

**HUBUNGAN FAKTOR OBSTETRIK DAN KONDISI MORBIDITAS IBU  
TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**AULIA ZAHRO NOVITASARI**

**20110320091**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN FAKTOR OBSTETRIK DAN KONDISI MORBIDITAS IBU  
TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

**14 Agustus 2015**

Oleh:

**AULIA ZAHRO NOVITASARI**

**20110320091**

Pembimbing:

**dr. Titiek Hayati, M.Kes., Ph.D.**

Penguji:

**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.**



**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Zahro Novitasari

NIM : 20110320091

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan



Aulia Zahro Novitasari

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur *Alhamdulillah* kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Hubungan Faktor Obstetrik dan Kondisi Morbiditas Ibu Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta**”. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat agar dapat menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembuatan karya tulis ilmiah ini berlangsung dari bulan desember 2014 sampai dengan bulan juli 2015. Karya tulis ilmiah ini menyajikan alur penelitian yang dilakukan terdiri dari Bab I yang membahas latar belakang dari masalah penelitian, rumusan masalah sampai dengan keaslian penelitian, Bab II yang membahas literatur, kerangka konsep dari penelitian dan hipotesis, Bab III yang membahas tentang metodologi penelitian, Bab IV yang menyajikan hasil penelitian dan Bab V yang menyajikan kesimpulan dan saran.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Mat. HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Titiék Hidayati, M.Kes., Ph.D., selaku pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran untuk perbaikan kedepan dalam penulisan ini. Terima Kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 14 Agustus 2015

Penulis

AULIA ZAHRO NOVITASARI

## **Karya Tulis Ini Aku Persembahkan Kepada :**

Orang tua tercinta..

Mama (ibu Susilowati, S.Pd.I) yang selalu memberikan nasehat, dukungan, kasih sayang dan doa selama ini dan selalu tak pernah lelah menjadi seorang guru panutan bagi anak-anaknya, I love u mom. Abah (Drs. Bahran, M.H.) yang tak pernah lelah mencari nafkah meskipun harus jauh dari keluarga tapi tetap selalu memberikan perhatian dan dukungan serta doanya untukku, I love you too dad.

Adik ku tersayang (Aini Syifa Mazida) yang selalu menjadi motivasi ku untuk bisa jadi kakak yang terbaik untuknya. Semoga nanti kamu lebih sukses lagi ya daripada kakakmu lebih bisa membanggakan orang tua kita.

dr. Titi Hidayati, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu disela sela kesibukannya, membimbing, mengarahkan, membantu, dan memberika nasehat serta saran yang membangun kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Sahabat terbaikku selama 4 tahun ini hai Cantika (Debby Sinthya, Septia Reni, Uraydita A, Winda Rachmatul K, Bella Murtianingarum, Siska Olivia M, Christayessa N). Terima kasih untuk kebersamaannya dan bantuannya selama 4 tahun perkuliahan ini. Love u gengs,

Skil lab 12 A kece (Bhima, Ninda, Nurul, Dyah, Ninda, Resdi) dan tambahan skill lab 11 A (ayu, dan putri) terimakasih selalu bikin hari-hari skill lab kita penuh warna, yang harusnya menegangkan selalu ada aja hiburannya.

For NISC team, Neuron 2011 terimakasih atas pembelajaran berharga dalam membuat buku UTS dan UAS nya, banyak pengalaman dan hal-hal baru saat bersama kalian. Selalu diajarkan untuk ikhlas membantu teman dan sabar dalam bertugas selama 4 tahun.

The last man standing, ucapan terimakasih ku untuk seseorang yang banyak memberikan aku perhatian serta kasih sayang, selalu sabar menghadapiku, semoga sukses untuk kita berdua nantinya.

*MOTTO:*

**Restu Kedua Orangtua mu adalah Restu ALLAH, SWT  
Prasangkamu adalah Doamu**

**Always says Bismillah before you'll do anything**

**And also**

**Always says Alhamdulillah for everything that you've done.**

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
INTISARI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Pengertian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	9
2. Hal-hal terkait dengan Faktor Obstetrik .....	14
3. Hal-hal yang terkait dengan Kondisi Morbiditas .....	17
4. Perspektif Keperawatan Pediatrik dan Peran Perawat.....	18
B. Kerangka Konsep .....	20
C. Hipotesis.....	21



BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Cara Pengumpulan Data.....	27
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	31
B. Hasil Penelitian .....	32
C. Pembahasan.....	37
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	43
E. Hambatan penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik demografi.....	32
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Variabel .....	33
Tabel 4.3. Hasil uji korelasi .....	34
Tabel 4.4. Hasil uji korelasi .....	35
Tabel 4.5. Hasil analisis multivariat.....	36

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep .....	20
---------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARR	: <i>Adjusted Relative Risk</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAPEDA	: Badan Pengembangan Daerah
BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
C. I.	: <i>Confidence Interval</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
MDG's	: <i>Millenium Development Goal's</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Units</i>
NKB-SMK	: Neonatus Kurang Bulan Sesuai dengan Masa Kehamilan
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
RPJM	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
RPJN-N	: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional

RR : *Relative Risk*

RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

WHO : *World Health Organization*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Lembar Pengambilan Data
- Lampiran II : Surat Etika Penelitian
- Lampiran III : Surat Izin Penelitian
- Lampiran IV : Hasil Penelitian

## **ABSTRACT**

*Low Birth Weight (LBW) infants are infants who are born with the weight less than 2.500 grams. LBW in Indonesia is quite high, its affected by many factors, maternal's factor is the most important factor because it affects a lot toward the fetal growth, such as obstetric factors and maternal morbidity conditions. This research is conducted to identify the obstetric risk factors and maternal morbidity condition of LBW.*

*This research used cross sectional design. The populations used were the mothers' medical records who gave birth in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2014. All the samples were 229 medical records and taken by stratified random sampling.*

*On the test of Chi-square relation between obstetrical factors and LBW shows that parity, spacing pregnancies, LBW history, and gestational age show the significant relation ( $p < 0.05$ ) but not by maternal age which show insignificant relation. The test of Chi-square relation between maternal morbidity factors, i.e. anemia and hypertension with LBW also show the significant relation. On the result of multivariate analysis find that the most influential factor toward LBW is parity (RR 0.388 95% C.I. 0.116-1.299).*

*From the research result, it can be concluded that mother who gave birth in RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta in 2014 had high risk for having infant with LBW. Nurses as health providers can improve LBW prevention by improving an adequate ANC to recognize the early signs of high risk pregnancy.*

*Keywords : Low Birth Weight, Obstetric Factors, Maternal Morbidity Conditions*

## **INTISARI**

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang dilahirkan dengan berat badan kurang dari 2500 gram. Kejadian BBLR di Indonesia cukup tinggi, hal ini dipengaruhi oleh banyak faktor, faktor ibu merupakan faktor yang paling penting karena sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan janin diantaranya adalah faktor obstetrik dan kondisi morbiditas ibu. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi faktor resiko obstetrik dan kondisi morbiditas dengan kejadian BBLR.

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Populasi yang digunakan adalah rekam medis ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul, Yogyakarta tahun 2014. Seluruh sampel berjumlah 229 rekam medis dan diambil secara stratified random sampling.

Pada uji hubungan Chi-square antara faktor obstetrik, yaitu paritas, jarak kehamilan, riwayat BBLR dan usia kehamilan dengan kejadian BBLR

menunjukkan adanya hubungan yang bermakna ( $p < 0.05$ ) tetapi tidak dengan usia ibu yang tidak bermakna secara statistik. Uji hubungan Chi square antara kondisi morbiditas ibu dengan kejadian BBLR juga menunjukkan adanya hubungan yang bermakna. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor yang paling berpengaruh pada kejadian BBLR adalah paritas (RR 0.388 95% C.I. 0.116-1.299).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta tahun 2014, memiliki resiko yang tinggi untuk melahirkan bayi dengan BBLR. Perawat sebagai pemberi layanan kesehatan dapat meningkatkan upaya pencegahan kejadian BBLR dengan meningkatkan pelayanan ANC yang adekuat untuk mengenali secara dini tanda-tanda kehamilan yang beresiko.

Kata kunci : Berat Badan Lahir Rendah, Faktor Obstetrik, Kondisi Morbiditas Ibu