

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG  
MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**FAJRIANSYAH**

**20110320188**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PERAWAT  
TENTANG MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI RS  
PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

24 Agustus 2015

Oleh:

**FAJRIANSYAH**

**20110320188**

Pembimbing

**Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep**

  
(.....)

Penguji

**Arianti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mb**

  
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fajriansyah  
NIM : 20110320188  
Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Fajriansyah

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### *Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirah Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian dengan judul : **“Gambaran Tingkat Pengetahuandan Perilaku Perawat Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi di RS PKU Muhammadiyah Bantul”**. Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian yang bertujuan untuk menyelesaikan pendidikan di program studi ilmu keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ambar Relawati, S.kep.,Ns. M.Kep.,selaku dosen pembimbing peneliti yang telah banyak meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyusun proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Arianti M. Kep., Ns., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan koreksi, kritik, dan saran yang sangat membangun terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua peneliti (Bp Ghoibi & Ibu Mairil) yang telah memberikan dukungan luar biasa baik do'a maupun motivasi kepada peneliti.

6. Saudara dan keluarga peneliti (Leli Sumarni, Depi Liawarni, Tri Sitra, Herawati, Murmisi) yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada peneliti.
7. Orang terkasih Hanif Rasyiddah Noor yang selalu memberi motivasi dan dukungan semangat kepada peneliti.
8. Teman-teman PSIK yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Keluarga panti sejah terah yang telah banyak membantu dalam proses pengerjaan Karya tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan bisnis Herbalife dan mentor Hendri yuhan yang selalu mendukung dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Segenap dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Karyawan Tata Usaha, dan Karyawan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dan meberikan pelayanan dengan baik.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat balasan dari Allah SWT dan kita semua selalu dilimpahkan kelapangan, kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga manfaat dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aaminn.

Yogyakarta, 24 Agustus 2015

Penulis

**FAJRIANSYAH**

## DAFTAR ISI

<b>COVER.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Penelitian Terkait.....	10
<b>BAB II.....</b>	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Pembedahan.....	12
B. Pengetahuan.....	15
C. Mobilisasi Dini.....	23
D. Kerangka Konsep.....	28
E. Pertanyaan Peneliti.....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sample.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Oprasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Cara Pengumpulan Data.....	33
H. Uji Validitas dan Relibialitas.....	34
I. Pengelolaan dan Metode Anilisa Data.....	36
J. Etika Penelitian.....	37
<b>BAB IV.....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan Penelitian.....	47
<b>BAB V.....</b>	<b>48</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48

B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b>	Definisi Operasional Variabel.....	32
<b>Tabel 2.</b>	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden perawat di RS PKU Muhammadiyah Bantul.....	40
<b>Tabel 3.</b>	Gambaran Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Di RS PKU Muhammadiyah Bantul.....	41



**Fajriansyah, (2015).** Gambaran Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di RS PKU Muhammadiyah Bantul.

**Pembimbing:** Ambar Relawati,S.Kep.,Ns.,M.kep

## INTISARI

Mobilisasi dini adalah tindakan yang dilakukan untuk mengembalikan fungsi sistem tubuh, memperlancar peredaran darah, mempertahankan tonus otot, memperlancar eliminasi BAB dan BAK mengembalikan aktivitas tertentu sehingga pasien dapat kembali normal memenuhi kebutuhan gerak harian.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dini pada pasien post operasi di RS PKU Muhammadiyah Bantul.

Metode Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel adalah total sampling. Responden berjumlah 25 orang di lakukan di bulan agustus 2015. Uji validitas menggunakan *pearson productmoment*, yaitu  $r$  hitung  $\geq r$  tabel (0,444) dan uji realibitas menggunakan *Kuder-Richardson* (KR 20) yaitu  $r \geq 0,6$ . Analisa data menggunakan deskriptif dengan hasil frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden adalah usia 20 – 40 23 orang (92%), perempuan 16 orang (64%), D III 22 orang (88%), dan lama bekerja 1 -5 tahun 13 orang (52%). Sebagian besar tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dini adalah cukup (80%).

Tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dini pada pasien post operasi sebagian besar masuk dalam katagori cukup, perawat disarankan melakukan mobilisasi dini kepada pasien sebelum dan sesudah operasi, rumah sakit diharapkan memberikan pelatihan mengenai mobilisasi dini untuk pasien post operasi dan penelitian selanjutnya melakukan penelitian lebih mendalam mengenai mobilisasi dini pada pasien post operasi.

**Kata Kunci:** Perawat, Mobilisasi Dini, Post Operasi

**Fajriansyah, (2015).** *Level of Nurse's Knowledge about early mobilization on post surgical operation patient in PKU Muhammadiyah Bantul Hospital*

**Adviser :** *Ambar Relawati,S.Kep.,Ns.,M.kep*

### **ABSTRACK**

*Early mobilisation is an action to return the body system to normal, to expedite the blood flow, to maintain the muscle tone, expedite the elimination, return the specific activity so the pasien may return to normal to fulfill the daily move needs.*

*The aim of the research was to know the representation level of nurse's knowledge about early mobilitation on post surgical operation patient in PKU Muhammadiyah. Bantul Hospital.*

*The research was descriptive quantitative. The research used total sampling. Total respondents were 25, it was conducted in august 2015. Validity test used pearson product moment, with  $r > r$  table (0,444) dan realibility test using kuder-ricard KR20 was  $r > 0,6$ . Data analize using descriptive with frequency nresult and percentage.*

*The reseach found that mostly respondent were on 20-40 years of age were 23 respondents (92%), female 16 persons (64%), DIII 22 persons (88%) and work experience 1-5 years 13 persons (52%). The result show that mostly respondent had enough knowledge about early mobilisation 80%.*

*Nurse's knowledge level about early mobilisation on post surgical operation, mostly include in enough categories, nurse are sugested to do the early mobilisation to the patient before and after surgical operation. Hospital are sugested to give training to the nurse abuot early mobilisation on post surgical operation patients.*

**Key Words:** *Nurse, Early Mobilitation , Post Surgical.*