

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENYULUHAN BAHAYA MEROKOK DENGAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA
MEROKOK DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

FAIRUS INDIRA REZKY

20120310112

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENYULUHAN BAHAYA MEROKOK DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA

Disusun oleh:

FAIRUS INDIRA REZKY

20120310112

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Desember 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

DR. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes

dr. Maria Ulfa, MMR

NIK : 19650807199701173022

NIK : 19850607201304173193

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes

NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fairus Indira Rezky
NIM : 20120310112
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Desember 2015

Yang membuat pernyataan,

Fairus Indira Rezky

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada

Kedua orang tua tercinta, Bapak Didik Darmawan dan Ibu Andayani Eka Esti yang selalu memberikan cinta, kasih sayang, doa dan dukungannya kepada saya.

Terima kasih telah membuat mimpi ini jadi nyata.

I Love You.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Penyuluhan Bahaya Merokok dengan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Bahaya Merokok di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak mengalami hambatan, tetapi penulis berhasil menyelesaikannya tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. DR. dr. H. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan tenaga, waktu dan pikirannya kepada penulis selama menyelesaikan penelitian.
4. dr. Maria Ulfa, MMR selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya yang membangun.
5. Kepala SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin dan meluangkan waktunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melakukan penelitian di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta.
6. Orang tua tercinta Bapak Didik Darmawan dan Ibu Andayani Eka Esti, juga adik penulis, Faiz As'ad Dharmawan, yang tidak pernah lelah memberikan doa, semangat, dukungan, perhatian, cinta dan kasih sayangnya kepada penulis.
7. Sahabat penulis, Fazri Rochmawati Dewi dan Sannya Pestari Dewi, terima kasih atas segala bentuk dukungan dan doanya.

8. Atta, Ontivia, dan Rondiah selaku rekan satu bimbingan KTI. Terima kasih atas kerjasamanya selama satu tahun terakhir untuk menyelesaikan KTI ini.

9. Sahabat sekaligus keluarga besar Amira Medical Club; Ami, Rahma, Atta, Ontivia, Vyda, Dylla, Sonia Afika, Fiqi, Qonitya, Zakiyah, Hanif, Rizki, Adith, Groho, Jeff, Arief, dan Intan, yang selalu menemani disaat suka dan duka. Selamanya akan tetap menjadi keluarga.

10. Cewek-cewek “Kecelicious” (Wanda, Yunita, Atna, Tika, Arum, Yuli) dan rekan-rekan Pendidikan Dokter “CRANIUM” 2012, terima kasih untuk kebersamaannya dan persahabatan yang indah selama ini.

11. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan dari segi isi maupun dalam penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama dibidang ilmu kedokteran. Terima kasih.

Yogyakarta, 2 Desember 2015

Fairus Indira Rezky

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Konsep.....	20
C. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

D. Variabel.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	27
I. Analisis Data	27
J. Kesulitan Penelitian	28
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Timeline Penelitian	24
Tabel 3. Karakteristik responden kelompok eksperimen berdasarkan usia	31
Tabel 4. Karakteristik responden kelompok kontrol berdasarkan usia	31
Tabel 5. Karakteristik responden kelompok eksperimen berdasarkan jenis kelamin	32
Tabel 6. Karakteristik responden kelompok kontrol berdasarkan jenis kelamin	32
Tabel 7. Karakteristik data kelompok eksperimen.....	33
Tabel 8. Karakteristik data kelompok kontrol.....	33
Tabel 9. Uji normalitas data menggunakan Shapiro-Wilk.....	34
Tabel 10. Perbedaan rerata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan dan sikap pada kelompok eksperimen	35
Tabel 11. Perbedaan rerata <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan dan sikap pada kelompok kontrol.....	36
Tabel 12. Hubungan penyuluhan bahaya merokok dengan pengetahuan dan sikap remaja terhadap bahaya merokok pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Materi Penyuluhan.....	47
Lampiran 2. Informed Consent	53
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan	54
Lampiran 4. Kuesioner Sikap.....	56
Lampiran 5. Hasil Statistik.....	59
Lampiran 6. Surat Etika Penelitian	66
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	67

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
CDC	: <i>Center of Disease Control and Prevention</i>
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>