

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS MEROKOK DENGAN OBSTRUKSI  
TRAKTUS RESPIRATORIUS PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**Nama : Annisa**

**NIM : 20040310079**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS MEROKOK DENGAN OBSTRUKSI  
TRAKTUS RESPIRATORIUS PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Yang telah dipersiapkan dan disusun oleh:

**ANNISA**  
**20040310079**

Telah dipertahankan di depan Penguji

Pada hari/ tanggal: Rabu, 9 April 2008

**Dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima**



**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Fakultas Kedokteran**

**Program Studi Kedokteran Umum**

**Dekan,**  
  
**dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:*

- ♥ *Allah SWT*
- ♥ *Rosululloh Muhammad SAW*
- ♥ *dr. Erwin Santosa, Sp.A selaku Dekan FK UMY*
- ♥ *dr. Nurul Qomariah selaku dosen pembimbing*
- ♥ *dr. Ikhlās M. Jenie, M.Med.Sc selaku dosen pembimbing*
- ♥ *Ayah Abdurachman dan Mama Maslian tercinta yang tiada henti  
memberikan kasih sayang, segenap cinta, doa dan ketulusan*
- ♥ *Adingku, M. Arifin Noor dan Nurul Hayati*
- ♥ *Keluarga alm. Kai Berahim - Nini Masiap*
- ♥ *Keluarga Kai Syarkati – Nini Halimatussadiyah*
- ♥ *A' Man yang selalu setia dan sabar menemani setiap detik langkahku  
mendengarkan setiap bait keluh kesahku, meredakan setiap isak tangisku.  
Kadang ku berlari, kadang ku tertatih, kadang ku berhenti dan selalu saja*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, dengan rahmat Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Antara Status merokok dengan Obstruksi Traktus Respiratorius pada Mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta ini dapat tersusun untuk memenuhi sebagian persyaratan meraih derajat kesarjanaaan S-1 di FK UMY.

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa,Sp.A selaku Dekan FK UMY atas kesempatan yang telah diberikan sehingga KTI ini dapat tersusun dengan baik.
2. dr. Nurul Qomariah selaku dosen pembimbing.
3. dr. Ikhlas M Jenie, M.Med.Sc. selaku dosen pembimbing.
4. Bapak Abdurachman dan Ibu Maslian tercinta atas do'a, pengorbanan, keikhlasan dan kasih sayangnya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ading Upi dan Nunu atas do'anya.
6. Bapak Sukarma sekeluarga atas do'anya.
7. A' Man atas do'a, motivasi, nasehat, dukungan, dan kesabarannya
8. Kurni, Diana, Didi, Nurul, Dewi, Nina, Richy, Fia, Juhen, Fadli, Elba, Poldo, Desatya dan semua rekan seperjuangan, khususnya angkatan 2004 atas kerjasama dan motivasinya.
9. Semua responden yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
10. Semua pihak yang karena keterbatasan tempat tidak bisa penulis sebutkan satu

Dengan mengharapkan keridhloan Allah SWT, mudah-mudahan KTI ini dapat membantu dan bermanfaat bagi para pembaca. Semoga Allah mencatat dan meringankan langkah usaha kita untuk selalu menggali Ilmu Allah yang tiada terbatas ini sebagai ilmu yang bermanfaat di dunia dan akherat. Amiin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 9 April 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persembahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Intisari .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Rokok, Merokok dan Kesehatan	
1. Jenis Rokok .....	7
2. Tipe Perokok.....	8
3. Bahan kimia Dalam Rokok .....	11
4. Rokok dan Reaksi Kimia .....	14
5. Efek Rokok dan Asap Rokok Bagi Kesehatan .....	16
B. Faal Paru	
1. Fungsi Paru .....	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Faal Paru .....	19
3. Pemeriksaan Faal Paru .....	20

b. Parameter Penilaian pada Pemeriksaan Faal Paru .....	21
c. Interpretasi Hasil Pemeriksaan Faal Paru .....	22
C. Pengaruh Rokok dan Asap Rokok Terhadap Kejadian	
Obstruksi .....	24
D. Kerangka Konsep .....	25
E. Hipotesis .....	25
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Definisi Operasional .....	27
G. Instrumen Penelitian .....	29
H. Cara Kerja .....	30
I. Analisa Data .....	31
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
	41

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1. Derajat Obstruksi dan Restriksi .....	23
Tabel 2. Derajat Obstruksi .....	29
Tabel 3. Jumlah Perokok Aktif, Perokok Pasif dan Bukan Perokok di Lingkungan Kampus FK UMY Program Studi Kedokteran Umum .....	32
Tabel 4. Angka Kejadian Obstruksi Traktus Respiratori pada Perokok Aktif, Perokok Pasif dan Bukan Perokok .....	33
Tabel 5. Perbedaan Rata-Rata Tingkat Obstruksi pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif .....	34
Tabel 6. Hasil Uji Statistik Angka Kejadian Obstruksi Traktus Respiratori pada Perokok Aktif, Perokok Pasif dan Bukan Perokok .....	35
Tabel 7. Karakteristik Kebiasaan Merokok pada Perokok Aktif.....	35
Tabel 8. Karakteristik Jenis Kelamin, Usia dan Lama Terpapar Asap D. 1. 1. D. 1. 1. Sensus Perokok Pasif	36



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1. Distribusi kelompok perokok aktif, perokok pasif dan bukan perokok .....	33
Gambar 2. Distribusi kejadian obstruksi pada sampel perokok aktif, .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Kuesioner 1 (Survei Jumlah Perokok)
- Lampiran 4. Kuesioner 2 (Anamnesis dan Hasil Pengukuran Perokok Aktif)
- Lampiran 5. Kuesioner 2 (Anamnesis dan Hasil Pengukuran Perokok Pasif)
- Lampiran 6. Kuesioner 2 (Anamnesis dan Hasil Pengukuran Bukan Perokok)
- Lampiran 7. Analisis Statistik