

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP
PENGETAHUAN DIET DAN PERILAKU DIET PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

WIWI MELIANITA ARBA

20110320100

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP PENGETAHUAN DIET DAN
PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Disusun oleh:

WIWI MELIANITA ARBA

20110320100

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 07 Juli 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M. Kep

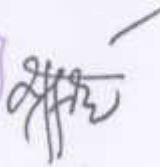
NIK: 19850103201110173117

NIK: 19860604201410173232

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC.

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wiwi Melianita Arba
NIM : 20110320100
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Wiwi Melianita Arba

MOTTO

“ jangan kebanyakan koma (,) karena suatu saat mungkin kita harus mengakhiri dengan titik (.)” by. Yanuar Primanda

“ you don't understand anything until you learn it more than one way” by. Marvin Minsky

“ Affection of MAMA is forever but affection of children is moment” by. Miss Hanum

“ Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah” by. Lessing

“ Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil dan kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik” by. Evelyn Underhill

“ If you fall a thousand times, stand up millions of times because you do not know how close you are to success”

“ Always be yourself and never be anyone else even if they look better than you”

“ Jika Kamu Bisa Memimpikannya, Kamu Juga Dapat Melakukannya”

“Berawal dari sebuah ide lalu coretan dan revisi sehingga menjadi sebuah karya yang tidak ternilai harganya” by. Wiwi Melianita Arba

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul : **“Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Diet dan Perilaku Diet Pasien Diabetes Militus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2”**. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih atas nasehat dan wejangan yang telah ibu berikan.
3. Yanuar Primanda, S.Kep., NS.,MNS.,HNC selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan serta selalu memberikan saya banyak motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.

4. Ambar Relawati, Ns., M. Kep selaku dosen penguji saya yang sudah banyak memberi masukan dan saran yang luar biasa untuk penyempurnaan penelitian ini.
5. Mama, koko (Widiyanto), cici (Melly), ponakanku (Anisa dan Aira) dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari.
6. Seven warrior (Ei, Nisbel, Puput, Aglita, dan Dewi Erna) yang selalu mendukung, memotivasi dan selalu kompak dalam mengerjakan KTI.
7. Sahabat tersayang (DUPA, Ria, Eka, Dini, Qori, Bhima, dan Dessy) yang selalu memberi dukungan dan semangat.
8. Teman-teman (Echa, Ayu, Agustin, Asna, Mentari Class 31 Fajar English Club Pare dan semua anggota DEXTRA 2011)

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, 04 juli 2015

Penulis

WIWI MELIANITA ARBA

DAFTAR ISI



HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Diabetes Militus.....	9
B. Pendidikan	21
C. Pengetahuan	24
D. Perilaku	31
E. Teori Bloom.....	34
F. Kerangka Konsep.....	36
G. Hipotesis.....	37
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Desain penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Cara Pengumpulan Data	45
I. Pengolahan dan Analisa Data	47
J. Etik Penelitian.....	49
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	51

A. Deskriptif wilayah penelitian.	51
B. Hasil penelitian	53
C. Pembahasan	58
D. Kekuatan dan kelemahan.....	69
BAB V : KESIMPULAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SMBDQ	43
Tabel 2. Karakteristik Usia, GDS, Lama Menderita dan BMI.....	52
Tabel 3. Karakteristik Demografi	54
Tabel 4. Tingkat Pendidikan	55
Tabel 5. Pengetahuan tentang Diet DM	56
Tabel 6. Perilaku Diet DM.....	56
Tabel 7. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan tentang Diet DM	57
Tabel 8. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Diet DM	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Piramida Kognitif	35
-----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

DBMP	Daftar Bahan Makanan Penukar
DCCT	<i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DKA	<i>Diabetes Ketoacidosis</i>
DM	Diabetes Melitus
HHNC	<i>Hyperglycemic Hyperosmolar Nonketotic Coma</i>
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
KR-20	<i>Kuder Richardson 20</i>
PERKENI	Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
PT	Perguruan Tinggi
RS	Rumah Sakit
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
SMBDQ	<i>The Self-Management Dietary Behaviors Questionnaire</i>
UKPDS	<i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Survey Pendahuluan

Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6. Kuesioner Data Demografi

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Diet DM

Lampiran 8. Kuesioner SMBDQ

Lampiran 9. Surat Izin Instrumen

Lampiran 10. Data Output SPSS versi 16

Arba, W. M. (2015) Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Diet Dan Perilaku Diet Pasien Diabetes Militus Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2

Dosen Pembimbing: Yanuar Primanda, S.Kep., NS.,MNS.,HNC

INTISARI

Diabetes melitus merupakan suatu bentuk gangguan kronik dimana kadar gula darah lebih tinggi dari nilai normalnya. Diet merupakan salah satu pilar utama penatalaksanaan diet. Pelaksanaan diet dipengaruhi pendidikan, pengetahuan dan perilaku diet.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan terhadap pengetahuan diet dan perilaku diet pasien diabetes melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.

Jenis penelitian ini adalah *descriptive correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dalam waktu 1 bulan dengan jumlah sampel 33. Penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan diet yang diuji reliabelitasnya dengan KR-20 ($r=0,860$) dan kuesioner *SMBDQ* diuji dengan *Cronbach Alpha* ($r=0,954$). Analisa data menggunakan korelasi non parametrik *Spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (63,6%), pekerjaan IRT (45,5%) tingkat pendidikan SD (36%), pengetahuan diet dalam kategori kurang (51,5%) dan perilaku diet dalam kategori cukup (51,5%). Terdapat hubungan tingkat pendidikan dengan pengetahuan diet ($r=0,598$, $p =0,000$). Tidak terdapat hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku diet.

Ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan pengetahuan diet dan tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan perilaku diet. Perawat disarankan memberikan informasi tentang diet DM seperti jenis makanan, jumlah makanan dan jadwal makan sesuai dengan tingkat pendidikannya. Peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian menjadi bentuk intervensi seperti memberikan pendidikan kesehatan tentang diet DM berdasarkan tingkat pendidikan pasien.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Pendidikan, Pengetahuan, Perilaku, Diet

Arba, W. M. (2015) The Relationship between Education Level with Diet Knowledge And Diet Behaviour of Diabetes Mellitus Patient in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 Hospital

Advicor :Yanuar Primanda, S.Kep., NS.,MNS.,HNC

ABSTRACT

Diabetes mellitus is one of chronic disorder which the blood glucose is higher than normal. DM is one of the main pillars of diet treatment. Diet practice influenced by education, knowledge and diet behaviour.

The aim of this study was to know the relation between education level with diet knowledge and diet behaviour of diabetic patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 Hospital

This research was descriptive correlation with cross sectional approach. Sampling method used accidental sampling within 1 month with a total of 33 samples. This research used diet knowledge questionnaires with reliability test KR-20 ($r=0,860$) and SMBDQ questionnaires tested with cronbach alpha ($r=0,954$). Data analyze used non parametric correlation spearman rank.

The result of this study showed that most of the respondents were woman (63,6%), housewives (45,5%), elementary school (36%), diet knowledge was in poor category (51,5%) and diet behaviour was in adequate category (51,5%). There was relationship between education level with diet knowledge ($r=0,598$, $p=0,000$). There was no relationship between education level with diet behaviour.

There was relationship between education level with diet knowledge and there was no relationship between education with diet behaviour. Nurses were suggested to give informations about DM diet such as kind of foods, total of foods and meals schedules based on education level. It was expected for the next researchers to develop the research into intervention form such as giving health education about DM diet according to patient education level.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Education, Knowledge, Behaviour, Diet*