

Dewi Erna Susilowati (2015). Gambaran Tingkat Depresi Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan di Indonesia yang terus meningkat. Diabetes melitus akan menimbulkan komplikasi jangka panjang jika tidak ditangani dengan benar. Berbagai kondisi tersebut menyebabkan penderita diabetes melitus mengalami gangguan psikologis seperti depresi.

Tujuan Penelitian: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi, depresi pasien diabetes melitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: penelitian ini merupakan penelitian diskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan data menggunakan *accidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden pasien diabetes melitus di poli umum RSUD Panembahan Senopati Bantul. Data diperoleh menggunakan instrumen *Hamilton Depression Rating Scalle/HDRS* versi bahasa Indonesia yang dikembangkan oleh Asupah (2010). Data di analisis data deskriptif.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini sebagian besar responden berusia 46-50 tahun, perempuan, tidak bekerja dan pendidikan SMA. Tingkat depresi penderita diabetes melitus termasuk dalam kategori berat (43,3%), sedang (26,7%), sangat berat (23,3%) dan ringan (6,7%).

Kesimpulan: Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus sebagian besar berat. Perawat diharapkan mengidentifikasi tanda dan gejala depresi sehingga dapat memberikan intervensi yang tepat. Penelitian selanjutnya diharapkan memperhatikan riwayat psikiatri pasien dan meneliti tentang depresi pasien diabetes melitus yang menjalani rawat inap.

Kata Kunci : *Hamilton Depression Rating Scalle*, Depresi, Diabetes melitus