

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTO HIDUP .....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR PERSAMAAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	3
1.3.Rumusan Masalah .....	4
1.4.Tujuan Penelitian .....	4
1.5.Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1. Dasar Teori.....	5
2.1.1. Pengertian fisiologi.....	5
2.1.2. Pengertian kerja .....	5
2.1.3. Kelelahan Kerja .....	6
2.1.4. Pengukuran kelelahan kerja.....	8
2.1.5. Pengukuran hasil beban kerja.....	14
2.1.6. Pengertian Produktivitas.....	17
2.2.Tinjauan Pustaka .....	18
2.3.Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1. Lokasi penelitian.....	20
3.2. Populasi.....	20
3.3. Sampel .....	20

3.4. Alat.....	22
3.5. Flow Chart Penelitian.....	23
3.5.1. Penjelasan Langkah - langkah penelitian (Flow Chart).....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1. Definisi Singkat Tahapan Pembuatan Plastik .....	28
4.2. Uji Kualitas Instrumen dan Data.....	33
4.2.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	33
4.2.2. Uji Validitas.....	34
4.2.3. Uji Reliabilitas .....	36
4.2.4. Uji Kecukupan Data .....	37
4.2.5. Uji Keseragaman Data.....	40
4.2.6. Uji Beda.....	44
4.3. Hasil Penelitian (Uji Hipotesis .....	46
4.4. Pembahasan .....	46
4.4.1. Pelemahan Kegiatan .....	47
4.4.2. Pelemahan Motivasi .....	49
4.4.3. Kelelahan Fisik .....	51
4.4.4. Denyut Nadi .....	52
4.4.4.1.Perhitungan Denyut nadi dan %CVL.....	53

<b>BAB V PENUTUP KESIMPULAN KETERBATASAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3. Saran.....	58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden .....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Status Responden .....	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	37
Tabel 4.6 Data hasil pengamatan Denyut Nadi.....	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda.....	45
Tabel 4.8 Hasil tabulasi pekerja pada pelemahan kegiatan.....	46
Tabel 4.9 Hasil tabulasi pekerja pada pelemahan motivasi .....	48
Tabel 4.10 Hasil tabulasi pekerja pada kelelahan kerja .....	50
Tabel 4.11 Hasil Data Perhitungan Denyut Nadi.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 : Biji plastik.....	28
Gambar 4.2 : Mesin Aduk.....	29
Gambar 4.3 : Mesin Blowing.....	30
Gambar 4.4 : Mesin Profit (Potong) .....	30
Gambar 4.5 : Mesin Plong .....	31
Gambar 4.6 : Mesin Pencacah Plastik.....	32
Gambar 4.7 : Mesin Pelet.....	32
Gambar 4.8 : Grafik hasil pengamatan denyut nadi pada usia 20 tahun.....	41
Gambar 4.9 : Grafik hasil pengamatan denyut nadi pada usia 25 tahun.....	42
Gambar 4.10 : Grafik hasil pengamatan denyut nadi pada usia 36 tahun.....	42
Gambar 4.11: Grafik hasil pengamatan denyut nadi pada usia 45 tahun.....	43
Gambar 4.12: Grafik tabulasi pekerja hasil kuesioner pelemahan kegiatan .....	47
Gambar 4.13: Grafik tabulasi pekerja hasil kuesioner pelemahan motivasi.....	49
Gambar 4.14 : Grafik tabulasi pekerja hasil kuesioner kelelahan fisik.....	50

## DAFTAR PERSAMAAN

2.1 Persamaan Uji Validitas .....	11
2.2 Persamaan <i>Cronbach's Alpha</i> .....	12
2.3. Persamaan Denyut nadi .....	14
2.4 Persamaan <i>Cardiovascular load</i> = % CVL .....	16
4.1 Persamaan Uji kecukupan data .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner

Lampiran 2 Tabulasi Data Responden

Lampiran 3 Data hasil penelitian denyut nadi dan Tekanan Darah

Lampiran 4 Data Karakteristik Responden

Lampiran 5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lampiran 6 Uji beda denyut nadi dan usia

Lampiran 7 Gambar Penelitian