

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN *HAND HYGIENE* PERAWAT
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh

RIZKA AMALIA ALFIANTARI

20110320005

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

GAMBARAN PELAKSANAAN *HAND HYGIENE* PERAWAT

DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Disusun Oleh:

RIZKA AMALIA ALFIANTARI

20110320005

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Juni 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

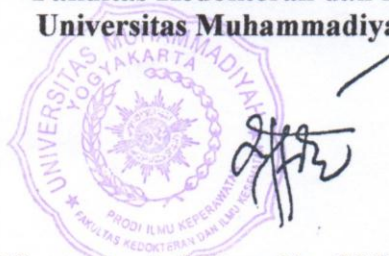


Novita Kurnia Sari, S. Kep., Ns., M. Kep
NIK : 19811117 200510 173075

Wulan Noviani, S. Kep., Ns., MM
NIK : 19861116 201404 173169

Mengetahui

**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HSNC)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Amalia Alfiantari

NIM : 20110320005

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan

Rizka Amalia Alfiantari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini Peneliti persembahkan kepada:

1. Orang tua tercinta Ibu Rohaini, S.pd dan Bapak Sukran Hamdi, S.H yang telah mengajarkan banyak hal dalam kehidupan ini, yang telah memberikan kasih sayang dan doa kepada peneliti, yang telah mendukung peneliti sepanjang waktu, yang tak pernah lelah menjadi sandaran peneliti.
2. Adik – adik peneliti Indra Wijaya Kusuma dan Riyan Sukma Wijaya. Terima kasih atas dukungan yang telah diberikan, tawa yang hadir saat peneliti dalam keadaan lelah. Semoga kita bisa menjadi orang yang selalu bersyukur dan semoga kita bisa menjadi anak yang selalu berbakti dan membahagiakan kedua orang tua kita.
3. Adik Aulannisa Handayani yang selalu membantu peneliti mencari refrensi dan selalu membantu peneliti disaat mengalami kesusahan.
4. Keluarga besar peneliti (Keluarga Fatmawati), terima kasih karena selalu memberikan dukungan kepada peneliti mulai dari dukungan emosional dan material.
5. *The best partner* Muhammad Abwandi, yang telah memberikan pelajaran berharga tentang kedewasaan, kesabaran, selalu ada untuk peneliti, memberikan dukungan emosional dan material. Terima kasih untuk semua pelajarannya. Semoga semua harapan kita bisa terwujud.
6. Sahabat – sahabat peneliti (Syarifa Aisyah, Tyas, Jaye, Yane, baiq titin Anggraeni, Ulfiani Humaira, Yunda Harida Utami, kakak Selvina Ismalia Assegaf, Zurriyatul Mahmudah), Sahabat seperjuangan (Isni Kurniawati, Ika Rizki Dayanti, Fitria Rindi Astika, Lana Rizka Askarani, Hendra Gunawan dan Ali Basren, mbak Tulus). Terima kasih atas setiap hal dan waktu yang kita lalui bersama. Terima kasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
7. Teman-teman satu bimbingan dalam Karya Tulis Ilmiah ini (Antok, Desi, Anen, Tria, Dara, Eka, Dewi Ayu dan Rahmi). Terima kasih atas dukungan

dan ilmu yang telah kalian bagi. Semoga kita belajar banyak tentang arti kesabaran dan perjuangan.

8. Mbak zulfa yang telah banyak membantu, memberikan masukan dan saran pada Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Novita Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep, terima kasih atas setiap waktu dan ilmu yang diberikan. Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan ibu.
10. Semua dosen PSIK UMY yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama ini dalam menempuh pendidikan.
11. Seluruh teman-teman PSIK angkatan 2011. Terimakasih atas canda tawanya dan dukungannya.
12. Dan semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

HALAMAN MOTTO

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu
adalah untuk dirinya sendiri”

(QS. Al-Ankabut: 6)

“Yakinlah Allah akan menangkapmu sebelum terjatuh. Yakinlah. Karena takdir
Allah selalu baik”

“If you can dream it, you can do it”

“Learn from the past, live for today and plan for tomorrow”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah :5)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pelaksanaan *Hand Hygiene* Perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan Islam.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar peneliti. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta dan adik-adik serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM selaku dosen penguji yang berkenan memberikan saran dan masukan yang sangat berharga untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepala ruang bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di bangsal Ar Royan.

5. Fifit S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama proses pengambilan data.
6. Semua sahabat terbaik yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman seperjuangan PSIK 2011 yang selalu memberikan semangat meskipun sama-sama sedang mengerjakan KTI, semoga kita semua sukses dan tetap dalam lindungan Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Yogyakarta, 20 Juni 2015

Peneliti

Rizka Amalia Alfiantari

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Diagram	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Intisari.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Definisi <i>Hand Hygiene</i>	8
2. Tujuan <i>Hand Hygiene</i>	9
3. Fungsi <i>Hand Hygiene</i>	9
4. Lima momen <i>Hand Hygiene</i>	10
5. Prosedur 6 langkah <i>Hand Hygiene</i>	12
6. Macam-macam <i>Hand Hygiene</i>	13
7. Fasilitas dan Material <i>Hand Hygiene</i>	15
8. Definisi HAIs.....	16

9. Dampak HAIs	17
10. Proses Penyebaran HAIs	17
11. Pencegahan dan Pengendalian HAIs	19
12. Definisi Perawat	21
13. Gambaran <i>Hand Hygiene</i> Perawat	22
B. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Tahap Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
I. Pengolahan dan Analisa Data	33
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	46
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
Daftar Pustaka.....	65
Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lima Moment <i>Hand Hygiene</i>	10
Gambar 2.2 Prosedur 6 Langkah <i>Hand Hygiene</i>	12
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24
Gambar 4.1 Denah Ruangan	39
Gambar 4.2 Area yang Terlewatkan Jika Tidak HH Sesuai Prosedur	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	28
--------------------------------------	----

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Frekuensi Pelaksanaan 5 Momen <i>Hand Hygiene</i> di Bangsal Ar Royyan pada Maret-April 2015, (n=177)	41
Diagram 4.2 Frekuensi Pelaksanaan 6 Langkah <i>Hand Hygiene</i> menggunakan Air dan Sabun pada Maret-April 2015, (n=53)	42
Diagram 4.3 Frekuensi Pelaksanaan Prosedur 6 Langkah <i>Hand Hygiene</i> menggunakan Air dan Sabun pada Maret-April 2015, (n=53)	43
Diagram 4.4 Frekuensi Pelaksanaan 6 Langkah <i>Hand Hygiene</i> menggunakan <i>handrub</i> pada Maret-April 2015, (n=57)	44
Diagram 4.5 Frekuensi Pelaksanaan Prosedur 6 Langkah <i>Hand Hygiene</i> menggunakan <i>handrub</i> pada Maret-April 2015, (n=57)	44
Diagram 4.6 Frekuensi Pelaksanaan Waktu (durasi) untuk <i>Hand Hygiene</i> Menggunakan Air dan Sabun pada Maret-April 2015, (n=53)	45
Diagram 4.7 Frekuensi Pelaksanaan Waktu (durasi) untuk <i>Hand Hygiene</i> Menggunakan <i>Handrub</i> pada Maret-April 2015, (n=57).....	46

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
HH	: <i>Hand Hygiene</i>
HAI	: <i>Healthcare-Associated Infections</i>
Perdalin	: Perhimpunan Pengendali Infeksi Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
RSU	: Rumah Sakit Umum
PIDAC	: <i>Provincial Infectious Diseases Advisory Committee</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan pada Calon Subyek Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Kesiadaan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Checklist A* Lembar Observasi 5 Moment *Hand Hygiene*
- Lampiran 4. *Checklist B* Lembar Observasi Prosedur *Hand Hygiene* Menggunakan Air dan Sabun
- Lampiran 5. *Checklist C* Lembar Observasi Prosedur *Hand Hygiene* Menggunakan *Handrub*
- Lampiran 6. Lembar Kesiadaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Analisis Statistik

Alfiantari, R., A. (2015). Gambaran Pelaksanaan *Hand Hygiene* Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II

Pembimbing :

Novita Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep

INTISARI

HAIs dapat dicegah dengan melakukan HH yang benar dan tepat. HH yang tidak efektif atau tidak sesuai prosedur akan meninggalkan kuman di tangan. Kurang efektifnya HH, durasi waktu HH terlalu cepat dan penggunaan sabun antimikroba yang terlalu sedikit menyebabkan masih ditemukannya bakteri pada tangan setelah melakukan HH. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan HH perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

Desain penelitian ini adalah *deskriptive analitik* dengan metode *survey*. Jumlah sampel yaitu 110 kejadian HH dengan menggunakan tehnik *accidental sampling*. Analisa data yang digunakan adalah data distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini didapatkan pelaksanaan 5 momen HH mayoritas tidak melakukan HH yaitu pada momen sebelum bersentuhan dengan pasien sebesar 33 (57,9%). Pelaksanaan 6 langkah HH menggunakan air dan sabun sebesar 39 (73,6%) dilakukan kurang benar. Pelaksanaan prosedur 6 langkah HH menggunakan *handrub* sebesar 53 (93%) dilakukan kurang benar. Pelaksanaan waktu (durasi) HH menggunakan air dan sabun sebesar 32 (60,4%) dilakukan kurang tepat. Pelaksanaan waktu (durasi) HH menggunakan *handrub* sebesar 52 (91,2%) dilakukan kurang tepat.

Pelaksanaan *hand hygiene* perawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II masih tergolong belum sesuai dilihat dari 5 momen HH, 6 langkah HH dan waktu (durasi) HH.

Kata Kunci: *Hand Hygiene*, Perawat

Alfiantari, R., A. (2015). *Implementation Overview of Hand Hygiene in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II*

Advisor :

Novita Kurnisari, S. Kep., Ns., M. Kep

ABSTRACT

HAIs can be prevented by doing the right and proper HH. The ineffective or not appropriate HH procedures will be leaving germs on the hands. Ineffective HH, the time duration of HH is too fast and the use of antimicrobial soap is too little can causes the bacteria still found on the hands after doing HH. This study aims to describe the implementation of nurses HH at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

This study design is descriptive analytical with survey method. Total sample of this research are 110 events HH using accidental sampling technique. Data analysis used frequency of data distribution.

Results of this study, the implementation of the 5 moments HH majority did not do HH at the moment before contact with patients by 33 (57.9%). Six step implementation of HH using water and soap for 39 (73.6%) performed less true of HH implementation. HH 6 step implementation procedure using handrub by 53 (93%) performed less true of HH implementation. Implementation time (duration) HH using water and soap for 32 (60.4%) were less appropriate. Implementation time (duration) HH using handrub by 52 (91.2%) were less appropriate.

Implementation of nurses hand hygiene at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II was still considerely not appropriate consider to the 5 moments of HH , 6 steps of HH and the time (duration) of HH.

Keywords: *Hand hygiene, Nurse*