

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP**  
**TINGKAT STRES DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA**  
**MAHASISWA PSIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**DIAN CANDRA WIDYANINGGAR**

**NIM. 20110320082**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT STRES  
DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA PSIK  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal :

18 Agustus 2015

Disusun oleh:

**DIAN CANDRA WIDYANINGGAR**

20110320082

Pembimbing

Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM

(.....)

Penguji

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS

(.....)

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat)**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dian Candra Widyaninggar

NIM : 20110320082

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 14 Agustus 2015



Dian Candra Widyaninggar

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Terimakasih kepada kedua orang tuaku Suprantia dan Sumarni, SE yang telah memberikan semangat, motivasi, dan do'a yang selalu diberikan setiap harinya.

Kedua kakakku Dyah Laksita Widyaningrum, S.T dan Danang Widyanarko, S.T yang selalu bawel menanyakan kapan lulus. Bawelnya kalian merupakan motivasiku untuk selalu semangat mengerjakan karya tulis ini.

Sahabatku yang paling jutek Dani Nurdarojat, terima kasih sudah mau direpotkan untuk menjadi mentor jarak jauhku, mentor yang ikhlas dimarah-marahin kalau tidak ngebales sms. Kamu tak pernah bosan memberikan bantuan, semangat, dan mendengarkan cerita tentang proses pembuatan karya tulisku ini. Terima kasih nonong.

Kesayanganku Salis Rosnanda yang selalu galau dan yang paling sadis ucapannya dan juga Nurul Firtiani yang selalu berjuang dalam mengejar kasih tak sampainya. Terima kasih sudah memberikan motivasi, semangat, dan segala bantuannya selama 4 tahun ini. Tanpa ulah kalian saya mungkin tak kenal dengan sahabat paling jutekku. Kalian luar biasa dan istimewa.

Teman-teman PSIK 2011, terima kasih sudah mau menjadi responden dalam penelitian ini dan teman-teman skill lab 11 kece, Ozi, Rani, Ari, Riska, Astika, Ayu, jangan saling melupakan dan tetap jaga silaturahmi kita, jangan lupakan juga *basecamp* kesayanga kita. Biar pun kita berbeda-beda daerah tetapi satu jua.

Teman-teman anggota DC UMY dan Demisioner yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya. Banyak pengalaman yang saya dapatkan selama hampir 4 tahun ini bersama kalian.

Teman-teman pengurus NA Panggunharjo I, yang sudah memberikan waktu untuk cuti beberapa saat demi kelancaran proses karya tulis ini.

Teman-teman kontrakan ngapak, yang lebih tepatnya beranggotakan para senior UMY, ditambah *partner* kesayanganku Firdha Silvia Prabekti, terima kasih masukannya dalam proses pembuatan karya tulis ini. Guyon bersama kalian itu menyenangkan dan tak akan kulupakan, guyon bersama kalian adalah obat stresku. Ora ngapak, ora enak.

## KATA PENGANTAR



*Alhamdulillah* *robbil 'alamin*, puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, dan berkahnya sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Kecerdasan Spiritual Terhadap Tingkat Stres dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 pada Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan proposal ini peneliti mendapatkan dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Wulan Noviani, S.Kep., Ns., MM selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, waktu, dan saran kepada penulis dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Ibu Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku dosen penguji.
5. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan.

6. Kedua orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan serta doa yang selalu menyertai peneliti.
7. Keluarga besar Drum Corps UMY, khususnya Dani Nurdarojat yang selalu memberikan bantuan, saran, dukungan semangat, serta doanya.
8. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2011, yang bersedia menjadi responden.
9. Teman-teman saya, Salis Rosnanda dan Nurul Fitriani, terima kasih untuk saran dan dukungan yang selalu diberikan selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna penyempurnaan penulisan. Semoga proposal ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai informasi bagi semua yang membutuhkan. Amin.

Yogyakarta, Agustus 2015

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Kecerdasan Spiritual .....	11
a. Pengertian kecerdasan .....	11
b. Pengertian kecerdasan spiritual .....	12
c. Konsep dalam kecerdasan spiritual .....	13
2. Stres .....	16
a. Pengertian stres .....	16
b. Tingkat stres .....	18
c. Faktor penyebab stres .....	23
d. Tanda dan gejala stres .....	27
e. Mekanisme koping .....	28
3. Mahasiswa .....	31
a. Pengertian mahasiswa .....	31
4. Skripsi .....	32
a. Pengertian skripsi .....	32
B. Kerangka Konsep .....	33
C. Hipotesis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
D. Variabel dan Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	38
F. Cara Pengumpulan Data .....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
H. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	46

I. Kesulitan Penelitian .....	48
J. Etika Penelitian .....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Gambaran Wilayah .....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan .....	54
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	64
BAB V KESIMPULAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b>	Definisi operasional kecerdasan spiritual dan tingkat stres.....	38
<b>Tabel 3.2</b>	Pertanyaan untuk tingkat stres.....	40
<b>Tabel 3.3</b>	Pertanyaan untuk kecerdasan spiritual.....	41
<b>Tabel 3.4</b>	Pertanyaan untuk tingkat stres mahasiswa sebelum dilakukan uji validitas dan reliabilitas.....	46
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi frekuensi karakteristik responden jenis kelamin dan usia padabulan Juni 2015 (n=60).....	51
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi frekuensi kecerdasan spiritual mahasiswa dalam mengerjakan skripsi di PSIK UMY bulan Juni 2015 (n=60).....	52
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi frekuensi tingkat stres mahasiswa dalam mengerjakan skripsi di PSIK UMY bulan Juni 2015 (n=60).....	53
<b>Tabel 4.4</b>	Hasil uji <i>Spearman's Rho</i> hubungan kecerdasan spiritual terhadap tingkat stres dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa PSIK UMY.....	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Konsep.....	33
--	----

## DAFTAR SINGKATAN

- ESQ : *Emotional Spiritual Quotient*
- EQ : *Emotional Quotient*
- FKIK : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
- ICCU : *Intensif Coronary Care Unit*
- IQ : *Intelligence Quotient*
- KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia
- NCS : *National Safety Council*
- PHK : Pemutusan Hubungan Kerja
- PSIK : Program Studi Ilmu Keperawatan
- SQ : *Spiritual Quotient*
- SWT : *Subhanahu Wa Ta'ala*
- UMY : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## INTISARI

Skripsi adalah salah satu tugas mahasiswa semester akhir yang begitu berat untuk dikerjakan. Tidak sedikit dari mahasiswa ketika sedang mengerjakan skripsi merasa bingung apa yang harus dilakukan, pikiran kacau, bahkan merasa belum mantap dengan topik yang diajukan kepada pembimbing sehingga hal tersebut menyebabkan mahasiswa merasa stres. Oleh karena itu perlu adanya kecerdasan spiritual pada diri manusia sebagai media kontrol dalam berperilaku supaya mendapat kehidupan yang lebih bermakna.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual terhadap tingkat stres dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa PSIK UMY. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan jumlah 60 mahasiswa dari 153 mahasiswa PSIK UMY angkatan 2011. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Spearman's Rho*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecerdasan spiritual mahasiswa PSIK UMY dalam mengerjakan skripsi adalah baik (91,7%). Sedangkan tingkat stres mahasiswa PSIK UMY dalam mengerjakan skripsi adalah sedang (61,7%). Diperoleh nilai signifikansi  $p < 0,05$  yaitu dengan nilai  $p = 0,002$  dan nilai korelasi sebesar  $r = 0,387$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kecerdasan spiritual terhadap tingkat stres dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa PSIK UMY. Saran bagi peneliti selanjutnya supaya meneliti hubungan kecerdasan spiritual terhadap ujian-ujian yang lainnya seperti dalam ujian OSCE..

Kata kunci: Skripsi, Mahasiswa, Stres, Kecerdasan Spiritual

## **ABSTRACT**

*Scription is one of the tasks the final semester students that so heavy to be done. Not the least of students while working on scription they feel confused what to do, distracted mind, even feel unsteady with topics who will presented to the adviser, so thatit causesstudentsto feelstressed. Therefore, the people need spiritual intelligence as media control to behave in order to get a more meaningful life.*

*The purpose of this research is to know the relation of spiritual intelligence with level of stress in the working scription on university studentsof Nursing Program in University Muhammadiyah of Yogyakarta.This study is a correlational study.The sample in this research is simple random sampling with the number of respondentswere 60 from 153 esed students of Nursing Program with 2011 in University Muhammadiyah of Yogyakarta. The instrument used questionnaire. Data analysis used Spearman's Rho.*

*The results show spiritual intelligence on university students of PSIK UMY in doing scription is good (91.7%). While the stress level on university students of PSIK UMY in doing scription is moderate (61.7%). Significance value of  $p < 0.05$  is the value of  $p = 0.002$  and the value of a correlation of  $r = 0.387$ .*

*The conclusion was relation of spiritual intelligence with level of stress in the working scription on university students of PSIK UMY. Suggestions for further research is toresearch the relation of spiritual intelligence with other examination like as OSCE.*

*Keywords: Scription, Students, Stress, Spiritual Intelligence*