

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN KAKI DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

PUPUT BAYU PUTRA

20110320163

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERAWATAN KAKI DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Disusun Oleh :

PUPUT BAYU PUTRA

20110320163

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 6 Juli 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS.

NIK : 19850103201110173177

NIK : 19810708200710173080

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puput Bayu Putra
NIM : 20110320163
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Puput Bayu Putra

MOTTO HIDUP

“Allah mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat” (QS. Al-Mujadilah ayat 11).

“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibubapakmu dengan sebaik-baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.” (QS. Al Israayat23).

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebaikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya” (QS. Al-Maidah ayat 2).

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman, mengerjakan amal soleh, mendirikan sholat dan menunaikan zakat, mereka mendapat pahala di sisi Tuhannya. Tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati.” (QS. Al Baqarahayat277).

”Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di muka bumi dengan angkuh. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri” (QS. Luqman ayat 18).

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaiku Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2”.

Tujuan dari penyusunan KTI ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Proses penyusunan KTI ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya
2. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC, selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan serta semangat kepada penulis
5. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis
6. Seluruh dosen Program Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Kepala dan seluruh staff Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 yang telah mengizinkan dan membantu terlaksananya penyusunan KTI ini

8. Kedua orang tua, Boiranto dan Sarmi yang telah memberikan cinta, doa, kasih sayang dan fasilitas kepada penulis serta menjadi semangat dan inspirasi dalam hidup penulis
9. Saudara-saudara penulis yang telah memberikan masukan, semangat, senyum dan penghapus kejenuhan selama menyusun KTI
10. Seseorang spesial yang telah memberikan semangat, motivasi dan senyum dalam kejenuhan selama penyusunan KTI
11. Teman-teman satu bimbingan, keluarga besar PSIK 2011 khususnya warga keseluruhan PANTI SEJAHTERA dan kotrakan bu Lastris yang telah memberikan semangat, motivasi dan gelak tawa bahagia disela-sela kejenuhan selama penyusunan KTI

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Bila terdapat kekurangan dan kesalahan dalam KTI ini, penulis menyampaikan permohonan maaf. Demi kebaikan karya tulis ini, peneliti mengarapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan di masa depan. Peneliti berharap KTI ini dapat digunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 6 Juli 2015

Puput Bayu Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
MOTTO HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Diabetes Melitus.....	13
B. Pengetahuan.....	29
C. Keluarga.....	33
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Pertanyaan Penelitian.....	41
BAB III : METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Subjek Penelitian.....	42
C. Lokasi dan Waktu.....	43
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Cara Pengumpulan Data.....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Analisa Data.....	50
I. Etika Penelitian.....	52
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	56
C. Pembahasan.....	62
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	74
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki diabetes melitus.....	46
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.....	56
Tabel 3.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Rata-Rata Usia, Lama Menderita dan Lama Merawat Diabetes di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.....	58
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.....	59
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus Berdasarkan Karakteristik Responden di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Area yang Beresiko Terjadi Luka.....	22
Gambar 2	Cara Memotong Kuku Kaki.....	23
Gambar 3	Bagian dalam Sepatu.....	24
Gambar 4	Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Assosiation</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
DINKES DIY	: Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PKU	: Pusat Kesehatan Umum
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 3	Kuesioner Data Demografi
Lampiran 4	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus
Lampiran 5	Nilai Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Item Pertanyaan dengan Jawaban Benar dan Salah Terbanyak
Lampiran 7	Hasil Penghitungan SPSS
Lampiran 8	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Surat Etik Penelitian

Putra, Puput Bayu (2015).Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus Di PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2

Pembimbing: Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

INTISARI

Ulkus kaki DM merupakan komplikasi DM yang dapat mengakibatkan amputasi, bahkan kematian. Kondisi ini dapat dicegah dengan perawatan kaki mandiri dan dibantu keluarga. Hal tersebut dapat dilakukan secara maksimal jika keluarga memiliki pengetahuan yang baik tentang perawatan kaki DM.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki DM di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Responden berjumlah 33 orang, dilakukan dari Bulan April-Juni 2015. Uji validitas menggunakan *Coefficient Correlation Biserial* yaitu r hitung $\geq r$ tabel (0,444) dan uji reliabilitas menggunakan *Kuder-Richardson* (KR 20) yaitu $r \geq 0,6$. Analisa data menggunakan deskriptif dengan hasil frekuensi dan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah anak (36,4%), perempuan (60,6%), lulus SMA (42,4%), bekerja wiraswasta (39,4%), berpenghasilan < 1.200.000 (51,5%), tidak pernah mendapat penyuluhan tentang perawatan kaki (87,9%). Rata-rata responden berusia 41 tahun dan lama merawat anggota keluarga 1 tahun. Sebagian besar tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki DM adalah cukup (63,6%).

Tingkat pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki DM sebagian besar masuk dalam kategori cukup. Perawat disarankan memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kaki terkait penggunaan pelembab, waktu pemeriksaan kaki, penyebab ulkus, pertolongan luka dan penggunaan alas kaki kepada keluarga. Penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki diabetes melitus.

Kata Kunci: Keluarga, Perawatan Kaki, Diabetes Melitus.

Putra, Puput Bayu (2015).*Level Of Family Knowledge About Diabetes Mellitus*

Foot Care In PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 Hospital

Adviser: Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC

ABSTRACT

One of DM complications is feet ulcer that could cause amputation, even death. This condition can be prevented with independent foot care and family support. It can be done properly if the family have good knowledge about DM foot care.

The aim of this study was to know the description of the family knowledge level about DM foot care at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 Hospital.

This study was descriptive quantitative. Sampling method was accidental sampling. The total of respondents were 33 people and were picked between April-June 2015. Validity test used Coefficient Correlation Biserial was $r_{count} \geq r_{tabel}$ (0,444) and reliability test used Kuder Richardson (KR20) was $r \geq 0,6$. Data analyse used descriptive with frequency result and percentage.

The result of this study was mostly children (36,4%), female (60,6%), high school graduate (42,4%), entrepreneur (39,4%), outcome < 1.200.000 (51,5%), never received health education about foot care (87,9%). Respondent evenly aged 41 year-old and been taking care of the family member for 1 year. Most of the family knowledge level about DM foot care was adequate (63,6%).

Family knowledge level about DM foot care was mostly in adequate category. Nurses were suggested to deliver health education about moisturizer usage, foot examination time, ulcer causation, wound help and footwear to the family. Next research could examine factors that influence family knowledge about DM foot care.

Keywords: *Family, Foot Care, Diabetes Mellitus*