

Karya Tulis Ilmiah

**PENGETAHUAN PETUGAS KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA)
DALAM PROMOSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

SISKA OLIVIA MANUNGGAR

20110320099

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

LEMBAR PENGESAHAN KTI

**PENGETAHUAN PETUGAS KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA)
DALAM PROMOSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANTUL**

10 Agustus 2015

Disusun Oleh :

SISKA OLIVIA MANUNGGAR

20110320099

Pembimbing

Ferika Indarwati.,S.kep.,Ns.,MNg (.....)
NIK : 19840607200710173081

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti.,S.kep.,Ns.,MAN (.....)
NIK : 19770627200204173056

Mengetahui

Ketua Program Studi IlmuKeperawatan

UniversitasMuhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani,S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.,HNC
NIK : 197703132000104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Olivia Manunggar

NIM : 20110320099

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan

Siska Olivia Manunggar

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun penelitian yang berjudul **“Pengetahuan Petugas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Promosi Tumbuh Kembang Anak BALITA di PUSKESMAS Kabupaten Bantul”** Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian dan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, dalam hal ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti diberikan kesehatan serta kemudahan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dengan tepat.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih Ibu atas semangatnya selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta.
4. Ferika Indarwati., S.kep., Ns., MNg, selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan penuh dengan pengorbanan sehingga beliau mampu membimbing dan mengarahkan penulisdengan baik dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

5. Falasifah Ani Yuniarti.,S.kep.,MAN selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis untuk perbaikan-perbaikan ke depan. Amin
Yaa Rabbal ‘Alamiin.

Yogyakarta, 10Agustus 2015

Siska Olivia Manunggar

Karya Tulis Ini Aku Persembahkan Kepada :

Orang tua tercinta..

Mama ku yang paling aku sayang dan aku rindukan (Alm Nur Jamilah) dan bapak (Puji Satyo) yang telah mengajarkan aku arti kehidupan dan selalu mendukung dan memberikan semangat serta dalam di sepanjang waktu, yang tak pernah lelah menjadi sandaran ku, aku sangat bersyukur memiliki orang tua seperti kalian, orang tua terhebat ku.

Om dan tante ku ibu (Nur Qomariyah) dan bapak (Imam Wahyudi) yang selalu mendukung dan memberika semangat serta dalamnya, terima kasih banyak selalu mengingatkan ku untuk slalu bisa memberikan yang terbaik dalam hidup, terima kasih untuk semua.

Adik ku tersayang (Feni Firdatul Jamilah) dan (Alena Gania Adellia) salah satu orang yang aku sayang dihidup ini. Terima kasih telah menjadi adik kecil yang selalu membuat aku bangga menjadi seorang kakak, semoga kita bisa menjadi orang yang selalu bersyukur dan semoga kita bisa menjadi anak yang selalu berbakti, dan membahagiakan orang tua kita.

Ferika Indarwati. MNg, selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu disela sela kesibukannya, membimbing, mengarahkan, membantu, dan memberika nasehat serta saran yang membangun kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Sahabat terbaik aku yang selalu ada selama 4 tahun ini (Debby Sinthya, Septia Reni, Uraydita A, Winda Rachmatul K, Bella Murtianingrum, Aulia Zahro N, Christayessa N). dan tak lupa lelaki yang paling baik se-Yogya ini Yusuf al farizi, Terima kasih atas semua moment yang kita lalui bersama. Tanpa kalian aku tidak bisa menjadi seseorang yang mampu berdiri dikaki sendiri. Dari berbeda pulau berbeda budaya berbeda bahasa kita disatukan dengan satu kata yaitu "PERSAHABATAN" ketika aku tak mampu bangkit kalian lah yang mampu membuatku bangkit kembali. Terima kasih telah menunjukkan betapa berharganya sebuah persahabatan.

Partner penelitian ku Andri Putriasi dan Miyo terima kasih banyak untuk beberapa bulan ini atas kebersamaan kita, terima kasih juga kalian udah selalu memberiku semangat dan dukungan selama aku mengalami kesulitan dalam mengerjakan karya tulis ini, semoga kita semua diberikan kesuksesan ya teman-teman amin ya allah

Buat temen temen PSIK 2011 terima kasih buat kebersamaan kita selama ini kalian telah memberikan sesuatu yang berbeda dalam hidup ini, dari awal mengenal kalian, jadi

keluarga bareng, belajar bareng, tetep jadi saudara yang temen temen semua, I LOVE
YOU DEXTRA...makasih untuk 4 tahunnya

Skil lab 1B dan buat kalian Fina, Zaky, Tito, Indah, Bella, Wiwi tetep jadi kelompok skil
lab aku yang membanggakan yaa, selalu kompak, penuh canda dan tawa, aku seneng
banget bisa ngenal kalian, makasih juga selama ini udah selalu ngerti kekurangan aku
selalu sabar ngadepin kelemotan aku, makasih untuk 4 tahunnya.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR SINGKATAN | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| ABSTRACK | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Penelitian Terkait..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 12 |
| A. Landasan Teori..... | 12 |
| 1. Pengetahuan (<i>knowledge</i>) | 12 |
| 2. Pengetahuan Petugas Kesehatan tentang Promosi Kesehatan..... | 15 |
| 3. Promosi Kesehatan..... | 16 |
| 4. Promosi Kesehatan KIA..... | 16 |
| 5. Sasaran Promosi Kesehatan | 18 |
| 6. Strategi Promosi Kesehatan | 19 |
| 7. Promosi Kesehatan Di Tatanan KIA | 23 |
| 8. Tumbuh Kembang Balita | 28 |
| B. Kerangka Konsep..... | 32 |

| | |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 33 |
| A. Desain Penelitian | 33 |
| B. Populasi dan sampel..... | 33 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 36 |
| D. Variabel Penelitian..... | 37 |
| E. Definisi Operasional | 37 |
| F. Instrumen Penelitian | 39 |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 40 |
| H. Cara pengumpulan data..... | 42 |
| I. Pengolahan dan metode analisa data..... | 43 |
| J. Etik Penelitian..... | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 47 |
| A. Gambaran Umum Kabupaten Bantul..... | 47 |
| B. HASIL PENELITIAN..... | 48 |
| C. PEMBAHASAN | 60 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 68 |
| A. Kesimpulan | 68 |
| B. Saran | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN..... | 74 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|--|
| ASI | : Air susu ibu |
| BBLR | : Berat bayi lahir rendah |
| DTKB | : Deteksi tumbuh kembang |
| DINKES | :Dinas kesehatan |
| MTBM | :Manajemen terpadu bayi muda |
| MTBS | : Manajemen terpadu balita sakit |
| PMT | : Pemberian makanan tambahan |
| MT | : Manajemen trainee |
| KIA | : Kesehatan ibu dan anak |
| SDIDTK | : Stimulasi deteksi intervensi dini tumbuh kembang |
| MP | : Makanan pendamping |
| TK | : Taman kanak-kanak |
| KBBI | : Kamus besar bahasa indonesia |
| KB | : Keluarga berencana |
| PHBS | : Perilaku hidup bersih sehat |
| MENKES | : Menteri kesehatan |
| RT | : Rukun tetangga |
| RW | : Rukun warga |
| KIPK | : Komunikasi interpersonal dan konseling |
| KIE | : Komunikasi informasi edukasi |
| MPS | : <i>Making pregnancy safer</i> |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 1. | Sampel Petugas KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul..... | 34 |
| Tabel 2. | Definisi Operasional | 37 |
| Tabel.3 | Kisi-kisi kuesioner pengetahuan petugas kesehatan KIA dalam promosi kesehatan tumbuh kembang balita..... | 48 |
| Tabel.4. | Karakteristik responden berdasarkan umur, lama kerja dan tingkat pendidikan di Puskesmas Kabupaten Bantul tahun 2015 | 49 |
| Tabel 3.5. | Distribusi frekuensi jawaban pengetahuan petugas KIA tentang promosi kesehatan secara umum di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015..... | 51 |
| Tabel 6. | Distribusi frekuensi kategori pengetahuan petugas KIA dalam promosi kesehatan secara umum di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015..... | 52 |
| Tabel 7. | Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang pengetahuan petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan kepada sasaran (primer, sekunder dan tersier) di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 54 |
| Tabel 8. | Distribusi frekuensi kategori pengetahuan petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan kepada sasaran (primer, sekunder dan tersier) di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 55 |
| Tabel 9. | Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang pengetahuan petugas KIA dalam melakukan strategi promosi kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 57 |
| Tabel 10. | Distribusi frekuensi kategori petugas KIA tentang pengetahuan petugas KIA dalam melakukan strategi promosi kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 58 |
| Tabel 11. | Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang pengetahuan petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan pada tatanan KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 59 |
| Tabel 12. | Distribusi frekuensi kategori petugas KIA tentang pengetahuan petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan pada tatanan KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015. | 60 |

| | |
|--|----|
| Tabel 13. Distribusi frekuensi kategori pengetahuan petugas KIA dalam promosi tumbuh kembang balita di Puskesmas Kabupaten Bantul tahun 2015 | 60 |
| Tabel 14. Distribusi frekuensi hasil dari semua kategori dari tingkat kategori tinggi sampai dengan kategori terendah..... | |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Identitas responden
- Lampiran IV : Kuesioner Pengetahuan Petugas Kesehatan KIA dalam Promosi Kesehatan Tumbuh Kembang Balita
- Lampiran V : Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran VI : Surat Permohonan ijin penelitian
- Lampiran VII : Surat Rekomendasi Ikatan Bidan Indonesia

Siska Olivia, M, (2015). Pengetahuan Petugas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Promosi Tumbuh Kembang Balita di Puskesmas Kabupaten Bantul

Pembimbing: Ferika Indarwati S.kep. Ns., M.Ng

INTISARI

Aspek tumbuh kembang anak merupakan masalah yang perlu diketahui atau dipahami sejak konsepsi hingga dewasa. Petugas kesehatan harus memiliki pengetahuan yang baik, agar dapat mendukung program kesehatan ibu dan anak. Petugas kesehatan juga mempunyai peran yaitu tidak hanya memberikan pelayanan medis saja melainkan harus memberikan promosi kesehatan juga. Sehingga peneliti ingin mengetahui Pengetahuan Petugas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Promosi Tumbuh Kembang Balita di Puskesmas Kabupaten Bantul.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, non eksperimen dengan pendekatan deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan *multi stage random sampling*, menggunakan 2 cara, yaitu *cluster random sampling* dan *stratified random sampling*. Sampel adalah 73 petugas KIA yang ada di Puskesmas Kabupaten Bantul. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala *ghuttman*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan petugas KIA dalam promosi kesehatan secara umum tinggi pada kategori baik 97.3%, promosi pada sasaran yang baik 86.3%, pada strategi promosi kesehatan yang baik adalah baik sebanyak 80.8%, promosi kesehatan di tatanan KIA yang tertinggi adalah kategori cukup sebanyak 100%. Secara keseluruhan gambaran pengetahuan petugas KIA dalam promosi tumbuh kembang balita di Puskesmas Kabupaten Bantul baik sebanyak 87.7%. Penelitian ini merekomendasikan kepada petugas KIA untuk mengikuti pelatihan, agar dapat meningkatkan pengetahuan petugas KIA terutama dalam melakukan tatanan promosi kesehatan.

Kata Kunci: Promosi kesehatan, KIA, Pengetahuan

Siska Olivia, M, (2015). *The Knowledge of Maternal and Child Health (MCH) Workers on Promotion of Child Growth and Development in Public Health Center, Bantul District*

Advisor: Ferika Indarwati S.kep. Ns., M.Ng

ABSTRACT

Aspects of child development is an issue that needs to be known or understood since the conception until adulthood. Health-care workers should have good knowledge, in order to support mother and children health program. Health workers also have a role that is not only providing medical services, but also should provide health promotion as well. So the researchers wanted to know the knowledge officer Maternal and Child Health (MCH) in Toddler Growth Promotion in PHC Bantul.

This research was quantitative non experimental with descriptive survey approach. The sampling technique used was this research was the multi-stage random sampling, using two methods, which were cluster random sampling and stratified random sampling. The sample were 73 KIA officer in PHC Bantul district. Data collection used a questionnaire with Guttman scale.

The results showed that knowledge KIA officer in health promotion in general higher in both categories 97.3%, the target is good promotion 86.3 %%, in good health promotion strategy is good as much as 80.8%, health promotion in order of highest KIA is enough categories as much as 100%. Overall overview knowledge KIA officer in the promotion of growth and development toddler in Bantul district Puskesmas as well as 87.7%. The study recommend to KIA officers to followed a training, in order to increase the knowledge of KIA officers particularly in conducting health promotion.

Keywords: Health promotion, Maternal and Child Health, Knowledge