

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

RIA ASTUTI PERWITA SARI

20110320059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

19 Agustus 2015

Oleh :

RIA ASTUTI PERWITA SARI

20110320059

Pembimbing



**Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS
NIK: 19810708200710173080**

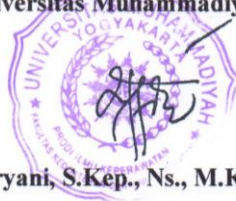
Penguji



**Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC
NIK: 19850103201110173177**

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. MaT., HNC

NIK: 19770313200104173046

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan kaum-Nya sebelum mereka berusaha untuk merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(QS. Ar-Ra'd: 11)

Dari ibu, kita belajar mengasihi

Dari ayah kita belajar tanggungjawab

Dari teman kita belajar memahami

Dari Allah kita belajar cinta kasih yang tulus

Keberhasilan adalah sebuah proses. Niatmu adalah awal keberhasilan. Peluh keringatmu adalah penedapnya. Doamu dan orang-orang sekitarmu adalah bara api yang mematangkan. Maka dari itu, Allah selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dan proses menuju keberhasilan. Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan.

Yakinlah apapun cobaan kita hadapi adalah bagian dari rangkaian kemuliaan yang sedang dipersiapkan-Nya untuk kita, jangan putus asa, jangan lemah hati karena Allah selalu bersama orang-orang yang sabar

PERSEMBAHAN

*Saat aku lemah, kau beri aku kekuatan
Saat aku jenuh, kau ulurkan tanganmu
Kala gundah gelisah kau menerpaku
Kau beri kesejukan dalam hatiku*

*Karya ciptaku ini ku persembahkan sebagai rasa baktiku, tanggung jawabku
serta cinta dan kasih sayangku kepada:*

- ✦ Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah dan akan Engkau berikan kepadaku. Maha Besar Allah penguasa alam semesta dan Maha segalanya.*
- ✦ Para Nabi dan Rasul-Nya yang banyak memberikan pelajaran yang berharga bagi diriku.*
- ✦ Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, memberikan arahan serta motivasi, bijaksana memberikan bimbingan serta pengarahan yang berguna.*
- ✦ Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta motivasinya.*
- ✦ Untuk kedua orang tuaku Agus Sugiyono dan Tugiyanti yang selalu saya sayangi terima kasih atas perhatian, bimbingan dan segalanya. Terima kasih atas kasih sayang dan cintanya.*
- ✦ Kakakku tersayang Desty Wulandari S.IP dan Arinda Yusnita Sari terima kasih atas perhatian, dukungan serta doa kalian. Sukses selalu buat kalian.*
- ✦ Adekku tercinta Ade Brunay Darusallam yang selalu membantu pekerjaan kakak dirumah dan nurut apabila diminta untuk membantu. Sukses selalu dan jadilah anak sholeh.*
- ✦ Muhammad Dimas Setiawan yang selalu memberikan motivasi serta semangat ketika semangat mulai menurun.*
- ✦ Almamater dan seragam kebanggaan PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Thank to...

- + Allah SWT yang telah memberikan kesehatan kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan tugas ini dengan lancar berkat Anugerah-Nya.*
- + Ibuku (seseorang yang berjasa selama ini, terima kasih atas doa, motivasi dan nasehat-nasehatnya serta kasih sayangnya), ayahku (terima kasih atas doa, motivasi dan perhatiannya).*
- + Kakaku Desty dan Arinda terima kasih atas doa, perhatiannya, motivasinya serta bantuannya selama ini yang tak ternilai dari kalian.*
- + Adekku Brunay yang selalu membantu menyelesaikan tugas dirumah.*
- + Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, memberikan arahan serta motivasi, bijaksana memberikan bimbingan serta pengarahan yang berguna.*
- + Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan serta motivasinya.*
- + Sahabatku tersayang dewi erna, faridanuraini, stefanipuri, lafrani dyah, scela bevi dan rr dian ratna purnama sari terima kasih untuk motivasi dan persahabatan ini.*
- + Semua teman angkatan program studi ilmu keperawatan 2011 yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.*
- + Semua pihak yang telah membantu dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu (terima kasih atas bantuan dan doanya).*

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ria Astuti Perwita Sari
NIM : 20110320059
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam DaftarPustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a green and yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '4D6EBA 340036006', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

Ria Astuti Perwita Sari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberi kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta*”. Proposal karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya proposal karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga proposal karya tulis ilmiah dapat diselesaikan tepat waktu.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta motivasi.

5. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC. Selaku dosen penguji terima kasih untuk kritik dan sarannya serta semangat yang selalu diberikan.
6. Kedua orang tua saya Agus Sugiyono dan Tugiyanti serta kakak saya Desty Wulandari S.IP dan Arinda Yusnita Sari yang selalu memberikan perhatian, dukungan serta doa.
7. Semua teman angkatan program studi ilmu keperawatan 2011 yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.
8. Muhammad Dimas Setiawan yang selalu memberikan motivasi serta semangat ketika semangat mulai menurun.
9. Teman-teman kelompok praktikum tercinta terima kasih untuk kerja samanya, kekompakannya dan kekonyolannya.
10. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan hati terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

Wassalaamu 'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 16 Agustus 2015

RiaAstutiPerwita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN TEORI.....	11
A. Hipertensi.....	11
1. Pengertian Hipertensi.....	11

2. Penyebab Hipertensi	11
3. Klasifikasi Hipertensi	13
4. Gejala Hipertensi	15
5. Komplikasi Hipertensi	15
6. Faktor Risiko Hipertensi	18
7. Penatalaksanaan Hipertensi	20
B. Tekanan Darah	29
1. Pengertian Tekanan Darah	29
2. Pengertian Kontrol Tekanan Darah	30
3. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Tekanan Darah	31
4. Kerangka Konsep	33
5. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi	35
C. Sampel	36
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
E. Variabel Penelitian	37
F. Definisi Operasional	37
G. Instrumen Penelitian	38
H. Metode Pengumpulan Data	39
I. Uji Validitas	40
J. Uji Reliabilitas	41

K. Pengolahan dan Metode Analisa Data	42
L. Etika Penelitian	45
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Umum Puskesmas Kasihan 1 Bantul	47
2. Data Demografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2015	48
3. Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2015	50
4. Pelaksanaan Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2015	51
5. Tempat Kontrol Tekanan Darah Selain di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2015	53
6. Faktor Pendorong dan Penghambat dalam Melakukan Kontrol Tekanan Darah ke Pelayanan Kesehatan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Tahun 2015	55
B. Pembahasan Hasil Penelitian	57
C. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian	70
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	13

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur tentang Penatalaksanaan Hipertensi	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	33

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: American Heart Association
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: World Health Organization
ISHWG	: International Society of Hypertension Working Group
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ADH	: Hormon Antideuretik
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

Ria Astuti Perwita Sari¹, Erfin Firmawati², Yanuar Primanda³

INTISARI

Latar belakang: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah >140/90 mmHg. Penatalaksanaan hipertensi dengan kontrol tekanan darah secara teratur sangat penting untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kontrol tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta tahun 2015.

Metode: Penelitian ini menggunakan *deskriptif* dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling*, sejumlah 75 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Uji validitas kuesioner menggunakan *content validity index* ($S-CVI = 0,91$) dan reliabilitas menggunakan *intraclas corelation coeficient* ($icc = 0,722$). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam table distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan demografi pasien hipertensi, berumur 41 – 60 tahun (dewasa pertengahan) (78,7%), perempuan (73,3%), berpendidikan SD (61,3%), wiraswasta (42,7%), penghasilan perbulan < Rp. 1.200,000,00 (72,0%), lama menderita hipertensi 1 – 5 tahun (66,7%), dan mengkonsumsi makanan dengan rasa asin(80,0%). Responden dengan hipertensi ringan (48,1%). Pelaksanaan kontrol tekanan darah, rutin (82,7%), frekuensi kontrol tekanan darah 3 bulan terakhir < 2 minggu sekali (46,7%), alasan melakukan kontrol mematuhi jadwal dari dokter (38,7%), tekanan darah saat kontrol terakhir lebih tinggi (53,3%). Tempat kontrol selain Puskesmas, adalah posyandu lansia (30,7%), jarak rumah dengan tempat kontrol 1 – 3 km (68,0%), dan transportasi menggunakan sepeda motor (82,7%). Faktor pendorong melakukan kontrol tekanan darah dukungan keluarga (90,7%), arahan petugas kesehatan (93,3%), dan melakukan kontrol walaupun tidak ada keluhan (60,0%). Hambatan sebagian besar tidak ada transportasi dan merasa tidak butuh karena tidak ada keluhan (18,7%).

Kesimpulan: Pelaksanaan kontrol tekanan darah rutin, frekuensi kontrol tekanan darah 3 bulan terakhir < 2 minggu sekali dengan alasan mematuhi jadwal dari petugas kesehatan. Disarankan agar petugas kesehatan memberikan penyuluhan lebihin tensif kepada pasien hipertensi tentang hipertensi terutama pentingnya kontrol tekanan darah secara rutin untuk mencegah komplikasi hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, KontrolTekananDarah

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**OVERVIEW OF BLOOD PRESSURE CONTROL ON HYPERTENSIVE
PATIENTS IN HEALTH CENTRE OF KASIHAN 1 BANTUL
YOGYAKARTA**

RiaAstutiPerwita Sari⁴, ErfinFirmawati⁵, YanuarPrimanda⁶

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in blood pressure <140/90 mmHg. It's because the prevalence is high and always increase. Management of hypertension using regular blood pressure control is important to prevent complications of hypertension. The objective of this research is to describe the control of blood pressure in patients with hypertension in health centre Kasihan 1 Bantul, Yogyakarta, and year 2015.

Methods: This research is used descriptive cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with 75 respondents. The research instrument in questioners form. Validity test of the questionnaire used the content validity index (S-CVI = 0,91) and reliability used intraclass correlation coefficient (icc- 0.722). Data were analyzed descriptive and presented in the frequency distribution table.

The Results: The results of this research showed: demographics hypertensive patients, aged 41-60 years (78,7%), female (73.3%), with Elementary education (61.3%), self-employed (42.7%), with monthly income of <Rp. 1.200,000,00 (72,0%). Suffering from hypertension 1-5 years (66.7%). Consume foods with a salty taste (80.0%). Respondents with light hypertension (48.0%). Implementation of blood pressure control regular (82.7%). Frequency of blood pressure control last 3 months <2 weeks (46.7%), control comply with the doctor's schedule (38.7%). The blood pressure when latest control is higher (53.3%). Place to control besides health centre was at elderly posyandu (30.7%). The distance between home until control place about 1-3 km (68.0%), transport used motorcycles (82.7%). The encouragement factors for blood pressure control was from family support (90.7%), instruction from health workers (93.3%), always control even though no complaints (60.0%). The biggest obstacle was transportation and felt no need because no complaints (18.7%).

Conclusions: The implementation of regular blood pressure control, blood pressure control last 3 months frequency <2 weeks by reason comply with the schedule of health workers. It is very recommended for health workers should give a more intensive counseling to the patients hypertension, especially about the importance of regular blood pressure control to avoid complications of hypertension.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure Control

⁴Nursing Student, School of Nursing, Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Yogyakarta

⁵Lecturer at Community Nursing, School of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta

⁶Lecturer at Community Nursing, School of Nursing Muhammadiyah University of Yogyakarta