

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
BIMBINGAN KETERAMPILAN DENGAN YANG TIDAK MENGIKUTI
BIMBINGAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ANGGI ANGHARA

20110320018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA YANG MENGIKUTI
BIMBINGAN KETERAMPILAN DENGAN YANG TIDAK MENGIKUTI
BIMBINGAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL**

**Disusun Oleh:
ANGGI ANGHARA
20110320018**

**Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal: 18 Agustus 2015**

Dosen Pembimbing

Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes.

(.....)

Dosen Penguji

Shanti Wardaningsih, S.Kp. M.Kep. Sp. Kep. Jiwa., PhD

(.....)

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(.....)

(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggi Anghara
NIM : 20110320018
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Anggi Anghara

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Perbedaan kualitas hidup pada lansia yang mengikuti bimbingan keterampilan dengan yang tidak mengikuti bimbingan keterampilan” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.Sp.Kep.Jiwa., PHD selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Dra. Nurhayati selaku pendamping di panti yang bersedia memberi informasi dan melancarkan karya tulis ilmiah ini.
6. Muliadi & Hattriati selaku orang tua selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
7. Selvi Nadia Putri yang selalu membantu dan memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2011 terutama Agung Pranoto, Hendra Gunawan, Dedi Satryawan, Joe Hari Darmawan, Aditia Laviyandi teman seperjuangan kuliah atas kerjasama dan bantuan yang diberikan.
9. Semua pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2015

Anggi Anghara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. LandasanTeori.....	9
1. Lanjut Usia	9
2. Kualitas Hidup.....	17
3. Bimbingan Ketrampilan	31
B. Kerangka Konsep	36
C. Hipotesis.....	36
BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39

F. Instrument Pengumpulan Data	40
G. Jalannya Penelitian	42
H. Uji Validitas dan Realibilitas	43
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	44
J. Etik Peneltian	47
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
2. Karakteristik Responden.....	49
3. Uji Normalitas.....	50
4. Kualitas Hidup Lansia.....	50
5. Hasil Uji Statistik.....	51
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	57
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

Perbedaan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengikuti Bimbingan Keterampilan dengan yang tidak Mengikuti Bimbingan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul

Anggi Anghara¹, Catur Budi Susilo²

e-mail : 1anggianghara@gmail.com

e-mail : 2catursusilo44@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Lansia mengalami berbagai penurunan dan keterbatasan dalam melakukan aktifitas, sehingga mempengaruhi kualitas hidup lansia. Salah satu program lansia yang berada di PSTW adalah bimbingan keterampilan. Bimbingan keterampilan lansia bisa mengasah kreatifitas, tertawa, menghilangkan amarah, dan bersosialisasi agar lansia terhindar dari kesepian, sehingga menyebabkan kesehatan dan kualitas hidup lansia meningkat.

Tujuan Penelitian : Mengetahui kualitas hidup pada lansia yang mengikuti bimbingan keterampilan dengan ^{yang} tidak mengikuti bimbingan keterampilan.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sample dalam penelitian adalah lansia PSTW sebanyak 25 orang mengikuti bimbingan dan 25 orang tidak mengikuti bimbingan keterampilan. Teknik analisis data yang digunakan adalah *T-Test Independen*.

Hasil Penelitian : hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan kualitas hidup lansia yang mengikuti bimbingan keterampilan dengan nilai $p=0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Ada perbedaan kualitas hidup lansia yang mengikuti bimbingan keterampilan dan yang tidak mengikuti bimbingan keterampilan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Bimbingan Keterampilan, Lansia, PSTW.

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY,

²Dosen Poltekkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan.

The Differences in Quality of Life Among Elderly who Following the Skills Guidance and who do not Following the Guidance in Budi Luhur Nursing Home Kasongan Bantul

Anggi Anghara¹, Catur Budi Susilo²

e-mail : [1anggianghara@gmail.com](mailto:anggianghara@gmail.com)

e-mail : [2catursusilo44@gmail.com](mailto:catursusilo44@gmail.com)

ABSTRACT

Background : Elderly experienced a various decrease and limitations in activities, thus affecting the quality of life from the elderly. One of the programs that are in nursing home is elderly skills guidance. Elderly skill guidance can hone the skills of creativity, laughter, eliminating anger, and socializing in order to protect the elderly from loneliness, leading to increases the health and quality of life from the elderly.

Objectives : To know the quality of life from the elderly who follow the skill guidance and who do not follow the guidance.

Methods: This study was a comparative studied using cross-sectional method. The sampling technique used purposive sampling. Samples in the study were elderly PSTW of 25 people who followed the guidance and 25 people who did not follow the skill guidance. The data analysis technique used was the T-Test Independen.

Result : The research result showed there were differences in elderly quality of life who followed the skills guidance with $p \text{ value} = 0,000 (p < 0,05)$

Conclusion : There was differences in quality of life among elderly who followed the skill guidance and who did not follow the guidance in Budi Luhur Nursing Home, Kasongan, Bantul.

Keywords : Quality of Life, Skill Guidance, Elderly, Nursing Home.

¹Nursing Students The Faculty Of Medical And Health Sciences University Of Muhammadiyah Yogyakarta, ²Lecturers of Health Polytechnic Nursing Department Yogyakarta.

