

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN
OBESITAS DENGAN KEJADIAN SINDROM OVARIUM POLIKISTIK

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

CYNTHIA DWI MAYAYUSTIKA

20160310073

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN
OBESITAS DENGAN KEJADIAN SINDROM OVARIUM POLIKISTIK**

Disusun oleh :
CYNTHIA DWI MAYAYUSTIKA
20160310073

Telah disetujui dan di seminarakan pada tanggal 16 Desember 2019

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M.Kes
NIK : 19711028199709 173 027

dr. Agus Suharto, Sp. PA, M.Kes
NIK : 19670817199409 173 004

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari M.Kes
NIK : 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cynthia Dwi Mayayustika
Nim : 20160310073
Program studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya seendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun . Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari arya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini .

Apabila di kemudia hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan , maka saya bersedia meneria sanksi atas perbuatan tersebut .

Yogyakarta , 16 Desember 2019

Yang membuat pernyataan

The image shows an official stamp from Universitas Padjadjaran (UNPAD). The stamp is rectangular and contains the text 'UNIVERSITAS PADJADJARAN' at the top, 'PUSKAS' in the middle, and '94AHF7037407' at the bottom. There is a handwritten signature in black ink over the stamp.

Cynthia Dwi Mayayustika

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga dapat terselesaikan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini jyang berjudul “Hubugan antara Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Obesitas dengan Kejadian Sindrom Ovarium Polikistik” dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak maka dari itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr.dr.Wiwik Kusumawati, M.kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini.
3. Dr.dr.Sri Sundari, M.kes selaku Ketua Prodi Studi Pendidikan Dokter Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Yth. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Yth. Dr. Agus Suharto, Sp.PA, M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah

6. Kedua orang tua saya yang tercinta Hartono, A.Md dan Tasiyah, S.P. serta kakak yang saya banggakan Dian Harsiwi Indriani S.Ked yang selalu memberikan dukungan setiap saat.
7. Klinik Utama Asri Medical Center yang bersedia untuk menjadi tempat pengambilan data responden.
8. Teman-teman kelompok Karya Tulis Ilmiah : Kamila Sedah Kirana, Kiki Marrinda Anggitasari, Salma Raudhatul Jannah.
9. Teman-teman Pendidikan Dokter UMY angkatan 2016.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penelitian ini dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat diucapkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu penulis berharap agar pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini mejadi tulisan yang bermanfaat bagi semua pihak. *Aamiin*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 16 Desember 2019

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	<u>i</u>
<u>HALAMAN PENGESAHAN KTI</u>	<u>ii</u>
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
<u>KATA PENGANTAR</u>	<u>iv</u>
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRACT	x
INTISARI	xi
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	<u>1</u>
A. <u>Latar Belakang Masalah</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah</u>	5
C. <u>Tujuan penelitian</u>	5
D. <u>Manfaat penelitian</u>	6
E. <u>Keaslian Penelitian</u>	8
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	<u>10</u>
A. <u>Telaah Pustaka</u>	10
B. <u>Kerangka Teori</u>	32
C. <u>Kerangka Konsep</u>	33
D. <u>Hipotesis</u>	33
<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u>	<u>34</u>
A. <u>Desain Penelitian</u>	34
B. <u>Populasi dan Sampel</u>	34
C. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	37
D. <u>Variabel Penelitian</u>	37
E. <u>Definisi Operasional</u>	37
F. <u>Instrumen Penelitian</u>	38
G. <u>Cara Pengumpulan Data</u>	38
H. <u>Alat dan Bahan Penelitian</u>	39
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	<u>42</u>
A. <u>Hasil Penelitian</u>	42
B. <u>Pembahasan</u>	45
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>	<u>53</u>
A. <u>Kesimpulan</u>	53

B. <u>Saran</u>	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Hiperandrogen	13
Gambar 2.2 Gambaran USG Polikistik Ovarium	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	Kriteria diagnosis SOPK.....	14
Tabel 2.2	Klasifikasi Jenis Aktivitas Fisik	22
Tabel 2.3	Klasifikasi Obesitas menurut WHO	25