

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KETERAMPILAN PENOLONG DALAM PEMBERIAN PERTOLONGAN
PERTAMA KASUS CEDERA KEPALA PADA SISWA
SD MUHAMMADIYAH TAMANTIRTO**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

ZAINUL MUTTAQIN

20110320133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
KETERAMPILAN PENOLONG DALAM PEMBERIAN PERTOLONGAN
PERTAMA KASUS CEDERA KEPALA PADA SISWA SD
MUHAMMADIYAH TAMANTIRTO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

20 Agustus 2015

Disusun Oleh:

ZAINUL MUTTAQIN

20110320133

Pembimbing

Nur Chayati S.Kep., Ns., M.Kep

NIK: 173103

Penguji

Ambar Relawati S.Kep., Ns., M.Kep

NIK: 19860604201410173232

Mengetahui

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zainul Muttaqin
NIM : 20110320133
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Zainul Muttaqin

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Zainul Muttaqin

NIM : 20110320133

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Zainul Muttaqin

HALAMAN MOTO

Ketika kita bisa memimpikannya berarti kita bisa melakukannya

(Walt Disney)

Jika anda memiliki ide inovatif dan mayoritas tidak mencelanya, maka kemungkinan ide anda tidak terlalu bagus. Kalau orang-orang menganggap saya gila, saya sama sekali tidak terganggu. Saya malah berpikir saya pasti sedang menghasilkan sesuatu

(Warren Buffet)

Ketika ada kekuatan besar maka tumbuh tanggung jawab besar

(Spiderman Movie)

Jangan berpikir apa yang Negara bisa berikan, tapi berpikirlah apa yang bisa diberikan untuk Negara

(Jaswadi)

Sukses adalah melakukan sesuatu yang tidak orang lain lakukan

(Anonim)

Dimanapun dan kapanpun memberi akan lebih baik daripada menerima

(Ayah penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul : **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Penolong dalam Pemberian Pertolongan Pertama Kasus Cedera Kepala Pada Siswa SD Muhammadiyah Tamantirto”**. Pada proposal ini, terdapat tiga bab. Bab satu berisi tentang latar belakang mengapa penulis mengambil judul ini. Pada bab dua berisi tentang tinjauan literature secara ilmiah yang akan digunakan sebagai dasar tumpuan melakukan penelitian ini dan bab tiga berisi tentang metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini.

Karya tulis ilmiah penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, amin. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 24Agustus 2015

Penulis

Zainul Muttaqin

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih setinggi-tingginya kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan limpahan rahmat, nikmat, hidayah dan inayah Nya
2. Ayah (H. Ihsan Latief), Ibu (Hj. Nurul Aini), Rabiatus Adawiah (Adik), dan Fitri Ayuni (Adik), serta keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap harinya.
3. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Nur Chayati S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, perhatian, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Ambar Relawati S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini. Dosen penguji yang sangat baik kepada penulis
7. Semua Dosen PSIK FKIK UMY Khususnya Ibu Prima, Ibu Arianti, Ibu Titih, Ibu Azizah, dan Ibu Kelly.
8. Seluruh Guru, Karyawan dan Siswa SD Muhammadiyah Tamantirto yang telah meluangkan banyak waktunya untuk kami melakukan penelitian ini.

9. Seluruh Guru dan Karyawan SDN Bangunjiwo yang telah mengizinkan penulis untuk uji validitas ditempat ini.
10. Teman yang paling berjasa dalam penyusunan KTI ini yaitu Salis Rosnanda, yang selalu membantu penulis menyelesaikan KTI ini.
11. Teman-teman KSR PMI Unit IX UMY (Johan, Ismi, Aziz, Sabran, Yudan, Arum, Agus, Mba Ita, Iin, Bob, Gandul, Desoy, Herman, Tanton, dll)
12. Semua teman-teman PSIK FKIK UMY angkatan 2011 khususnya teman-teman seperjuangan (Fajar, Candra, Arif, Raka, Puput, Akbar, Bahtiar, Gesta, Andri sukir, Fajri, Widyono, Catur, Dian candra dll).
13. Semua teman-teman skill lab 5B yang telah melalui proses pembelajaran bersama, Lombok Lovers (Titin, Ayi, Hul, Riya, Azwar, Hendra, dll), teman kontrakan Pak Suwi (Dian dan fery).
14. Semua teman-teman Ikatan Mahasiswa Korleko Jogja (IMKJ)
15. Dini, Eka, Qori selaku teman sepayungan yang telah bersama-sama berjuang dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan yang diberikan ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan penulis ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, 29 Maret 2015

Penulis

Zainul Muttaqin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTI SARI	xiv
ABSTRACK.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Cedera Kepala	
1. Definisi	11
2. Faktor Penyebab dan Resiko Cedera.....	12
3. Klasifikasi Cedera Kepala.....	13
4. Tanda dan Gejala Cedera Kepala.....	14
B. Pertolongan Pertama	16
1. Definisi.....	16
2. Tujuan	17
3. Klasifikasi Pemberi Pertolongan.....	17
4. Dasar Hukum pertolongan	18
5. Cara Pertolongan.....	19
C. Keterampilan	26
1. Penilaian Keterampilan	26
2. Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan	27
D. Pendidikan Kesehatan	29
1. Macam-macam Metode Pendidikan Kesehatan	29
E. Kerangka Konsep	34
F. Hipotesis.....	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Cara Pengumpulan Data.....	42
I. Pengolahan Data.....	44
J. Analisa Data	45
K. Etik Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	52
D. Kekuatan dan Kesulitan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Konsep.....	34
-----------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Identitas Responden
- Lampiran IV : *Cheklis* Penilaian Keterampilan
- Lampiran V : Hasil Uji Validitas dan reliabilitas, Uji analisis univariat dan bivariat
- Lampiran VI : Surat ijin survey pendahuluan dan penelitian
- Lampiran VII : Surat ijin validitas
- Lampiran VIII : Surat balasan tempat penelitian
- Lampiran IX : Surat Kelayakan Etik
- Lampiran X : Daftar absensi responden

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
PMI	: Palang Merah Indonesia
UKS	: Usaha kesehatan Sekolah
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
Penjas	: Pendidikan Jasmani
KUHP	: Kitab Undang-undang Hukum Pidana
mm	: Milimeter
CVI	: <i>Content Validity Index</i>

Muttaqin, Z (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Penolong dalam Pemberian Pertolongan Pertama Kasus Cedera Kepala pada Siswa SD Muhammadiyah Tamantirto

Pembimbing: Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep

INTISARI

Kecelakaan merupakan salah satu penyebab masalah kesehatan yang banyak terjadi pada anak. Salah satu kecelakaan pada anak yang sering terjadi disekolah adalah cedera kepala. Dampak dari cedera kepala adalah kecacatan bahkan kematian jika tidak mendapatkan pertolongan pertama dengan segera. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat adakah pengaruh pendidikan kesehatan terhadap keterampilan penolong dalam memberikan pertolongan pertama kasus cedera kepala pada siswa SD Muhammadiyah Tamantirto

Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi exsperiment* dengan desain *one group pretest posttest*. Sampel penelitian ini adalah semua guru dan karyawan di SD Muhammadiyah Tamantirto yang berjumlah 13 orang. Instrumen yang digunakan berupa *checklist* yang selanjutnya dianalisa dengan menggunakan uji *paired sampled t test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan penolong dalam memberikan pertolongan pertama kasus cedera kepala sebelum diberikan pendidikan kesehatan 32.69 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan 78.36. Hasil uji bivariat dengan uji *paired sampel t test* diketahui bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap keterampilan penolong dalam memberikan pertolongan pertama kasus cedera kepala dengan nilai $P=0,000$.

Berdasarkan hasil diatas, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan keterampilan penolong dalam memberikan pertolongan pertama kasus cedera kepala. Saran untuk penelitian selanjutnya, koordinasi penentuan waktu yang tepat untuk pendidikan kesehatan dan pengambilan data.

Kata kunci : Cedera kepala, Keterampilan, Pertolongan pertama

Muttaqin, Z (2015). *The Effect of Health Education on the Skills of the Helpers in Providing First Aids of Head Injury for the Student of SD Muhammadiyah Tamantirto*

Supervisor: Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Accidents is one of the causes of health problems in children. Head injury was one of the causes of injury children in school age children. Head injury without immediate first aid will turn to be bad injury or even death. This study was aimed to analize effect of health education to skills helpers in providing first aid in head unjury in SD Muhammadiyah Tamantirto

The method usedin this study was quasi experiment. The method was one group pretest posttest. The samples of the study were all teachers and employees of SD Muhammadiyah Tamantirto of 13 people. The instrument of the study was checklist. The results was analyzed by using paired t test

The result of the study showed that the skills of the helpers in providing the first Aid in head injury before health education was 32,69 in the pretest. After being given health education the score improved to 78.36 in the posttest. The Bivariate test with t-test showed that health education influenced the skills of helpers in providing first aid for head injury with P-value 0,000.

Based on the results above,it can be concluded that health education can improve the skills of the helpers in providing first aid in head injury. The suggestions for the next research is to have the on time schedule on the health education and data collection.

Keywords : *Head injury, Skills, First Aid*