

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN  
MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK  
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS PUNDONG BANTUL JOGJAKARTA  
2004**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

**NAMA : LILIS MURTUTIK**

**NIM : 20000320035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2004**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan dewan penguji

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Tanggal 16 Juli 2004

### Dewan Penguji :

1. Akhmadi, S.Kp
2. Yuli Isnaeni, S.Kp
3. Drg. Sukismi

(  
(  
(

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Ketua



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Program Studi Ilmu Keperawatan

(dr. Edwin Santoso Sa A. MKes)

(dr. Edwin Santoso Sa A. MKes)

(QS. Al-Baqarah 233)

"Para Ibu hendaklah menyusukan anak-anaknya selama 2 tahun penuh yaitu bagi yang ingin menyempurnakan penyusuan"

(HR. Muslim)

"Inggatkankah apa yang meragukan dan kerjakkankah apa yang tidak meragukamu"

(QS. Al-Insyrah ayat 5)

"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan membandani seseorang melainkan dengan kesanggupannya dan sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan"

(QS. Al-Mujadilah 11)

"Allah SWT meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang di beri ilmu pengetahuan beberapa derajat"

MOTTO

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan ridho Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul " **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDIDIKAN IBU DENGAN MOTIVASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA ANAK 0 – 6 BULAN DI PUSKESMAS PUNDONG BANTUL YOGYAKARTA** " sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr Erwin Santosa,Sp.A.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Akhmadi, S.Kp. selaku pembimbing utama atas bantuannya membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Yuli Isnaeni, S.Kp selaku pembimbing pendamping atas kesabarannya dalam membimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Drg. Sukismi selaku Kepala Puskesmas dan staf Puskesmas Pundong yang telah memberikan izin untuk penelitian.
5. Teristimewa kepada Ibunda dan Ayahanda tercinta yang selalu mendukung baik materiil maupun moral beserta semangat dan doa restu yang diberikan kepada ananda.
6. Kakak kakakku dan Adikku tersayang yang telah memberikan doa dan

... dan semoga tidak henti-hentinya sehingga bisa terselesaikan

7. Sahabatku Rina, Fatma, April, Ami, Ririn, Imutz, Yuni, Isti dan Wulan.
8. Sahabat sahabatku seperjuangan di PSIK UMY ayo semangatlah kamu bisa.
9. Kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan maupun keahlian penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Untuk itu saran dan kritik sangat diperlukan untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini dan bermanfaat bagi kita semua.

## INTISARI

**Latar belakang** : ASI merupakan makanan paling cocok bagi bayi, namun demikian sebagian besar Ibu tidak termotivasi untuk memberikan ASI Eksklusifnya. Penelitian ini berjudul “ Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif pada Anak umur 0 – 6 Bulan di Puskesmas Pundong Bantul Yogyakarta 2004”. Tingkat Pendidikan ibu sebagai variabel bebas dan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif sebagai variabel terikat.

**Tujuan** : diketahuinya Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang mempunyai bayi umur 0 – 6 bulan di Puskesmas Pundong Bantul Yogyakarta.

**Metoda** : penelitian ini menggunakan metode survey dan bersifat diskripsi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak usia 0 - 6 bulan di Puskesmas Pundong Bantul Yogyakarta 2004 dimana subyek diambil secara keseluruhan, instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

**Hasil** : Tingkat Pendidikan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif lebih dari 4 bulan Cukup Tinggi yaitu Pendidikan SD 6 orang (87,71%), SMP 10 orang(90,90%), SMU 9 orang (100%) dan D1 1 orang (100%). Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif Cukup Baik yaitu 5 orang (17,86%) dan sangat baik 23 orang (82,14%). Faktor yang mempengaruhi ibu untuk memberikan ASI Eksklusif adalah umur ibu dan Pengalaman Menyusui yang bermakna secara statistik sedangkan Pendidikan Ibu, Pekerjaan, Status Ekonomi tidak mempunyai hubungan yang bermakna secara statistik.

**Kesimpulan** : Tidak ada hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Motivasi pemberian ASI eksklusif.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Umum Dan Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II A. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. LAKTASI.....	9
a. Pengertian Laktasi.....	9
b. Perubahan payudara selama kehamilan.....	9
c. Perbedaan komposisi ASI dari hari ke hari.....	10
d. Perbedaan komposisi ASI dari menit ke menit.....	10
e. Manfaat zat gizi yang terkandung dalam ASI bagi bayi.....	11
f. Faktor pelindung dalam ASI.....	12
g. Manfaat pemberian ASI bagi ibu.....	13
h. Cara memberikan ASI.....	13
i. Masalah payudara dan puting pada ibu menyusui.....	13
j. Perawatan payudara dan puting.....	14
2. MOTIVASI.....	14
a. Pengertian motivasi.....	14
b. Support keluarga.....	15

a. Pengertian motivasi .....	14
b. Suport keluarga.....	15
c. Pengaruh status pendidikan atau di dalam pemberian ASI eksklusif.....	15
B. KERANGKA KONSEP .....	17
C. HIPOTESIS .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Variabel Penelitian.....	18
C. Populasi Dan Sampel.....	18
D. Definisi Operasional.....	18
E. Hubungan Antar Variabel.....	19
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	19
G. Instrumen Penelitian.....	19
H. Analisa Data .....	20
I. Jalannya Penelitian.....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	22
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
2. Karakteristik Responden .....	23
B. Pembahasan.....	27
C. Faktor pendukung dan penghambat Penelitian .....	29
D. Keterbatasan Penelitian .....	29
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden.....	24
Tabel 2. Distribusi Prosentase Tingkat Pendidikan Ibu.....	25
Tabel 3. Distribusi Prosentase Motivasi Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	25
Tabel 4. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu dengan Motivasi Pemberian ASI Eksklusif .....	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pendapat Ibu tentang manfaat pemberian ASI berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	26
Tabel 6. Karakteristik Ibu berdasarkan Uji Chi Kuadrat .....	27