI ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun KTI ini.
4. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.
5. Kelurahan Sosromenduran yang telah memfasilitasi dan membantu kelancaran pengambilan data pada KTI ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak

sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Amin Yaa Rabbal
'Alamiin

Yogyakarta, 05 Juni 2015

Penulis

HENDRA GUNAWAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	15
1. Penyakit Kardiovaskuler	15
2. Usia Dewasa dan Penyakit Kardiovaskuler	31
B. Kerangka konsep	33
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitianm.....	36
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas	40
H. Cara Pengumpulan Data	41
I. Analisis Data	47
J. Etika Penelitian	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	51

B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	56
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	69
BAB V : Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
Daftar Pustaka.....	72
Lampiran	76

DAFTAR TABEL

Nama Tabel	Keterangan	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Tekanan Darah	18
Tabel 3.1	Definisi operasional	37
Tabel 4.1	Nilai distribusi variabel umur pada usia dewasa di kawasan Malioboro	52
Tabel 4.2	Nilai distribusi frekuensi dan persentase dari jenis kelamin, riwayat penyakit pada usia dewasa di kawasan Malioboro	53
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi dan persentase dari aktivitas fisik dan merokok pada usia dewasa di kawasan Malioboro	54
Tabel 4.4	Distribusi data dari variabel tekanan darah, merokok, GDS, dan IMT pada usia dewasa di kawasan Malioboro	54

DAFTAR SINGKATAN

BAPPEDA	: Badan Perencanaan dan Pembangunan Daerah
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
EDCF	: <i>Endothelial Derived Contracting Factors</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure</i>
KK	: Kepala Keluarga
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHF	: <i>World Heart Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Format Observasi
- Lampiran 3 : Brosur pemeriksaan kesehatan
- Lampiran 4 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 6 : Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 7 : Surat izin penelitian
- Lampiran 8 : Sertifikat kalibrasi alat
- Lampiran 9 : Analisa statistiik

Gunawan, H. (2015). *Identification of Risk Factors for Cardiovascular Disease in Adult Age Group at Malioboro Area*

Supervisor: Nur Chayati S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

The sufferers of cardiovascular disease are still many found in adults, so it has an appreciable impact for the state, society, and family. The objective of this research was to find out the description of risk factor for cardiovascular disease in adult age at Malioboro area.

This research was a descriptive quantitative research by using survey approach. The technique of sampling in this research used accidental sampling by 120 respondents of adult age. The data were analyzed by using unvaried analysis. The variable was in form of categorical form which was presented in form of frequency and percentage, meanwhile the numerical was presented in form of mean, minimum, maximum, and standard deviation score.

The result of this research showed that the average of adult age was 39 years old. The majority of sex was female, the number was 83 respondents (69.2%). The frequency of the majority of respondents who did not have the history of family disease was 66 respondents (55%). The average systolic blood pressure on respondents was 120.7 mmHg, diastolic was 78.5 mmHg. The average number of cigarettes smoked by the respondents was 11/day, the average length of smoking behavior was 23 years. The average value of the GDS was 131 mg/dl. The majority of the activity that has been done was physical activity by the 71 people (59%). The average value of IMT was 26 kg/m². The researcher then can add sub-variable of risk factor for cardiovascular disease, such as blood cholesterol levels and nutrition on the occurrence of cardiovascular disease.

Keyword: *adults, cardiovascular disease, risk factor.*

Gunawan, H. (2015). Identifikasi Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskuler pada Kelompok Usia Dewasa di Kawasan Malioboro

Pembimbing : Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep.

INTISARI

Penderita penyakit kardiovaskuler masih banyak dijumpai pada usia dewasa, sehingga memiliki dampak yang cukup besar bagi negara, masyarakat dan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor resiko penyakit kardiovaskuler pada usia dewasa di kawasan Malioboro.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental* sampling dengan jumlah responden 120 orang berusia dewasa. Data dianalisis dengan analisis univariat. Variabel berupa kategorik disajikan dalam bentuk frekuensi dan presentase, sedangkan numerik disajikan dalam bentuk nilai mean, minimal, maksimal, dan standar deviasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata umur dewasa adalah berumur 39 tahun. Mayoritas jenis kelamin adalah perempuan yang berjumlah 83 orang (69,2%). Mayoritas responden tidak memiliki riwayat penyakit keluarga dengan frekuensi 66 orang responden (55%). Rata-rata tekanan darah sistolik pada responden adalah 120,7 mmHg, diastolik adalah 78,5 mmHg. Rata-rata jumlah batang rokok yang dihisap reponden adalah 11 batang rokok/hari, rata-rata lama perilaku merokok adalah 23 tahun. Rata-rata nilai GDS adalah 131 mg/dl. Mayoritas aktivitas yang dilakukan adalah aktivitas fisik sedang dengan jumlah 71 orang (59%). Rata-rata nilai IMT yaitu 26 kg/m². Peneliti selanjutnya dapat menambahkan subvariabel dari faktor resiko penyakit kardiovaskuler, seperti kadar kolesterol darah dan asupan nutrisi terhadap terjadinya penyakit kardiovaskuler.

Kata kunci : faktor resiko, penyakit kardiovaskuler, usia dewasa.