

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI DAN INSTRUMENTAL
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU
LANSIA DI NGEBEL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RANY ANITA

20110320083

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN DUKUNGAN INFORMASI DAN INSTRUMENTAL
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA
DI NGBEL**

Disusun oleh:

RANY ANITA

NIM 20110320083

Telah dietujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Agustus 2015

Dosen pembimbing

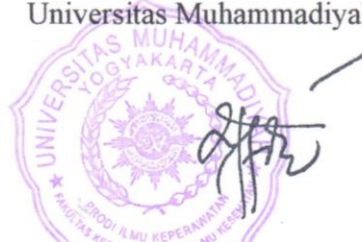
Purwanta., S.Kep., M.Kes
NIK: 1969001182002121001

Dosen penguji

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID
NIK: 19820108200710173079

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

NIK: 197703132001104173046

PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rany Anita

NIM : 20110320083

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2015

Yang membuat pernyataan



Rany Anita

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Dengan mengucap syukur *Alhamdulillah* kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Hubungan Dukungan Informasi dan Instrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel”.

Tujuan dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini, tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari peneliti kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp. Mat. HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Purwanta., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu di sela-sela kesibukanya, membimbing, mengarahkan, membantu dan memberikan nasehat serta saran yang membangun kepada peneliti dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Dianita Sugiyono, S.Kep., Ns., MHID selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan koreksi, kritik, dan saran yang sangat membangun terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Segenap dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha, dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan memberikan pelayanan dengan baik.
6. Kadus dan para kader posyandu lansia Desa Ngebel yang telah bersedia membantu terlaksananya penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Kepada kedua orang tua Bapak Suyadi dan Ibu Laminah yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, semangat, do'a dengan sabar kepada penulis serta menjadi sumber semangat dan inspirasi dalam hidup peneliti.
8. Adikku tercinta Wahyu Dwi Cahyaningsih dan mbah putri Sumini yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis
9. Teman-teman sebimbangan yaitu Titi suciani dan Sapna yang selalu memberikan semangat peneliti.
10. Teman-teman kelompok skillab 11A yang selalu bersama selama 4 tahun (Astika, Dwi Ayu, Riska, Putri, Ari Yulita, Dian Candra, Dwi Saputri).

11. Teman-temanku yang selama ini sudah menjadi sahabat terbaik dalam keadaan susah senang (Fahmi, Ikha, Sofy, Isni).
12. Teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2011 yang telah banyak membantu peneliti selama menyelesaikan studi dan memberikan dorongan kepada penulis.
13. Pihak-pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, semoga Allah SWT membalas kebaikan Anda semua.

Dalam penulisan ini, peneliti telah berusaha sebaik mungkin, namun peneliti menyadari masih ada kekurangan baik dalam penulisan maupun dalam penyajian materi. Untuk peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan dimasa mendatang. Akhir kalam, peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta , Juli 2015

Penulis

Rany Anita

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiii |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II: TINJAUAN | 11 |
| A. Lansia | 11 |
| 1. Definisi Lanjt usia | 11 |
| 2. Proses menua | 11 |
| 3. Perubahan yang terjadai pada lansia | 13 |
| 4. Penyakit degeneratif pada lansia | 17 |
| 5. Penanganan penyakit degeneratif | 21 |
| B. Posyandu Lansia | 22 |
| 1. Definisi Posyandu Lansia | 22 |
| 2. Tujuan Posyandu Lansia | 23 |
| 3. Kegiatan Posyandu | 24 |
| 4. Pelayanan Kesehatan Posyandu di Posyandu Lansia | 24 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanfaatan posyandu Lansi | 26 |
| C. Keluarga | 28 |
| D. Dukungan Keluarga | 29 |
| 1. Definisi Dukungan | 29 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga | 30 |
| 3. Sumber dukungan informasi | 33 |
| E. Kerangka Konsep | 33 |
| F. Hipotesis Penelitian..... | 33 |
| BAB III: METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Desain Penelitian | 34 |
| B. Populasi dan Sampel | 34 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 36 |
| D. Variabel penelitian | 37 |
| E. Definisi Operasional..... | 37 |
| F. Metode Pengumpulan Data | 38 |
| G. Instrumen Penelitian..... | 39 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 41 |
| I. Analisis Data | 44 |
| J. Etika Penelitian | 46 |
| BAB VI: HASIL DAN PEMBAHASAN | 48 |
| A. Gambaran Wilayah | 48 |
| B. Hasil Penelitian | 48 |
| 1. Analisis <i>Univariate</i> | 48 |
| 2. Analisis <i>Bivariate</i> | 52 |
| C. Pembahasan | 54 |
| 1. Dukungan Informasi keluarga | 54 |
| 2. Dukungan Instrumental Keluarga | 56 |
| 3. Pemanfaatan | 59 |
| 4. Hubungan Dukungan Informasi dan Istrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel | 60 |
| 5. Hubungan Dukungan Informasi dan Istrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel | 62 |
| D. Kekuatan dan Kelemahan | 66 |
| BAB V: Kesimpulan dan Saran | 67 |
| A. Kesimpulan | 67 |
| B. Saran | 67 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| skema 1. kerangka Konsep Penelitian | 33 |
|---|----|

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner tentang dukungan informai | 40 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tentang dukungan instrumental..... | 40 |
| Tabel 3.3 Pemanfaatan posyandu lansia | 41 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Posyandu Lansia di Ngebel (N=50)..... | 49 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi dan Instrumental di Posyandu Lansia Aji Yuswa Dukuh III Ngebel. | 51 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Aji Yuswa Dukuh III Ngebel. | 51 |
| Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Informasi Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Aji Yuswa Dukuh III Ngebel. | 52 |
| Tabel 4.5 Hubungan dukungan instrumental keluarga Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Aji Yuswa Dukuh III Ngebel | 53 |

DAFTAR SINGKATAN

CAPD (*continuous ambulatory peritoneal dialysis*)

DM (*diabetes militus*)

DO (*dropped out*)

GGA (*gagal ginjal acute*)

GGK (*gagal ginjal kronik*)

KD (*kadang-kadang*)

KR-20 (*Kuder- Richhadson-20*)

Lansia (*lanjut usia*)

OAD (*oral anti diabetes*)

PMT (*Pemberian makanan tambahan*)

TP (*tidak pernah*)

SL (*selalu*)

UHH (*usis harapan hidup*)

WHO (*world health organization*)

INTISARI

Anita, R. (2015). Hubungan Dukungan Informasi dan Instrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel

Supervisor: Purwanta, S. Kep, M.Kes

Latar Belakang: Saat ini demografi di dunia sedang mengalami perubahan seiring dengan meningkatnya pembangunan bidang kesehatan, yaitu meningkatnya Usia Harapan Hidup (UHH) menyebabkan proporsi populasi yang berusia > 60 tahun juga bertambah. Seiring dengan meningkatnya populasi lansia dan yang berkaitan dengan status kesehatan lansia pemerintah telah merumuskan berbagai kebijakan pelayanan kesehatan usia lanjut. Salah satu bentuk pelayanan pemerintah adalah keberadaan posyandu lansia. Dukungan keluarga merupakan segala bentuk perilaku dan sikap positif yang diberikan keluarga kepada salah satu anggota keluarga.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan dukungan informasi dan instrumental keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan metode non-eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan simple random sampling, dengan total sampel penelitian 50 lansia yang memenuhi kriteria, sedangkan instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil analisa univariate menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki dukungan informasi baik (58%), dukungan instrumental baik (48%) dan pemanfaatan tinggi (92%). Analisa bivariante dengan menggunakan *spearman rho* didapatkan hasil hubungan dukungan informasi (P value=0,0412) dan instrumental (P value=0,909) keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia

Kesimpulan: Tidak ada hubungan dukungan informasi dan instrumental keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel.

Kata Kunci: *Dukungan informasi, Dukungan instrumental, Pemanfaatan posyandu lansia.*

ABSTRACT

Anita, R. (2015). *The Relationship Of Information And Instrumental Family Support Toward Utilization Eldery Posyandu In Ngebel.*

Supervisor : Purwanta, S.Kep, M.Kep

Background: *Currently the world's demographics are changing along with the increasing development of the health sector, namely increasing life expectancy causes the proportion of the population aged >60 years also increase. Along with the increasing of the elderly population and it associated with health status of elderly, government has formulated various policies due to the health care for elderly. One of the government service is the existence of elderly posyandu. Family supports are all forms of behavior and the positive attitude providedby the family to one of the family members.*

Objectives: *To know the relation information and instrumental family support to the use of elderly posyandu in Ngebel.*

Methods *Research design was descriptive correlation non-experimental with quantitative approach with cross sectional.. The sampling technique was simple random sampling with the total samples 50 elderly who met the criterias, and the research instrument used questionnaire.*

Results: *According to univariat analyzing result showed most of information support was good (58%), good instrumental support (48%) and high the use of posyandu (92%). Bivariate analyzing used Spearman Rho showed the relationship of information support (P value=0.0412) and instrumental (P value 0.909) family support for the use of elderly posyandu.*

Conclusion: *There is no The Relationship Of Information And Instrumental Family Support Toward Utilization Eldery Posyandu In Ngebel.*

Keywords: *information support, instrumental support, the use of elderly posyandu.*