

**SKRIPSI**

**KAJIAN INTERAKSI OBAT KAPTOPRIL DAN GLIMEPIRID  
TERHADAP KONTROL GULA DARAH DI PUSKESMAS SRANDAKAN  
BANTUL**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Farmasi pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**UMY**

**UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**

**Unggul & Islami**

Disusun oleh :

**CINTYA NURMALA**

**20160350049**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Cintya Nurmala

NIM : 20160350049

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari penelitian lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan skripsi ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,



Cintya Nurmala

NIM. 20160350049

## **MOTTO**

### **Allah Tahu Engkau Mampu**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. QS Al Baqarah:286.

Kebahagiaan seutuhnya adalah disaat hati, jiwa dan pikiranmu damai dan tentram. Apa yang kita miliki bukanlah sarana untuk bahagia sepenuhnya, tapi apa yang kita rasakan di dalam diri kita lah yang akan menentukan kualitas hidup kita –

*Anonymous*

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Tiada yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang selain Engkau ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan karunia-Mu, hamba bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. ***Karya ini kupersembahkan untuk:***

Ayahanda tercinta Irwan Yugiarto dan Ibunda tercinta Baiq Yanti Sakrawati selaku kedua orangtua dari penulis yang selalu memberikkan semangat, doa, dukungan moril dan material serta yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan Skripsi sehingga Skripsi ini dapat selesai.

Adik saya tercinta Annisya Zahra yang selalu mendukung, mendoakan serta menghibur penulis ketika sedang mengalami kesulitan dalam mengerjakan Skripsi.

Almamaterku tercinta, serta semua orang yang mengenalku dan menyayangiku yang tak mampu kusebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah* rabbilalamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “***Kajian Interaksi Obat Kaptopril dan Glimepirid terhadap Kontrol Gula Darah***”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt sebagai Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Nurul Maziyyah, M.Sc., Apt sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan waktu luangnya dalam penyusunan Skripsi.
4. Ibu Khotimah selaku apoteker Puskesmas Srandakan Bantul yang telah membantu penulis selama penelitian berlangsung dan juga memberikan arahan serta bimbingan dalam pengerjaan Skripsi ini.

5. Apt. Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc dan Apt. Vella Laili Damarwati, M.farm selaku dosen penguji yang sudah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Apt. Sri Tasminatun, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang selalu memberikan motivasi dan arahan selama masa studi.
7. Seluruh dosen dan karyawan program studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu berharga dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis.
7. Kepala Puskesmas Srandakan Yogyakarta, staff bagian penelitian, staff bagian apotek, dan seluruh staff atas izin, keramahan, bantuan, dan kemudahan yang diberikan selama pengumpulan data di rumah sakit.
8. Kedua orangtua tercinta papa Irwan Yugiarto dan Mamaku Baiq Yanti Sakrawati. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, kasih sayang, dan doa kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Adikku tersayang Annisya Zahra yang selalu memberikan semangat, canda dan tawa yang tiada tergantikan.
10. Teman-teman *Krypton* 2016 di Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersama-sama membagi kenangan, menjalani

beratnya ujian, lelahnya kuliah, semoga kita menjadi apoteker yang sukses kelak, amiin.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala bantuan dan dukungan selama penelitian dan penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis sadar bahwa banyak kekurangan dalam menyusun Skripsi karena keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat maupun pihak-pihak lain yang berkaitan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, September 2020

Penulis

Cintya Nurmala

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Diabetes Mellitus.....	8
2. Hipertensi .....	12
3. Terapi Obat .....	15
4. Interaksi Obat .....	18
5. Interaksi Kaptopril dan Glimepirid .....	20
6. Kadar Gula Darah.....	21
7. Macam – Macam Kadar Gula Darah.....	22
B. Puskesmas Srandakan.....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24



BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat & Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi & Sampel .....	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
E. Variabel Penelitian & Definisi Operasional .....	27
F. Instrument Penelitian.....	28
G. Cara Kerja.....	30
H. Analisis Data.....	30
I. Karakteristik Pasien.....	30
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	32
A. Data Demografi Pasien.....	32
1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	32
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
3. Karakteristik Penyakit Penyerta Pada Pasien.....	35
B. Profil Penggunaan Obat.....	39
C. Pengaruh Interaksi Obat Terhadap Kadar Gula Darah.....	43
1. Profil Gula Darah Pasien .....	43
2. Identifikasi Gejala Hipoglikemi .....	45
3. Analisis Pengaruh Kombinasi Kaptopril & Glimepirid Terhadap Kontrol Gula Darah .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Contoh Penelitian yang Dilakukan Sebelumnya .....	5
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Usia $\geq$ 18 Tahun.....	13
<b>Tabel 3.</b> Penyebab Hipertensi yang Dapat Diidentifikasi .....	14
<b>Tabel 4.</b> Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Puasa .....	22
<b>Tabel 5.</b> Klasifikasi Hasil Uji Toleransi Glukosa Oral .....	23
<b>Tabel 6.</b> Klasifikasi Kadar HbA1c .....	23
<b>Tabel 7.</b> Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	32
<b>Tabel 8.</b> Jenis Penyakit Penyerta .....	37
<b>Tabel 9.</b> Gambaran Distribusi Obat Berdasarkan Penggunaan Obat Kombinasi Diabetes Mellitus dan Hipertensi.....	39
<b>Tabel 10.</b> Gambaran Dosis dan Kadar Glukosa Pasien.....	42
<b>Tabel 11.</b> Dosis Kaptopril dan Glimepirid yang Digunakan Pasien .....	45
<b>Tabel 12.</b> Jumlah Pasien yang Mengarah Pada Hipoglikemia .....	48
<b>Tabel 13.</b> Uji Statistik Friedman .....	49

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konsep .....	24
<b>Gambar 2.</b> Gambaran Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
<b>Gambar 3.</b> Gambaran Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis Pasien ....	36
<b>Gambar 4.</b> Gambaran Rata – Rata Kadar Gula Darah Pasien Selama 6 Bulan .	44

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Ethical Clearance.....	58
<b>Lampiran 2.</b> Form Pengumpulan Data .....	59
<b>Lampiran 3.</b> Tanda dan Gejala Hipoglikemi Pasien .....	74
<b>Lampiran 4.</b> Profil Gula Darah Pasien.....	77
<b>Lampiran 5.</b> Hasil Turnitin.....	79

