

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI PENATALAKSANAAN DIARE BERDASARKAN
MANAJEMEN TERPADU BALITA SAKIT (MTBS) TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM PENATALAKSANAAN DIARE DI KECAMATAN DANUREJAN
YOGYAKARTA**



Disusun oleh

SYAMSUDIN ALI AKBAR

20110320076

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI PENATALAKSANAAN DIARE BERDASARKAN
MANAJEMEN TERPADU BALITA SAKIT (MTBS) TERHADAP PERILAKU IBU
DALAM PENATALAKSANAAN DIARE DI KECAMATAN DANUREJAN
YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal 10 Juli 2015

Disusun Oleh:

SYAMSUDIN ALI AKBAR

20110320076

Dosen Pembimbing

Rahmah.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,An
(.....)

NIK : 198201302005012002

Dosen Penguji

Romdzati, S.Kep., Ns., MNS
(.....)

NIK : 19820720200910173104

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Sri Sumaryani,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC)

NIK : 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Syamsudin Ali Akbar

NIM : 20110320076

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Syamsudin Ali Akbar

NIM. 20110320076

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “pengaruh edukasi penatalaksanaan diare berdasarkan manajemen terpadu balita sakit (MTBS) terhadap perilaku ibu dalam penatalaksanaan diare di kecamatan Danurejan Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT, atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya
2. dr. Ardi Pramono, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepAn selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan serta semangat kepada penulis
5. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis
6. Seluruh dosen Program Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

7. Kedua orang tua, Bpk Munawar dan Ibu Mariyati yang telah memberikan cinta, doa, kasih sayang dan fasilitas kepada penulis serta menjadi semangat dan inspirasi dalam hidup penulis
8. Saudara-saudara penulis yang telah memberikan masukan, semangat, senyum dan penghapus kejenuhan selama menyusun Proposal KTI
9. Teman-teman satu bimbingan, keluarga besar PSIK 2011 khususnya warga keseluruhan PANTI SEJAHTERA yang telah memberikan semangat, motivasi dan gelak tawa bahagia disela-sela kejenuhan selama penyusunan Proposal KTI

Dengan keterbatasan waktu yang ada, penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam karya tulis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk pribadi ataupun umumnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga usulan ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 10 Juli 2015

Syamsudin Ali Akbar

MOTTO

“Setiap bayi dilahirkan dalam keadaan fitrah, maka kedua orang tuanyalah yang menjadikan ia seorang Nasrani, Yahudi atau Majusi” (HR. Baihaqi) (Arifin, 2003 : 45).

“Allah meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat” (Depag RI, 1989 : 421)

"Kebanggaan kita yang terbesar adalah bukan tidak pernah gagal, tetapi bangkit kembali setiap kali kita jatuh."

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah." (Thomas Alva Edison)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Diare	10
a. Definisi Diare	10
b. Klasifikasi Diare	10
c. Etiologi Diare	16
d. Mekanisme Penularan Diare	12
e. Manifestasi Klinis	13
f. Pencegahan Diare	14
g. Penatalaksanaan Diare Di rumah	23
2. Perilaku	27
a. Definisi Perilaku	27
b. Bentuk-Bentuk Dan Klasifikasi Diare	29
c. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan	31

d. Strategi Perubahan Perilaku.....	32
e. Proses Perubahan Perilaku.....	33
3. Pendidikan Kesehatan.....	34
a. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan.....	34
b. Definisi Pendidikan Kesehatan.....	35
c. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	36
d. Metode Dan Media Pendidikan Kesehatan.....	37
e. Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan perilaku.....	39
B. Kerangka Konsep.....	41
C. Hipotesis.....	42
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	43
B. Waktu Dan Tempat.....	44
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Uji Validitas Dan Rehabilitas.....	49
H. Pengumpulan Data.....	50
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	51
J. Etik Penelitian.....	52
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan.....	64
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian.....	69
 BAB V	
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Terapi A untuk balita diare tanpa dehidrasi
Tabel 2.2	Rencana Terapi B untuk Penderita Diare dehidrasi Ringan atau Diare Sedang
Tabel 2.3	Rencana terapi C untuk balita diare dengan dehidrasi berat
Tabel 3.1	Kerangka Konsep
Tabel 4.1	Penelitian <i>Quasy experiment</i>
Tabel 4.2	Kisi-kisi kuesioner
Tabel 4.3	Karakteristik Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok Eksperimen
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok kontrol
Tabel 4.6	Distribusi Perilaku ibu dalam penanganan awal diare kelompok eksperimen <i>pre-test</i>
Tabel 4.7	Perbandingan beda nilai perilaku ibu tentang penatalaksanaan diare <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok Eksperimen dan kontrol
Tabel 4.8	Perbandingan beda nilai perilaku ibu tentang penatalaksanaan diare <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pada kelompok eksperimen dan kontrol

DAFTAR SINGKATAN

MTBS : Manajemen Terpadu Balita Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Pendahuluan di Pemerintahan Kota Yogyakarta

Lampiran 2. Surat Izin Survey Pendahuluan DINKES Kota Yogyakarta

Lampiran 3. Surat izin penelitian dari pemerintahan Kota Yogyakarta

Lampiran 4. Surat izin penelitian dari DINKES Kota Yogyakarta

Lampiran 5. Surat permohonan kesediaan menjadi responden

Lampiran 6. Pernyataan Kesediaan menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 7. Kuisisioner Data demografi Responden

Lampiran 8. Kuisisioner Tingkat Perilaku

Lampiran 9. SAP Pendidikan Kesehatan

Lampiran 10. Uji Etik

Lampiran 11. Leaflet

Lampiran 12. Uji Data demografi

Lampiran 13. Uji Normalitas

Lampiran 14. Uji Wilcoxon Ranked Test

Lampiran 15 . Uji Mann-Whitney Test

Akbar, Syamsudin Ali. (2015). Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diare Berdasarkan Manajemen Terpadu Balita Sakit (Mtbs) Terhadap Perilaku Ibu Dalam Penatalaksanaan Diare Di Kecamatan Danurejan.

Dosen Pembimbing : Rahmah.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,An

INTISARI

Diare merupakan suatu keadaan dimana seseorang yang buang air besarnya tidak normal atau bentuk tinja melembek sampai mencair dan bertambahnya frekuensi buang air besar lebih banyak biasanya. Diare yang tidak dilakukan penanganan dapat menyebabkan dampak pada balita yaitu dehidrasi, kurang gizi, dan syok hipovolemi. Keberhasilan upaya penanganan diare didukung oleh banyak faktor salah satunya peran keluarga terutama peran ibu karena ibu sosok yang pertama dekat dengan anak. Keberhasilan ibu dalam melakukan perawatan diare dipengaruhi oleh faktor pengetahuan dan keterampilan ibu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi penatalaksanaan diare berdasarkan manajemen terpadu balita sakit (MTBS) terhadap perilaku ibu dalam penatalaksanaan diare di kecamatan danurejan Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode *Quasy experimental with pre-post test control group design*. Responden pada penelitian ini berjumlah 68 ibu yang mempunyai balita usia ≤ 5 tahun, teknik pengambilan sampelnya adalah *total sampling*, responden terbagi menjadi kelompok eksperimen 29 responden dan kontrol 39 responden. Instrument yang digunakan adalah kuisisioner dengan jawaban ya atau tidak dengan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon test* dan *Mann-whitney test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat perilaku ibu tentang perawatan diare signifikan berbeda setelah diberikan paket edukasi dengan nilai $p < 0.05$. kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh edukasi penatalaksanaan diare berdasarkan (MTBS) terhadap tingkat perilaku ibu dalam penatalaksanaan awal balita diare. Berdasarkan hasil tersebut, maka disarankan agar pelayanan kesehatan memberikan edukasi tentang penatalaksanaan diare di rumah.

Kata Kunci : Edukasi, Perilaku, Penatalaksanaan diare balita di rumah.

Akbar, Syamsudin ali. (2015). *The Effect Of Education About Management Diarrhea Integrated Management Of Children (IMCI) To The Mother's Behavior In The Management Of Diarrhea In The District Danurejan Yogyakarta.*

Advisor : Rahmah.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,An

ABSTRACT

Diarrhea is a situation in which a person who is not a normal amount of waste water or softens the stool form to melt and increasing the frequency of bowel movements more generally. Diarrhea is not done treatment can cause impact on children is dehydration, malnutrition, and shock hypovolemia. Based on some of the effects of diarrhea, there are several treatment and prevention. The success of efforts to address the diarrhea is supported by many factors, one of which is the role of the family, especially the mother's role as a mother figure close to the child first. Mother success in the treatment of diarrhea is affected by factors knowledge and skills of the mother.

This aims of research is to determine the effect of education about management diarrhea Integrated Management Of Children (IMCI) to the mother's behavior in the management of diarrhea in the district Danurejan Yogyakarta. This research used experimental Quasy with pre-posttest control group design. Respondents in this study amounted to 68 women who have children aged ≤ 5 years, sample collection technique is total sampling, respondents were divided into experimental 29 respondent and control groups 39 respondent. The instrument used was a questionnaire with a yes or no answer with the data analysis using the Wilcoxon test and Mann-Whitney test.

The results showed that the level of maternal behavior on the treatment of diarrhea significantly different after being given educational package with a value of $p < 0.05$. conclusions of this study is no influence of diarrheal containment procedures based education (IMCI) to the level of maternal behavior in the initial management of toddler diarrhea. Based on these results, it is recommended that health services provide education about the management of diarrhea at home.

Key Word : Education, Behavior, Management of diarrhea children under five at home