

**ANALISIS PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP  
PERMINTAAN KONSUMEN ALAT KEBUGARAN  
DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**FITRADA**  
**20030410087**

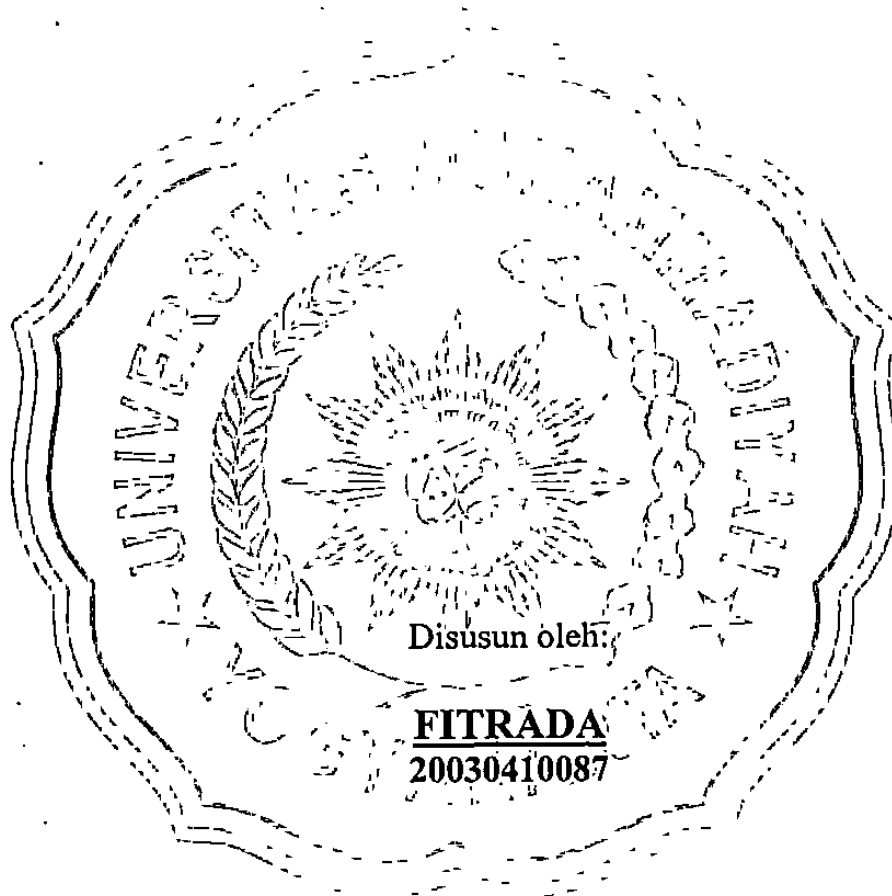
**FAKULTAS EKONOMI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**ANALISIS PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP  
PERMINTAAN KONSUMEN ALAT KEBUGARAN  
DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat ujian akhir  
guna memperoleh gelar Sarjana Strata-1 Program Studi Manajemen,  
Fakultas Ekonomi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**FAKULTAS EKONOMI**


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**ANALISIS PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP  
PERMINTAAN KONSUMEN ALAT KEBUGARAN  
DI YOGYAKARTA**



Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

  
**Hasnah Rimiati, SE., M.Si.**  
NIK : 143006

Tanggal : 27 Maret 2008

**SKRIPSI**  
**ANALISIS PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP**  
**PERMINTAAN KONSUMEN ALAT KEBUGARAN**  
**DI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

**FITRADA**  
**20030410087**

Skripsi ini telah Dipertahankan dan Disahkan di Depan  
Dewan Penguji Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Tanggal 22 April 2008

Yang terdiri dari

**Hasnah Riniyati, SE., M.Si.**  
**Ketua Tim Penguji**

**Wihandaru SP, Drs., M.Si.**  
**Anggota Tim penguji**

**Asnawi Asdinardju, Drs., M.Si.**  
**Anggota Tim Penguji**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Mishahul Anwar, SE, M.Si.**  
**NIK : 143014**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Fitrada

Nomor Mahasiswa : 20030410087

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul :”**Analisis Pengaruh Gaya Hidup Sehat Terhadap Permintaan Konsumen Alat Kebugaran Di Yogyakarta**” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka

*MOTTO*

*Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusuk*

*(Q.S Al Baqarah : 45)*

*Ingatlah hanya dengan Allah hati menjadi tentram*

*(Al Zumar : 10)*

*Sesungguhnya Allah tidak memandang kepada harta bendamu*

## **Special Thanks To.....**

**My only Allah SWT, sang maha pengasih lagi maha penyayang (sembah sujudku hanya kepadaMu ya Allah), Atas segala jalan yang selalu ada disaat diri dalam bimbang.. thank you for making all wonderful things happen.**

**Mahku tercinta yang selalu mengusahakan semua yang terbaik untuk anak-anaknya. Ibuku yang cantik yang sudah melahirkanku dan yang amat sabar membimbingku. (Fitra bisa jadi sarjana juga ya)**

**terima kasih yang tak terhingga ananda sampaikan atas seluruh cinta, pengorbanan, kasih sayang yang teramat luar biasa dalam mengiringi langkahku. mencari arti kehidupan.**

**Buat adikku yang paling cantik fitra ucapkan banyak terima kasih sudah menyemangatiku terus ya. Jangan lupa cepet nyusul biar jadi sarjana juga.**

**For my best friend Mahmarena Unggari Murti, Thanks ya dah bantuin aku belajar. Segala dukungan, pengorbanan dan doamu yang teramat luar biasa akhirnya turut menghantarkanku menjadi seorang Sarjana. Ayo gantian kerjain skripsinya jangan maen terus.... Semangat!!!!!!**

**For my friends . . . .,**

**thanks berat untuk temen-temen seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi phedot faisal and sigit, thaks for all masukannya, buat bahu GA, herlan,**

**... ..**

kegiatan. Semua kawan-kawan yang terlibat dalam penyelesaian

Buat masalah, masalah sudah mau nganterin miter-miter, sukses

manunggalin aku nihan...Shanks ya peen.

Buat si anak Batang Gasan asin masalah dah mau datang di Jogja, and

Miri...surga kelas sendiri tidurnya, Bagus, Mandar, Mri.

Buat anak-anak kontakan @PDS Uco, Pjedor, Sem, Mas

heri, puput, topik, ariana...Bokohnya smananya, capek nyebutin.

mas St, mas tiko cpet kegiatan, kelas Semangat! Gili, hahok, fard, budi,

Buat anak-anak Manajemen B, buat smananya "kalian pasti bisa" thaks

empek-empekinnya, buat utih...Mho jok!!! Zamo nian.

Zuna, mbak Waa..., Mantan mes ngand2 B.olan n M.puti masalah

Pengungsi Mes Ragon 32, hoga krido, Ghou lenon ban mbak arya, Gula-



## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh gaya hidup sehat terdiri dari minat aktivitas dan opini terhadap permintaan konsumen alat kebugaran di Kota Yogyakarta. Untuk menganalisis faktor yang paling berpengaruh terhadap permintaan konsumen alat kebugaran di Kota Yogyakarta.

Populasinya penelitian ini adalah konsumen alat kebugaran *barbell* dan *Aero walker* di kota Yogyakarta. Sampel adalah sebagian dari populasi sebanyak 100 responden. Teknik mengambil sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, dengan kriteria sampel dalam penelitian ini adalah konsumen alat kebugaran *barbell* dan *Aero walker* yang sudah memakai lebih 1 tahun. Alat analisis menggunakan regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap permintaan. Aktivitas berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap permintaan. Opini berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap permintaan alat olah raga kebugaran. Variabel minat, aktivitas dan opini secara serentak berpengaruh positif dan signifikan terhadap variabel permintaan alat olah raga kebugaran di kota Yogyakarta. Opini merupakan faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi permintaan alat olah raga kebugaran di Kota Yogyakarta. Permintaan dapat dijelaskan oleh variabel independen yaitu minat, aktivitas dan opini sebesar 36,7%.

**Kata Kunci :** Gaya hidup sehat, minat, aktivitas, opini, permintaan

## **ABSTRACT**

*This research aim to analyze the consisted by the healthy life style influence of enthusiasm activity and opinion to request of consumer of fitness appliance in Town Yogyakarta. To analyze the most having an effect on factor to request of consumer of fitness appliance in Town Yogyakarta.*

*Its population this research is consumer of appliance of fitness of barbell and Aero walker in town Yogyakarta. Sample is some of population of counted 100 responder. Technique take the sample use the technique of Purposive Sampling, with the criterion sample in this research is consumer of appliance of fitness of barbell and Aero walker hence more 1 year. Analyze use the doubled linear regression.*

*Result of research indicate that the enthusiasm have an effect on positively and significant to request. Activity have an effect on positively and significant to request. Opinion have an effect on positively and significant to request of appliance of fitness sport. Enthusiasm variable, activity and opinion at a time have an effect on positive and significant to variable of request of appliance of fitness sport in town Yogyakarta. Opinion represent the most dominant factor in influencing request of appliance of fitness sport in Town Yogyakarta. Explainable Request by independent variable that is enthusiasm, activity and opinion of equal to 36,7%.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur kepada Allah SWT. Sholawat serta salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, begitu pula atas keluarga dan sahabatnya. Hanya karena ridho Allah, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **"ANALISIS PENGARUH GAYA HIDUP SEHAT TERHADAP PERMINTAAN KONSUMEN ALAT KEBUGARAN DI YOGYAKARTA"**.

Skripsi ini ditulis dalam upaya melengkapi syarat untuk mencapai derajat Sarjana Strata-1, dan lebih dari itu sesungguhnya penelitian ini merupakan rangkuman proses pembelajaran yang telah ditempuh selama masa perkuliahan. Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam skripsi ini, akan tetapi walaupun sedikit semoga dapat memberi pengetahuan bagi pihak-pihak yang berkepentingan dan para pembaca.

Dalam penulisan ini tentunya tidak lepas dari rintangan, suka dan duka. Akan tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak, maka segala macam hambatan dapat teratasi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan pengharapan yang tulus kepada:

1. Bapak Dr. Khoirodin Bashori, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Misbahul Anwar, SE., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bapak Wibandaru SP, Drs. M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik

4. Ibu Hasnah Rimiyati, SE.,M.Si, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian karya tulis ini.
5. Dosen penguji skripsi, Bapak Wihandaru SP, Drs., M.Si. dan Bapak Asnawi Asdinardju, Drs., M.Si. Terima kasih atas pembelajaran dan segala nasehatnya.
6. Ayah, Ibu dan Adikku serta semua keluarga besarku yang di Batang, Salatiga dan di Purworejo. Terima kasih atas dorongan dan perhatian kepada penulis hingga dapat menyelesaikan studi dan karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian tugas akhir (skripsi) ini.

Semoga segala amalan baik tersebut mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Mudah-mudahan karya yang sederhana ini dapat membantu dan bermanfaat bagi penulis dan orang lain.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 22 April 2008

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
B. Hasil Penelitian Terdahulu .....	23
C. Hipotesis .....	25
D. Model Penelitian .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Obyek dan Subyek Penelitian .....	26
B. Teknik Pengambilan Sampel .....	26
C. Teknik Pengumpulan Data .....	27
D. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel Penelitian .....	27
E. Uji Kualitas Instrumen .....	29
F. Metode Analisis Data .....	32

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian .....	36
B. Analisis Diskriptif .....	42
C. Uji Kualitas Instrumen .....	45
D. Pengujian Hipotesis dan Analisis Data .....	48
E. Pembahasan .....	52

### **BAB V SIMPULAN, SARAN DAN KETERBATASAN PENELITIAN**

A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	58
C. Keterbatasan Penelitian .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jumlah Pertumbuhan dan Kepadatan Penduduk Kota Yogyakarta, tahun 1988 – 2007 .....	38
Tabel 4.2. Jumlah Usia Responden .....	43
Tabel 4.3. Jenis Pekerjaan Responden .....	44
Tabel 4.4. Hasil Pengujian Validitas.....	46
Tabel 4.5. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	47
Tabel 4.6. Hasil Pengujian Regresi Berganda .....	48
Tabel 4.7. Hasil Nilai Uji F .....	49
Tabel 4.8. Hasil Analisis Uji Koefisien Determinasi ( $R^2$ )	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian

25





## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Kuesioner Penelitian**

**Lampiran 2. Rekapitulasi Data Uji Coba**

**Lampiran 3. Hasil Validitas dan Realibilitas Sampel Kecil**

**Lampiran 4. Rekapitulasi Data Penelitian**

**Lampiran 5. Hasil Validitas dan Realibilitas Sampel Besar**

**Lampiran 6. Hasil Regresi Linier Berganda**

