

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI IBU HAMIL
TERHADAP MOTIVASI IBU HAMIL DALAM PEMENUHAN NUTRISI
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh
SELVI NADIA PUTRI
20110320132

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI IBU HAMIL
TERHADAP MOTIVASI IBU HAMIL DALAM PEMENUHAN NUTRISI
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

**Disusun Oleh:
SELVI NADIA PUTRI
20110320132**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 04 September 2015

Dosen Pembimbing

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC (.....)


Dosen Penguji

Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(.....)
(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Selvi Nadia Putri

NIM : 20110320132

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 04 September 2015

Yang membuat pernyataan

The image shows a green and yellow postage stamp with the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a serial number 'FZ58CADF338919746', and the value '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A signature is written over the stamp, and the name 'Selvi Nadia Putri' is printed to its right.

Selvi Nadia Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin., Karya tulis ini saya persembahkan kepada mereka yang selama ini telah menemani dalam setiap rangkaian tahap kehidupanku, mereka yang untaian doanya selalu mengalir untukku, dan mereka yang membuat rangkaian indah dalam hidupku. Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini
3. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Aceng Mutolib selaku Kepala Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang bersedia memberi informasi dan melancarkan karya tulis ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, (H. Nazaruddin dan Dian Suwandari) terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu, dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala perasaan tanpa

kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh nyawa hingga segalanya.

Maafkan anakmu Ayah, Ibu, masih saja ananda menyusahkanmu.

6. Adik-adikku tercinta Ahmad Juliandi H.S, Muhammad Thoriq Aziz dan Muhammad Maulana Yusuf, yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2011 dan khususnya Anggi Anghara atas kerja sama, bantuan, dan motivasi yang diberikan.
8. Semua pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Wassalaamu 'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 04 September 2015

Selvi Nadia Putri

MOTO HIDUP

“Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami dan Dia sebaik-baiknya Pelindung”. - QS. Ali Imran : 173



*Lakukanlah Kebaikan Sekecil Apapun, Karena Engkau Tidak Pernah
Tahu*

Kebaikan Apa Yang Akan Memasukkan Mu

Ke Syurga

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr .Wb

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Ibu Hamil Terhadap Motivasi Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I, Bantul”, dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa’at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Karya tulis ilmiah dimulai dengan BAB I yang berisi latar belakang dan alasan penulis mengambil penelitian tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Ibu Hamil Terhadap Motivasi Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I, Bantul. Selanjutnya dalam BAB I terdapat rumusan masalah, tujuan umum, tujuan khusus, manfaat yang didapatkan dalam penelitian dan terakhir penelitian terkait.

Di BAB II merupakan isi dari Tinjauan Teori tentang Pendidikan kesehatan, Motivasi dan Nutrisi kehamilan yang selanjutnya diikuti oleh kerangka konsep

dan hipotesis penelitian. BAB III berisi tentang Metode Penelitian yang peneliti gunakan meliputi design penelitian yang peneliti ambil, populasi dan sampel, lokasi dan waktu penelitian. BAB IV dalam karya tulis ilmiah ini berisi tentang hasil penelitian yang sudah dilakuakn diikuti BAB V berisi tentang kesimpulan dan dan saran.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INITISARI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Pendidikan Kesehatan	10
1. Definisi	10
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	11
3. Metode dan Media Pendidikan Kesehatan	12
4. Tahap-Tahap Kegiatan Pendidikan Kesehatan	12
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	13
B. Motivasi	15
1. Definsi	15

2. Teori-teori Motivasi	15
3. Jenis-Jenis Motivasi	18
4. Penilaian Motivasi.....	21
C.Nutrisi dan Gizi	22
1. Definisi	22
2. Status Nutrisi dan Gizi Ibu Hamil	23
3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	24
4. Faktor Yang mempengaruhi Nutrisi Ibu	29
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	36
1. Kuesioner Atau Angket.....	36
2. Media	38
G. Uji Validitas	39
H. Cara Pengumpulan Data.....	40
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	41
1. Pengolahan Data.....	41
2. Analisis Data	42
J. Etik Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Karakteristik Responden	47
2. Analisis Univariat.....	48
3. Analisis Bivariat.....	50
B. Pembahasan	51

C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka konsep

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian
Tabel 3.1	Desain Penelitian
Tabel 3.2	Definisi Oprasional
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kuesioner Motivasi Ibu Hamil Sebelum (<i>Pre</i>) Dan Sesudah (<i>Post</i>) Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol dalam Pemenuhan Nutrisi selama Kehamilan
Tabel 4.3	Skor Distribusi Motivasi Ibu Hamil Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan
Tabel 4.4	Hasil <i>Wilcoxon</i> Dan Skor Distribusi Motivasi Ibu Hamil Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol tentang Pemenuhan Nutrisi Kehamilan

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Bapeda	: Badan Pengawas Daerah
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
GDS	: Gula Darah Sewaktu
Hb	: Hemoglobin
HBsAg	: Hepatitis B Surface Antigen
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkeu	: Kementrian Keuangan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
Menkes	: Menteri Kesehatan
PBB	: Persatuan Bangsa Bangsa
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
RDA	: <i>Recommended Daily Allowance</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
UNDP	: <i>United Nation Development Programm</i>
Wakol KAKEK	: Perawatan Kolaborasi Kehamilan Kurang Energi Kronik
WHO	: <i>World Health Organozation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian Bapeda
- Lampiran 2 Surat Kelayakan Etik penelitian
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner data demografi responden
- Lampiran 6 Kuesioner Motivasi Pemenuhan Nutrisi Ibu Hamil
- Lampiran 7 Hasil Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Hasil uji normalitas
- Lampiran 9 Hasil analisa *Wilcoxon*
- Lampiran 10 Hasil analisa *Mann-Whitney*
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Putri, Selvi Nadia. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Ibu Hamil Terhadap Motivasi Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul

Dosen Pembimbing: Sri Sumaryani S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

Abstrak

Latar Belakang: Angka kematian Ibu (AKI) menjadi indikator penting untuk menilai derajat kesehatan suatu negara, tercatat angka kematian ibu mencapai 359 per 100.000 kelahiran hidup. Di wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta, jumlah AKI mengalami peningkatan dalam dua tahun terakhir yakni 250 orang penyebab kematian ibu yang paling utama adalah perdarahan 28%. yang disebabkan oleh anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu dengan gizi buruk.

Tujuan: Pemberian pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pengetahuan pemenuhan nutrisi optimal selama kehamilan buntu memotivasi ibu memilih asupan makanan yang bernilai gizi baik dan seimbang bagi dirinya sendiri beserta janin dan keluarga.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *quasi-eksperiment dengan Pre- Post Test Control Group Design*. Jumlah sampel Jumlah sampel yaitu 68 responden, terbagi menjadi 21 Responden terbagi menjadi dua bagian dengan 34 kelompok intervensi dan 34 kelompok kontrol. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney* dengan tingkat kemaknaan $P < 0.05$.

Hasil: Hasil penelitian *pre* dan *post* pada kelompok perlakuan sebesar 17,50 nilai signifikan $0,000 < 0,05$. Hasil *pre* dan *post* nilai *mean rank* dari kelompok kontrol sebesar 12,59 $p = 0,004 < 0,05$. Uji *Mann-Whitney* menunjukkan saat dilakukan nilai *mean rank* kelompok perlakuan sebesar 50,46 dan pada kelompok kontrol sebesar 18,54 dengan selisih *mean rank* sebesar 31,92 $p = 0,000 (p < 0,05)$.

Kesimpulan: Hasil tersebut menunjukkan terdapat pengaruh pemberian pendidikan kesehatan nutrisi ibu hamil terhadap motivasi ibu hamil dalam pemenuhan nutrisi kehamilan. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah responden, mencari tahu faktor faktor lain yang meningkatkan motivasi ibu dalam pemenuhan nutrisi kehamilan.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan, nutrisi kehamilan, motivasi ibu hamil

Putri, Selvi Nadia. (2015). Effect Of Maternal Nutrition Health Education Motivation To Pregnant Women In Fulfillment Nutrition Pregnancy In Puskesmas Kasihan I Bantul

Adviser: Sri Sumaryani S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

Abstarct

Background: *The maternal mortality rate becomes an important indicator to assess the health status of a country, recorded maternal mortality reaches 359 per 100,000 live births. In the region of Yogyakarta, maternal mortality rate has increased in the last two years the 250 causes of maternal mortality are the main thing is bleeding 28%. caused by anemia and Chronic Energy Deficiency in women with severe malnutrition.*

Purpose: *The provision of health education to pregnant women about the knowledge of optimal nutrition during pregnancy can motivate mothers choose food intake and a balanced nutritional value both for themselves and their fetus and family.*

Result: *This research is a quasy-experiment with Pre- Post Test Control Group Design. The number of samples The samples are 68 respondents, divided into 21 respondents divided into two parts with 34 intervention and 34 control group. Statistical test using Wilcoxon and Mann Whitney with significance level $P < 0.05$ Pre and post research results in the treatment group at 17.50 significant value $0.000 < 0.05$. The results of pre and post mean rank values of the control group at 12.59 $p = 0.004 < 0.05$. Mann-Whitney test showed the time of the treatment group mean rank values of 50.46 and in the control group at 18.54 with a mean difference of 31.92 rank $p = 0.000 (p < 0.05)$*

Conclusion: *These results suggest there is the effect of health education nutrition of pregnant women on the motivation of nutrition of pregnant women in the next kehamilan. Penelitian advisable to increase the number of respondents, finding out other factors that increase the motivation of mothers in pregnancy nutrition.*

Keywords: health education, pregnancy nutrition, motivation pregnant wome