

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK
(*Annona muricata L.*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

JUNI'AH

20110350010

**PROGRAM STUDI ILMU FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK
(*Annona muricata L.*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PEROKOK AKTIF**

Disusun oleh :

JUNFAH

20110350010

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 11 juli 2015

Dosen Pembimbing KTI,



Dra. Salmah Orbayinah, M. Kes., Apt.

NIK.19680229199409 173 008

Dosen penguji 1



Sri Tasminatun, S.Si.,M.Si.,Apt
NIK: 19711106199914 173036

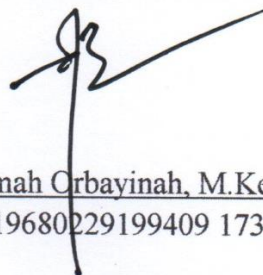
Dosen Penguji II



Indriastuti Cahyaningsih M.Sc., Apt
NIK: 19850318201004 173123

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt

NIK. 19680229199409 173 008

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Juni'ah
NIM : 20110350010
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Karya Tulis Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta 11 juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Juni'ah

NIM : 20110350010

HALAMAN MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya" (QS Ar Ra'ad :11).

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"
(Qs. Al-Insyiroh Ayat 6).

"Doa tidak bertolak pada dua waktu, yaitu ketika adzan berkumandang & ketika hujan turun" (HR. Al Hakim).

"Perjuangan adalah awal dari kesuksesan namun halangan dan rintangan kunci kesabaran."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan untuk:

Kedua orangtuaku, Terima kasih bapak H.Abdul Wahab dan Ibu Hj.Siti A'isyah yang telah menjadi orang tua terbaik, membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang. Terimakasih juga atas doa dan dukungannya selama ini.

Adikku tersayang, Edi Saputra, canda tawa dan dukungan di rumah yang selalu membuat saya bersemangat dalam menyelesaikan KTI.

sahabat, temen-temen kos fina (Feby, Riza, Adhe, Elis) dan Eng yang selalu memberikan dukungan, semangat dan hiburan.

Kepada dosen pembimbingku, Dra.Salmah Orbayinah, Apt.,M.Kes yang telah sabar memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan, serta seluruh Ibu/Bapak Dosen Farmasi UMY yang telah mendidikku selama ini.

Keluarga besar PASSION (Pharmacy Islamic 11's Generation) UMY. Terimakasih untuk persaudaraan, persahabatan dan kebersamaan selama 4 tahun ini, sangat menyayangi kalian.

Almamaterku, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, tempatku menimba ilmu dan mempertemukanku dengan orang-orang yang luar biasa.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif” untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis

1. dr. Ardi Pramono Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dra. Salamah Orbayinah, M. Kes., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan selaku pembimbing. Terimakasih atas seluruh kesediaannya dalam membagi pengetahuan, dan memberikan bimbingannya kepada penulis selama melakukan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Tasminatun, S.Si., M.Si., Apt. selaku dosen penguji 1 dan Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen akademik yang telah banyak memberikan ilmu, nasehat dan motivasi selama penulis menuntut ilmu pada Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Seluruh staf Laboratorium Biokimia Universitas Gadjah Mada atas bantuannya dalam proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Ibuku yang sangat aku sayangi, terima kasih atas semua doa'a, kasih sayang, nasehat, cucuran keringat dan pengorbananmu selama ini. Bimbinganmu akan kubutuhkan selama hidupku.

7. Sahabat yang selalu mendukung selama ini baik dalam suka maupun duka (Ulfi, Yunda, dan vivid).
8. Teman seperjuangan penelitian yang selalu memberikan semangat, ide, dan bantuannya (Dian Retno dan Tiara Laksmita).
9. Seluruh teman-teman Prodi Farmasi angkatan 2011 atas segala dukungan, tawa dan tangis yang menunjukkan kebersamaan dalam hari-hari perjuangan menjemput gelar Sarjana di Kampus UMY tercinta.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 11 juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kolesterol.....	7
B. Rokok.....	16
C. Antioksidan.....	20
D. Hubungan Merokok Dengan Kadar Kolesterol.....	22
E. Daun Sirsak.....	23
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	29
G. Jalannya Penelitian.....	30
H. Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	34
J. Skema Kerja.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar kolesterol total, LDL dan HDL	11
Tabel 2. Klasifikasi tanaman sirsak	23
Tabel 3. Acuan pemeriksaan kadar kolesterol total serum metode CHOD-PAP..	33
Tabel 4. Rata-rata kadar kolesterol total	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Radikal Bebas dan Antioksidan	20
Gambar 2. Daun Sirsak	24
Gambar 3. Kerangka Konsep	26
Gambar 4. Skema Kerja	35
Gambar 5. Mekanisme Oksidasi Lipid.....	39
Gambar 6. Reaksi penghambat antioksidan primer terhadap radikal lipida	42
Gambar 7. Antioksidan bertindak sebagai peroksidan pada konsentrasi tinggi....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Untuk Menjadi Responden.....	53
Lampiran 2. Informed Consent	54
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	55
Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	57
Lampiran 5. Karakteristik Responden.....	58
Lampiran 6. Hasil Olah Data Paired t-Test	59