

**PENGARUH *COPING STRESS* TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK MAHASISWA PAI UMY DALAM PENYUSUNAN
TUGAS AKHIR**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan (S. Pd) pada program pendidikan Strata Satu (S-1),
Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Sabilatur Rohmah

NIM: 20160720154

PROGRAM PENDIDIKAN AGAMA ISLAM (TARBIYAH)

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Sabilatur Rohmah
NPM : 20160720154
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 18 Juni 2020

Yang membuat pernyataan :

(Sabilatur Rohmah)

NPM. 20160720154

MOTO

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ
وَبَشِيرِ الصَّابِرِينَ

Dan sungguh akan kami berikan cobaan kepadamu, dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar.

(QS. Al Baqarah: 155)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, shalawat dan salam kepada junjungan nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya di Kebumen, Bapak Mukhlisin dan Ibu Nuryanti. Atas segala cinta kasih dan perhatiannya yang tak kenal lelah memenuhi keinginan agar anaknya bisa belajar untuk mencari ilmu sebanyak-banyaknya sampai detik ini. Semoga Allah membalas pengorbananmu Bapak dan Ibu.
2. Teman dan keluarga dekat saya yang turut andil dalam membentuk pribadi penulis yang lebih baik dan yang memberikan semangat agar karya ini selesai. Semoga Allah membalas kebaikan-kebaikan kalian.
3. Teman-teman PAI D 2016 yang menjadi saksi perjuangan perkuliahan bersama-sama. Semoga ilmu yang kita dapatkan bisa bermanfaat dan Allah SWT mengabulkan harapan kalian dan menjaga ikatan persaudaraan yang sudah terjalin.
4. Kelompok KKN 083 Reguler yang menjadi saksi perjuangan dalam pengabdian kepada masyarakat Boyolali. Semoga kalian sukses selalu.
5. Kelompok PPL SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta yang saling membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.
6. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberi kesempatan bagi saya untuk mendalami ilmu yang sebelumnya belum pernah saya dapatkan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ, الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ مَا لَكَ يَوْمَ الدِّينِ, وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ
وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ خَاتَمِ النَّبِيِّينَ وَإِمَامِ الْمُرْسَلِينَ, وَعَلَى آلِهِ الطَّاهِرِينَ وَصَحَابَتِهِ
أَجْمَعِينَ, أَمَّا بَعْدُ

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, taufik, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah direncanakan. Sholawat serta salam saya haturkan kepada junjungan Nabi Agung kita Muhammad SAW, pembawa risalah yang menyinari umat manusia lewat cahaya ajaran Agama Islam. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Islam pada Fakultas Agama Islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas segala bentuk pelayanan yang telah diberikan.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan persetujuan untuk mengadakan penelitian ini.

3. Bapak Fajar Rachmadhani, Lc., M.Hum. Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Ibu Anisa Dwi Makrufi, M.Pd.I. Sekretaris Prodi Pendidikan Agama Islam, yang telah memberikan petunjuk dan pelayanan sehingga proses penyelesaian skripsi ini dapat berhasil dengan lancar.
4. Ibu Anisa Dwi Makrufi, M.Pd.I. selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi atas segala ilmu, waktu, tenaga, nasehat dan bimbingannya yang telah diberikan kepada peneliti dengan penuh kesabaran dan keikhlasannya serta saran-saran dalam penyusunan skripsi sampai skripsi ini selesai.
5. Ibu Ratna Sari, S. Pd.I., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membantu dan membimbing dalam proses perkuliahan.
6. Bapak ibu dosen serta karyawan Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmunya selama dalam proses perkuliahan dan kerjasamanya selama penulis mengadakan penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Mukhlisin dan Ibu Nuryanti yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan serta doa yang tak henti-hentinya kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, keselamatan, serta rezeki yang melimpah pada kalian berdua. Amin
8. Adekku tercinta Azizah Nur Aeni dan keluarga dekat saya yang memberikan dukungan, motivasi dan selalu menghibur saya dengan keceriaannya.

9. Sahabat-sahabatku yang selalu ada dikala suka maupun duka, yang selalu setia menghibur dan saling mendukung satu sama lain.
10. Teman-teman seperjuangan PAI D 2016 yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terimakasih sudah selalu mendukung, menemani dan berjuang bersama saat menimba ilmu dibangku perkuliahan.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dari Allah SWT, dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. AMIN
12. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebagai kampus unggul dan islami.

Yogyakarta, 18 Juni 2020

Penulis

(Sabilatur Rohmah)

NPM. 20160720154

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	i
PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
PERNYATAAN KEASLIAN.....		ii
MOTO.....		iii
PERSEMBAHAN.....		iv
KATA PENGANTAR		v
DAFTAR ISI.....		viii
DAFTAR TABEL.....		x
DAFTAR DIAGRAM.....		xi
DAFTAR GRAFIK.....		xii
ABSTRAK	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
ABSTRACT.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
BAB I PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
B. Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
C. Tujuan dan Manfaat	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
D. Sistematika Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
A. Tinjauan Pustaka	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
B. Kerangka Teoritis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
C. Kerangka Berfikir.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
D. Hipotesis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
BAB III METODE PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
A. Metodologi Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

B. Gambaran Umum Responden ... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

C. Hasil Penyebaran Angket Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

D. Hasil Uji Instrumen Penelitian .. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

E. Hasil Uji Prasyarat Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

F. Hasil Uji Hipotesis Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

G. Pembahasan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

BAB V PENUTUP Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Kesimpulan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

B. Saran Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

C. Kata Penutup Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR PUSTAKA Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kisi-kisi Instrumen <i>Coping Stress</i>	37
Tabel 2.1 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	37
Tabel 3.1 Nama – Nama Pimpinan Fakultas Agama Islam	52
Tabel 4.1 Nama – Nama Dosen Tetap Prodi Pendidikan Agama Islam	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	55
Tabel 6.1 Distribusi Frekuensi Kelas/Jurusan	56
Tabel 7.1 Distribusi Frekuensi Angkatan	57
Tabel 8.1 Uji Validitas <i>Coping Stress</i>	60
Tabel 9.1 Uji Validitas Prokrastinasi Akademik	61
Tabel 10.1 Hasil Uji Reliabilitas <i>Coping Stress</i>	63
Tabel 11.1 Hasil Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik	64
Tabel 12.1 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 13.1 Hasil Uji Linieritas	66
Tabel 14.1 Hasil Uji Glejser	68
Tabel 15.1 Hasil Uji Analisis Deskriptif	69
Tabel 16.1 Kategori <i>Coping Stress</i>	70
Tabel 17.1 Kategori Prokrastinasi Akademik	72
Tabel 18.1 <i>Variables Entered/Remove</i>	73
Tabel 19.1 <i>Model Summary</i>	73
Tabel 20.1 <i>Coefficients</i>	74

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Diagram 2.1 Responden Berdasarkan Kelas/Jurusan	55
Diagram 3.1 Responden Berdasarkan Angkatan	56

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 <i>Scatter Plot</i>	67
--------------------------------------	----