

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL  
DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA  
DI POSYANDU NGUDI RAHAYU TLOGO TAMANTIRTA KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta



oleh

**NINDA ISFATUN KAHASANA**

(20110320090)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT  
DEPRESI LANSIA DI POSYANDU NGUDI RAHAYU TLOGO  
TAMANTIRTA KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**29 Juli 2015**

Oleh:

**NINDA ISFATUN KHASANA**

**20110320090**

Pembimbing

**Suharsono.,MN.**

(.....)

Penguji

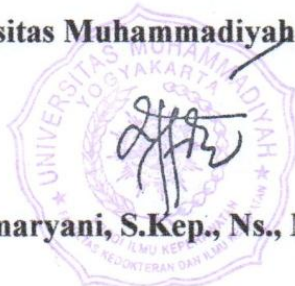
**Kellyana Irawati.Ns.M.Kep**

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ninda Isfatun Khasana  
NIM : 20110320090  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Juli 2015

\_\_\_\_\_ membuat pernyataan,  
  
Ninda Isfatun Khasana

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur *Alhamdulillah* atas terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, penulis persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tiada kata yang pantas selain kata *Alhamdulillah* dan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan karya tulis ilmiah ini.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada :

1. Ibu (Etty Wahyuanik) dan Babe (Sawal) tercinta yang selalu mencurahkan kasih sayangnya kepada peneliti, dukungan serta doa yang selalu tercurah sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan lancar.
2. Bapak Suharsono, MN selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tiada hentinya memberikan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Kellyana Irawati, Ns.M.Kep selaku dosen penguji sidang hasil yang telah memberikan saran, waktu dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Sutantri S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku dosen penguji sidang proposal yang telah memberikan saran, waktu dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Mas Reza Adhiatma dan Dek Ria Resti yang selalu memberikan semangat agar karya tulis ilmiah ini dapat cepat terselesaikan.
6. Bunda Maya, Nurul, Resdy, Aulia, Putri, Isni selaku orang-orang terdekat peneliti yang senantiasa mendukung dan memberikan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman satu bimbingan Ayu, Dyah, Any semoga kita semua menjadi yang terbaik.
8. Teman-teman PSIK 2011 yang telah memberikan kenangan manis dalam perkuliahan ini. Semoga kita semua selalu kompak dan tetap menjaga tali silaturahmi.
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Lansia Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta”**. Hasil penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah dan terima kasih

untuk semua semangat dan wejangan selama menempuh pendidikan di kampus kita tercinta .

3. Suharsono,MN. selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran, kesungguhan, keikhlasan, penuh dengan pengorbanan dan banyak meluangkan waktu sehingga mampu membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Ibu, ayah, mas, adek tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Semua teman-teman PSIK 2011 atas dukungan dan kerjasamanya.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 29 Juli 2015

Penulis

NINDA ISFATUN KHASANA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Lanjut Usia	
a. Definisi Lanjut Usia .....	10
b. Klasifikasi lanjut usia.....	10
c. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	11

d. Perubahan-Perubahan Lanjut Usia.....	11
e. Masalah-Masalah Lanjut Usia.....	13
2. Depresi	
a. Definisi Depresi.....	15
b. Tanda dan Gejala Depresi .....	16
c. Karakteristik depresi.....	17
d. Alat Ukur Depresi .....	17
e. Faktor Penyebab Depresi.....	19
3. Kesejahteraan Spiritual	
a. Definisi Spiritual .....	22
b. Karakteristik Spiritual .....	23
c. Cara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual .....	24
d. Definisi Kesejahteraan Spiritual .....	26
e. Alat Ukur Spiritual .....	28
4. Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Depresi.....	29
B. Kerangka Konsep .....	30
C. Hipotesis .....	31

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
H. Cara Pengumpulan Data.....	41
I. Cara Pengolahan Data.....	42
J. Analisa Data .....	43
K. Kesulitan Penelitian.....	45
L. Etik Penelitian.....	45



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	47
B. Hasil.....	48
C. Pembahasan .....	55
D. Kekuatan dan Kelemahan.....	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	75

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
<b>Tabel 3.1.</b> Definisi operasional	<b>34</b>
<b>Tabel 3.1.</b> Kisi-kisi kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS)	<b>37</b>
<b>Tabel 3.2.</b> Kisi-kisi kuesioner <i>Spiritual Involment and Belief Scale</i> (SIBS)	<b>38</b>
<b>Tabel 4.1.</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	<b>49</b>
<b>Tabel 4.2.</b> Distribusi Frekuensi Hasil Kesejahteraan Spiritual	<b>50</b>
<b>Tabel 4.3.</b> Distrubusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Status Pernikahan, Riwayat Penyakit	<b>51</b>
<b>Tabel 4.4.</b> Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi	<b>52</b>
<b>Tabel 4.5.</b> Distrubusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Agama, Status Pernikahan, Riwayat Penyakit	<b>53</b>
<b>Tabel 4.6.</b> Cross Tabel Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi	<b>54</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1</b>	Kerangka Konsep Penelitian	30
-----------------	----------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

<b>ADL</b>	: <i>Activity of Daily Living</i>
<b>CESD</b>	: <i>Center for Epidemiologi Studies Depression Scale</i>
<b>GDS</b>	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
<b>IQ</b>	: <i>Intelegensia Quantion</i>
<b>Lansia</b>	: Lanjut Usia
<b>UMY</b>	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
<b>Posyandu</b>	: Pos Pelayanan Terpadu
<b>Puskemas</b>	: Pusat Pelayanan Masyarakat
<b>SDS</b>	: <i>The Seft-rating Depression Scale</i>
<b>SIBS</b>	: <i>Spiritual Involment and Belief Scale</i>
<b>SWBS</b>	: <i>Spiritual Well-Being Scale</i>
<b>UHH</b>	: Usia Harapan Hidup
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2** : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** : Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4** : Lembar Kuesioner *Spiritual Involvement and Belief Scale* (SIBS)
- Lampiran 5** : Lembar Kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS)
- Lampiran 6** : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner *Spiritual Involvement and Belief Scale* (SIBS)
- Lampiran 7** : Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 8** : Surat Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 9** : Surat Permohonan Penelitian

Khasana, N.I(2015) Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Tingkat Depresi Lansia di Posyandu Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta

**Pembimbing :**

Suharsono.,MN

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Peningkatan usia harapan hidup (UHH) berbanding lurus dengan peningkatan jumlah lansia, hal tersebut menimbulkan beberapa permasalahan kesehatan baik secara fisik, mental maupun sosial pada lansia. Depresi merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang sering ditemui pada lansia. Karakteristik depresi pada usia lanjut yaitu rasa khawatir, rasa tak berguna, sedih, pesimis, tidak dapat tidur dan sulit mengartikan segala sesuatu yang merupakan gejala umum yang dialami lansia. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia, salah satunya adalah kesejahteraan spiritual yang dimiliki lansia itu sendiri.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 66 orang lansia dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan Kendall's  $\tau_{b}$ .

**Hasil Penelitian:** Didapatkan hasil bahwa rata-rata lansia memiliki kesejahteraan spiritual yang baik dengan jumlah 42 lansia (63,6 %) dan rata-rata lansia tidak mengalami depresi (normal) dengan jumlah 47 lansia (71,2 %). Nilai signifikan *p value* 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Kata kunci:** Kesejahteraan spiritual, Depresi, Lansia

Khasana, N.I(2015) *The Relationship between Spiritual Well-Being and The Elderly Depression Level in Posyandu Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta*

**Pembimbing :**

Suharsono.,MN

**ABSTRACT**

**Background:** *The increase of life expectation age (UHH) was inline-compared with the elderly number increase emerged some health problems physically, mentally as well as socially in the elderly. Depression was one of the elderly-often met mental health problems. The characteristics of depression in the elderly namely: anxious, useless, sad, pessimistic, could not sleep and difficult to interpret everything that was general phenomenon experienced by the elderly. There were some factors influencing the elderly depression, one of them was spiritual welfare possessed by the elderly themselves.*

**Objective:** *this research was aimed to know the relationship between spiritual well-being and depression level of the elderly in Integrated Service Post (Posyandu) Ngudi Rahayu Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta.*

**Research method:** *this was a descriptive analysis research by a cross sectional design. The research samples numbered 66 the elderlies using a purposive sampling technique. Data was analyzed using Kendall's\_ taub.*

**Research result:** *it was obtained result that the elderly average had a good spiritual well-being numbered 42 (63.6%) and the elderly average with no depression (normal) numbered 47 (71.2%). The significant p value was 0.000 ( $p < 0.05$ ).*

**Conclusion:** *it could be concluded that there was a relationship between spiritual well-being and depression level of the elderly in Posyandu Ngudi Rahayu of Tlogo Tamantirta Kasihan Bantul Yogyakarta.*

**Keywords:** *spiritual well-being, depression, the elderly*