

STRATEGI PSIKOLOG DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA WARGA BINAAN PENYANDANG DISABILITAS DI BALAI REHABILITASI TERPADU PENYANDANG DISABILITAS PUNDONG BANTUL



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Gea Xantia
NPM : 2016 071 0021

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gea Xantia

NIM : 20160710021

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul : **“STRATEGI PSIKOLOG DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* WARGA BINAAN PENYANDANG DISABILITAS DI BALAI REHABILITASI TERPADU PENYANDANG DISABILITAS PUNDONG BANTUL”** merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 20 Oktober 2020
Saya yang membuat pernyataan,

Gea Xantia
20160710021

MOTTO HIDUP

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia”

(HR. Ahmad, ath-Thabrani)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, kedua orang tua dan ayah sambung penulis yaitu Bapak Bachtiar Azis, Ibu I Gusti Ayu Ngurah Gunawati dan Mamiq Lalu Putra Nodi serta kedua adik penulis yaitu Lalu Mulk Saputra dan Baiq Khairunnisa Al Fani. Penulis juga mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh bapak ibu guru dari TK ABA 3 Denpasar, SD Muhammadiyah 3 Denpasar, dan Pondok Pesantren Al-Aziziyah Putri Gunung Sari.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh....

Alhamdulillah segala puji bagi Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan ni'mat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam selalu terhanturkan kepada Rasulullah *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam*, dengan perjuangan dan kasih sayangnya telah menghantarkan umatnya dari zaman kegelapan ke zaman terang benderang seperti saat ini, menjadi suri tauladan terbaik bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi berjudul **“STRATEGI PSIKOLOG DALAM MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* WARGA BINAAN PENYANDANG DISABILITAS DI BALAI REHABILITASI PENYANDANG DISABILITAS PUNDONG BANTUL”**. Skripsi ini diajukan guna memenuhi syarat menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Komunikasi Penyiaran dan Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis tak luput dari bimbingan, bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Ir. Gunawan Budianto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr.Akif Khilmiyah, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D., selaku Ketua Jurusan Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Bapak Dr. Mahli Zainudin Tago, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan yang sangat mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Dr. M. Nurul Yamin, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendampingi penulis sedari semester awal hingga akhir perkuliahan penulis.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya pada Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah mengajarkan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis sedari semester awal hingga akhir perkuliahan penulis.
7. Seluruh staf Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, penulis ucapkan terimakasih atas pelayanan kebutuhan administrasi selama perkuliahan.
8. Ibu Nobelina Adicondro, M.Psi., Psikolog, selaku psikolog Balai Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pundong Bantul yang telah bersedia menjadi informan kunci dalam penelitian ini.
9. Ibu Rohmah Widiasih, S.Sos. selaku Pekerja Sosial Balai Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pundong Bantul yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini.
10. Warga binaan Balai Rehabilitasi Penyandang Disabilitas Pundong Bantul yang telah membantu penulis dengan berkenan menjadi narasumber dalam penelitian ini.
11. Teman-teman pondok Al Aziziyah Putri yaitu: Putri Krisdiana, Iin Hartyna Nurcahyani, Miftahurrohmah dan Ainul Mardhiah.
12. Teman-teman semasa perkuliahan yaitu: teteh Sekar Ayu Pratiwi, Intan Nadya Putri, Canya Larasati, Dia Wahyuning Artika, Sekar Kamila dan Refsida Kusuma Shafira.

13. Teman-teman di Unires Putri: Kurniawati Agung Sejati, Tita Puspita, Irsyanda dan Ranita Mentari Faqih
14. Kakak-kakak dan teman-teman HUPPAZ Yogyakarta dan saudara Lombok saat di tanah rantauan, Rosiana Andreani, Ibnu Habil, Melinda Susilarini dan semuanya.
15. Kakak-kakak dan teman seangkatan dalam HMJ KPI UMY 2017/2018.
16. Kakak-kakak dan teman-teman KKN 006 Bangunmulyo UMY 2019.
17. Seluruh teman angkatan 2016 Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam dan teman-teman seperantauan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan karya ilmiah ini di kemudian hari. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan do'a, motivasi serta dukungannya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh....

Yogyakarta, 20 Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO HIDUP	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <i>Psychological Well Being</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyandang Disabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Strategi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Psikolog.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pendekatan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Operasionalisasi Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 <i>Psychological Well Being</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Penyandang Disabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Strategi	Error! Bookmark not defined.
3.3.4 Psikolog.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Subjek dan Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Kredibilitas Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Sejarah.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Visi & Misi.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Struktur Organisasi	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Sarana dan Prasarana	Error! Bookmark not defined.
4.1.6 Pelayanan	Error! Bookmark not defined.
4.1.7 Sasaran Pelayanan	Error! Bookmark not defined.
4.1.8 Kriteria Penerima Pelayanan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Gambaran <i>Psychological Well Being</i> Pada Warga Binaan Penyandang Disabilitas	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.

4.3 Strategi Psikolog Dalam Meningkatkan <i>Psychological Well Being</i> Penyandang Disabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.4 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Strategi Psikolog Dalam Meningkatkan <i>Psychological Well Being</i> Penyandang Disabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Perbandingan dengan Penelitian Baru **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1: Struktur Organisasi BRTPD DIY**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ruang Lingkup Penelitian
2. Pedoman Wawancara
3. *Appendix Definitions of Theory-Guided Dimensions of Weil-Being*
4. Surat Perizinan Penelitian Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta bagi Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam
5. Surat Perizinan Penelitian Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta bagi Balai Rehabilitasi Terpadu Penyandang Disabilitas