

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN PERAWAT MELAKUKAN  
*HAND HYGIENE* DI BANGSAL AR ROYAN RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**M. RIYANTO**

**20110320073**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PERAWAT MELAKUKAN  
HAND HYGIENE DI BANGSAL AR ROYAN RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT 2**

Disusun oleh:

**M. RIYANTO**


**20110320073**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 Juli 2015

**Dosen pembimbing**

**Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep**

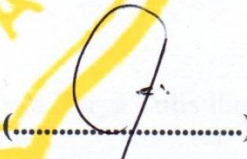
**NIK : 19811117 200510 173075**

  
(.....)

**Dosen penguji**

**Moh. Afandi, S. Kep., Ns., MAN**

**NIK : 173064**

  
(.....)

**Mengetahui**

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, M. Kep., Ns., Sp. Mat., HNC**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Riyanto

NIM : 20110320073

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan

  
M. Riyanto

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

### **Karya Tulis Ilmiah ini Penulis persembahkan kepada:**

1. Orang tua tercinta Ibu Nurhayati dan Bapak Sayid Hasyim, yang telah membawaku ke dunia ini, yang tak pernah lelah menasehatiku, yang selalu mendoakan aku dalam setiap sujudnya.
2. Mas Fattahun Zubaidi, Mbak Eni Ruslina, Mas Arif Sobri yang selama ini juga memberikan dukungan kepada adikmu ini. Semoga kita semua dapat menjadi anak yang berbakti kepada orang tua.
3. Keluarga besar Mbah Muhlshoh, Paman, Lelek, Bibik, Ridho, Bg Marwan, Om Rudi, Mbak Mamik, Chili, Ori, Si kembar, Jojo, kalian semua selalu meberikan dukungan kepada ku mulai dari dukungan emosional dan dukungan material.
4. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep, terimakasih atas waktu dan kesabarannya dalam membimbing hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah.
5. RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2, terima kasih telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sini.
6. Semua dosen PSIK UMY yang selama ini telah memberikan ilmu dan dukungan selama saya berada di PSIK UMY.
7. Sahabat-sahabat ku, Dedy, Agung, Hendra, Fuad, Riko, Akbar, Ratih, Nananina, Fajar terima kasih atas setiap hal yang kita lalui bersama.
8. Teman-teman satu bimbingan dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu, Ayik, Dessy, Anend, Tria, Dara, Rahmi, Eka kumeka, Dewi Ayu.

9. Seluruh teman-teman PSIK UMY angkatan 2011, terima kasih atas suka dan duka menjalani perteman di antara kita semua.
10. Dan semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

## **HALAMAN MOTTO**

*“ Think Big, and Act Now ”*

*“ Talk Less Do More “*

“ Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri”

(QS. Al-Isra': 7)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kepatuhan Perawat Melakukan *Hand Hygiene* di bangsal AR Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2” dengan sebagaimana mestinya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah sabar memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang sangat berguna bagi terselesainya karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Moh. Afandi, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen penguji karya tulis ilmiah, yang telah memberkan masukan dan saran selama berlangsungnya ujian.
3. Kepala ruang bangsal Ar Royan PKU Muhammdiyah Yogyakarta Unit 2 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sana.

4. Kedua orang tua Bapak Sayid Hasyim dan Ibu Nurhayati yang selama ini selalu memberikan dukungan moril dan memotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman PSIK 2011 yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk wisuda bersama.
6. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, Juli 2015  
Penulis

M. Riyanto



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiiiiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Hand Hygiene</i> .....	9
1. Definisi <i>Hand Hygiene</i> .....	9
2. Tujuan <i>Hand Hygiene</i> .....	9
3. Macam- Macam <i>Hand Hygiene</i> .....	10
4. Waktu dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	12
5. Fasilitas dan Material yang Diperlukan untuk Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	14

B. <i>Healthcare Associated Infections (HAIs)</i> .....	16
1. Definisi HAIs .....	16
2. Kriteria Terjadinya HAIs .....	16
3. Dampak HAIs .....	17
4. Rantai Penularan HAIs .....	18
5. Pencegahan dan pengendalian HAIs.....	19
C. Perawat .....	24
1. Pengertian Perawat .....	24
2. Peran Perawat .....	25
D. Kepatuhan.....	26
1. Definisi Kepatuhan .....	26
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	27
E. Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel .....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Tahapan Penelitian .....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
I. Cara Pengolahan Data dan Analisis Data .....	36
1. Pengolahan data .....	36
2. Analisa data.....	37
J. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40

2. Persentase Data Penelitian .....	41
a. Persentase karakteristik responden berdasarkan lama kerja dan karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	41
b. Persentase kepatuhan 5 <i>moment hand hygiene</i> .....	42
c. Persentase kepatuhan perawat melakukan <i>hand hygiene</i> berdasarkan SPO RS PKU Muhammadiyah Unit 2 .....	44
d. Persentase kepatuhan waktu yang digunakan perawat untuk melakukan <i>hand hygiene</i> .....	44
B. Pembahasan .....	45
1. Karakteristik responden berdasarkan lama kerja dan karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	45
2. Persentase kepatuhan 5 <i>moment hand hygiene</i> .....	45
3. Persentase kepatuhan perawat melakukan <i>Hand Hygiene</i> berdasarkan SPO RS PKU Muhammadiyah Unit 2.....	51
4. Persentase kepatuhan waktu yang digunakan untuk melakukan <i>hand hygiene</i> .....	56
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	57
1. Kekuatan penelitian .....	57
2. Kelemahan penelitian .....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRA	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Kerangka konsep penelitian.....	29
<b>Tabel 3. 1</b> Definisi operasional kepatuhan <i>hand hygiene</i> perawat.....	33
<b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik responden pada..bulan April-Mei 2015.....	42
<b>Tabel 4. 2</b> Frekuensi kepatuhan perawat melakukan <i>five moment hand hygiene</i> pada bulan April-Mei 2015.....	43
<b>Tabel 4. 3</b> Persentase kepatuhan 5 momen <i>hand hygiene</i> perawat pada bulan April-Mei 2015.....	43
<b>Tabel 4. 4</b> Persentase kepatuhan perawat melakukan <i>hand hygiene</i> berdasarkan SPO RS PKU Muhammadiyah Unit 2 pada bulan April-Mei 2015.....	44
<b>Tabel 4. 5</b> Persentase kepatuhan waktu yang digunakan untuk melakukan <i>Hand hygiene</i> pada bulan April-Mei 2015.....	45

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Langkah-langkah dalam melakukan <i>hand hygiene</i> .....	12
<b>Gambar 2.2</b> <i>Five moments hand hygiene</i> .....	14

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I** : Permohonan menjadi responden dan penjelasan penelitian
- Lampiran II** : Pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran III** : Lembar observasi SPO *hand hygiene*
- Lampiran IV** : Lembar identitas responden
- Lampiran V** : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran VI** : Surat kelayakan etik penelitian
- Lampiran VII** : Surat izin penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

<b>HAI</b>	:	<i>Healthcare Associated Infections</i>
<b>HEPA</b>	:	<i>High Efficiency Particulate Air</i>
<b>JCI</b>	:	<i>Joint Commission Internasional</i>
<b>Perdalin</b>	:	Perhimpunan Pengendali Infeksi Indonesia
<b>PPI</b>	:	Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
<b>SPO</b>	:	Standar Prosedur Operasional
<b>WHO</b>	:	<i>World Health Organization</i>

**M. Riyanto. (2015).** Kepatuhan Perawat Melakukan SPO Hand Hygiene di Bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.

**Supervisor: Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep**

## INTISARI

**Latar belakang:** *Hand hygiene* adalah salah satu usaha untuk mengurangi angka kejadian HAIs. Keberhasilan *hand hygiene* di rumah sakit dipengaruhi oleh kepatuhan perawat melakukan *hand hygiene*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kepatuhan perawat melakukan *hand hygiene* di bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *total sampling*. Sampelnya berjumlah 21 perawat yang bekerja di bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2. Setiap perawat akan diobservasi sebanyak 5 kali dalam melakukan *hand hygiene*. Analisis data menggunakan frekuensi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian bahwa kepatuhan perawat melakukan *hand hygiene* pada 5 momen sebesar 49,5 %. Momen yang paling patuh yaitu pada saat setelah bersentuhan dengan pasien sebesar 22,8 %. Kepatuhan perawat melakukan *hand hygiene* berdasarkan SPO sebesar 33,3 %. Kepatuhan perawat terhadap waktu yang digunakan sebesar 47,6 %.

**Kesimpulan:** Mayoritas perawat di bangsal Ar Royan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 kurang patuh melakukan 5 momen *hand hygiene*, SPO *hand hygiene*, dan waktu yang digunakan dalam *hand hygiene*.

**Kata Kunci :** *Hand Hygiene*, Kepatuhan perawat



**M. Riyanto. (2015).** *The Nurse's Compliance to Hand Hygiene SOP in Ar Royan Ward RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2*

**Supervisor: Novita Kurnia Sari, Ns., M. Kep**

### **ABSTRACT**

**Background :** *Hand hygiene is one of the attempts to reduce the incidence of HAIs. The success of hand hygiene in hospitals affected by the compliance of the nurses in doing the hand hygiene. The purpose of the reseach is To know the compliance of the nurses to hand hygiene in Ar Royan Ward RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit 2*

**Method:** *Design of this research was descriptive analytic quantitative approach with cross sectional design. The sampling technique in this research was total sampling. The sample amounted to 21 nurses working in Ar Royan ward RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2. Each nurse observed as much as 5 times in performing hand hygiene. The data analyze used frequency.*

**Result:** *Based on the results of the study that nurses perform hand hygiene compliance at five moments of 49.5%. The most compliance moment was at the time after contact with patients of 22.8%. Nurses perform hand hygiene compliance by SPO 33.3%. Compliance nurses by the time used were 47.6%.*

**Conclusion:** *The majority of the nurses Ar Royan ward RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit 2 is less compliance doing the five moments of hand hygiene, hand hygiene SPO, and the time that used in doing the hand hygiene.*

**Keyword :** *Hand Hygiene, Nurse's compliance*