

**PERBANDINGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN ROKOK PADA  
REMAJA DENGAN ORANG TUA MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK  
DI SMP 3 KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**TITO KURNIAWAN PRABOWO**

**20110320098**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PERBANDINGAN TINGKAT KETERGANTUNGAN ROKOK PADA  
REMAJA DENGAN ORANG TUA MEROKOK DAN TIDAK MEROKOK  
DI SMP 3 KASIHAN BANTUL**

Disusun oleh:

**TITO KURNIAWAN PRABOWO**

**20110320098**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Agustus 2015

**Pembimbing**

**Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc**

(.....)

**NIK : 19831021 201404 173159**

**Penguji**

**Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep**

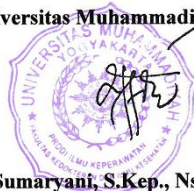
(.....)

**NIK : 19811117 200510 173075**

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC)**

**NIK : 19770313 200104 173046**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tito Kurniawan Prabowo  
NIM : 20110320098  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015

Yang Membuat Pernyataan



Tito Kurniawan Prabowo

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr.wb*

Alhamdulillah, segala pujian selalu penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, pencerahan, ketenangan, dan keajaibanNYA sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Pada lembar ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang selalu memberikan doa dan semangat.
2. Prof. dr. Bambang Cipto, M.A, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing selama proses pembuatan KTI ini.
6. Ibu Novita Kurnia Sari, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan juga bimbingan demi perbaikan KTI ini.
7. Pihak SMP 3 Kasihan Bantul yang telah memberikan bantuan dan izin sehingga peneliti bisa melakukan penelitian ini.
8. Teman-teman satu bimbingan KTI yang saling menyemangati dalam pembuatan KTI.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK 2011 yang bersedia berbagi info, semangat, dan doa dalam pembuatan KTI.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat. Amin.

*Wassalamualaikum wr.wb*

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>INTISARI</b> .....	x
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	12
1. Remaja .....	12
a. Definisi remaja .....	12
b. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja..	12
2. Orang Tua yang Merokok .....	16
3. Akibat Perilaku Merokok Orang Tua .....	16
4. Rokok .....	17
a. Definisi Rokok .....	17
b. Kandungan dalam Rokok .....	17
5. Ketergantungan Rokok .....	20
6. Gejala Ketergantungan Rokok .....	22

7. Perilaku Merokok .....	23
8. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok .....	24
9. Kuesioner <i>Fagerstrom Tolerance Test</i> .....	25
B. Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Pengumpulan Data .....	33
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	34
J. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan .....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	55
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 1	Penilaian Kuesioner <i>Fagerstrom</i>	31
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Laki-Laki Perokok dengan Orang Tua Merokok	39
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Perokok dengan Orang Tua Tidak Merokok	40
Tabel 4	Deskripsi Karakteristik Skor Ketergantungan Rokok Remaja	40
Tabel 5	Uji <i>Mann Whitney Test</i> Mengenai Perbandingan Tingkat Ketergantungan Rokok Pada Remaja dengan Orang Tua Merokok Dan Tidak Merokok	41

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1</b> Kerangka Konsep Penelitian	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner *Fagerstorm Tolerance Test*

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Etika Penelitian

## INTISARI

**Latar Belakang:** Remaja yang memiliki orang tua merokok mempunyai resiko lebih besar untuk menjadi perokok dan mengalami ketergantungan rokok. Sedangkan orang tua tidak merokok akan memiliki kesempatan melakukan *antismoking communication* agar bisa mengendalikan perilaku merokok anak remajanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan tingkat ketergantungan nikotin pada remaja dengan orang tua merokok dan tidak merokok di SMP 3 Kasihan Bantul.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian komparasi dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini sejumlah 52 siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) yang dibagi ke dalam dua kelompok yaitu kelompok siswa SMP perokok dengan orang tua merokok dan kelompok siswa SMP perokok dengan orang tua tidak merokok. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Analisis dalam penelitian ini menggunakan *Mann-Whitney Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai p untuk tingkat ketergantungan rokok adalah 0,771.

**Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat ketergantungan rokok remaja perokok dengan orang tua merokok dan tidak merokok.

**Kata kunci:** Ketergantungan Rokok, Remaja, dan Orang Tua Merokok dan Tidak Merokok.

## **ABSTRACT**

**Background:** Adolescent who have parent smoker have a high risk to be a smoker and have cigarette addiction. While, parental non smoking will have a chance to do antismoking communication so it can handling adolescent smoking. The purpose of this research is knowing the difference of cigarette addiction's level of adolescent smoker with parental smoking and non-smoking in SMP 3 Kasihan Bantul.

**Methods:** This research was comparison research with cross sectional approach. There was 52 as the samples in this research who divided into two groups were student's of elementary school smoker with parental smoking group and student's of elementary school smoker with parental non-smoking group. It used total sampling as the sampling technique. Analyze in this research used Mann-Whitney Test.

**Result:** The result of this research showed that p value of cigarette addiction was 0,771.

**Conclusion:** There was no significant difference of adolescent cigarette addiction with parental smoking and non-smoking .

**Key words:** Cigarette Addiction, Adolescent, and Parental Smoking and Non-Smoking

