

**PENGALAMAN PASIEN GAGAL JANTUNG TERHADAP
PENGUNAAN APLIKASI *E-DISCHARGE PLANNING* DI RS
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Syarat
Memperoleh Gelar Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



ANNA ROSDIANA R. SAMSUDDIN

(20181050002)

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
OKTOBER, 2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

PENGALAMAN PASIEN GAGAL JANTUNG TERHADAP
PENGUNAAN APLIKASI *E-DISCHARGE PLANNING* DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Telah disetujui pada tanggal:
08 Oktober 2020

Oleh:

Anna Rosdiana R Samsuddin

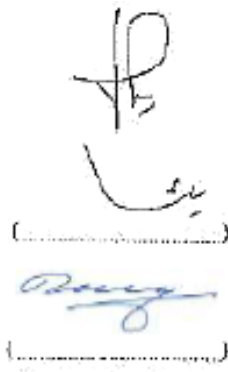
NIM: 20181050002

Penguji

Dr. Elsy Maria Rosa., M. Kep

Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B., M.Kes

Dr. Nur Chayati, Ns., M.Kep



The image shows three handwritten signatures in blue ink, each enclosed in a dashed rectangular box. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

Mengetahui,
Ketua Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Fitri Arofiati., Ns., MAN., Ph. D

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tanga dibawah ini:

Nama : Anna Rosdiana R Samsuddin

NIM : 20181050002

Program Studi : Magister Keperawatan Program
Pascasarjana, Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengalaman Pasien Gagal Jantung terhadap
Penggunaan Aplikasi
E-Discharge Planning di RS PKU
Muhammadiyah Gamping

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Yogyakarta, 21 Oktober 2020

Anna Rosdiana R Samsuddin

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat, nikmat rezeki dan kesempatan, sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan pada waktunya. Saya persembahkan karya ilmiah ini untuk:

1. Kedua orang tua saya, Papa Husen Samsuddin, S. Pd dan Mama Dra. Hamida Mudjimu yang senantiasa mencurahkan kasih sayangnya, selalu memberikan motivasi dan dukungan setiap saat. Alhamdulillah berkat doa-doa serta usaha Papa dan Mama, akhirnya saya bisa menyelesaikan pendidikan magister keperawatan dan karya ilmiah ini.
2. Kakak saya Ns. Saiful Samsuddin, S.Kep dan seluruh keluarga besar Samsuddin-Mudjimu, saya ucapkan terima kasih banyak, pencapaian yang saya raih tak lepas dari bantuan, dukungan dan doa-doa kalian.
3. Untuk teman-teman Magister Keperawatan Angkatan IX UMY terima kasih juga atas bantuan, motivasi dan kebersamaan kita selama pendidikan, semoga Allah SWT senantiasa memudahkan langkah kaki kita menuju kesuksesan. Aamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini yang berjudul “Pengalaman Pasien Gagal Jantung Terhadap Penggunaan Aplikasi *E-Discharge Planning* di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Tesis ini merupakan syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan selesainya tesis ini, maka dengan hormat dan ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., MSc.Eng., Ph.D., PE selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Fitri Arofiati S.Kep., Ns., MAN., Ph.D Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. Elsy Maria Rosa., M.Kep selaku pembimbing atas bimbingan, koreksi, masukan serta motivasi yang telah diberikan sehingga proposal tesis ini dapat terselesaikan pada waktunya.

4. Seluruh Dosen dan staf Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Kedua orang tua dan keluarga atas dukungan doa, materi dan non materi selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
6. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan IX.
7. Kepada responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan rahmat serta hidayahNya dan menjadikan sebagai amal jariyah. Peneliti sadari banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat peneli harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
E. Penelitian Terkait	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gagal Jantung	
1. Pengertian.....	28

2. Etiologi.....	29
3. Patofisiologi.....	30
4. Manifestasi Klinis.....	31
5. Klasifikasi.....	33
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	38
7. Penatalaksanaan	41
B. Teori Keperawatan (<i>Health Promotion Model</i>)	44
C. <i>Discharge Planning</i>	45
D. <i>Mobile Aplication (Mobile Health)</i>	49
E. Kepatuhan	61
F. <i>Activity Daily Living</i>	71
G. <i>Self Efficacy</i>	75
H. Kualitas Hidup	78
I. Kerangka Teori	85

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	86
B. Responden dan Teknik Sampling.....	87
C. Lokasi Penelitian.....	88
D. Batasan Istilah	89
E. Instrumen Penelitian.....	89
F. Validasi Data.....	91
G. Prosedur Pengumpulan data.....	98
H. Etika Penelitian.....	101

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Lokasi Penelitian	104
2. Karakteristik Responden	106
3. Analisa Data Kualitatif.....	107
B. Pembahasan.....	134
C. Keterbatasan Penelitian.....	178

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	180
B. Saran.....	181

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 1 Penelitian terkait	17
Tabel 2.1 Metode pengukuran kepatuhan	66
Tabel 2.2 Indeks Katz	73
Tabel 4.1 Karakteristik partisipan	107
Tabel 4 2 matrix coding kesiapan program aplikasi dan peran edukator perawat belum optimal	111
Tabel 4 3 Matrix Coding Upaya Peningkatan Perilaku Hidup Sehat	116
Tabel 4 4 Matrix Coding Pemenuhan Kebutuhan Dasar Terpenuhi	122
Tabel 4 5 Matrix Coding Perubahan Terhadap Kualitas Hidup	128

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tampilan awal aplikasi	52
Gambar 2.2 Menu aplikasi	53
Gambar 2.3 Menu log-in pasien	54
Gambar 2.4 Tampilan menu e-discharge planning	55
Gambar 2.5 Jadwal kontrol	56
Gambar 2.6 Informasi perawatan di rumah	57
Gambar 2.7 Informasi obat di rumah	57
Gambar 2.8 Catatan aktivitas di rumah	58
Gambar 2.9 Catatan obat di rumah	59
Gambar 2.10 Catatan Makanan	60
Gambar 2 11 Kerangka Teori Peneliti	85
Gambar 4.1 Struktur fenomena penggunaan aplikasi	108
Gambar 4.2 Word Cloud dari analisis word frequency_	109
Gambar 4 3 Mind Map Kesiapan Program Aplikasi dan SDM belum Optimal	110
Gambar 4.4 upaya peningkatan perilaku hidup sehat	115
Gambar 4.5 Mind Map Pemenuhan Kebutuhan Dasar	121
Gambar 4.6 Mind Map Perubahan terhadap Kualitas Hidup	127
Gambar 4.7 Platform of Mobile Health	139

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul Proposal

Lampiran 2 Lembar Konsul Hasil

Lampiran 3 Izin Penelitian

Lampiran 4 Persetujuan Penelitian

Lampiran 5 Etik Penelitian

Lampiran 6 Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 Persetujuan Responden

Lampiran 8 Permohonan Asisten Penelitian

Lampiran 9 Pernyataan Asisten Penelitian

Lampiran 10 Kuesioner Data Umum

Lampiran 11 Kepatuhan e-Discharge Planning

ABSTRAK
PENGALAMAN PASIEN GAGAL JANTUNG TERHADAP
PENGGUNAAN APLIKASI *E-DISCHARGE PLANNING* DI RS
PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING YOGYAKARTA

Anna Rosdiana R Samsuddin, Elsy Maria Rosa
Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email : annarrsy@gmail.com

Latar Belakang: Gagal jantung dapat menyebabkan penurunan derajat kesehatan, sehingga intervensi yang tepat diperlukan dalam meningkatkan pengetahuan dan informasi kepada pasien sebagai upaya untuk mengurangi kekambuhan serta mencegah munculnya komplikasi. Penderita gagal jantung juga mengalami kesulitan dalam memenuhi kebutuhan aktifitas sehari-hari, sehingga perawatan yang tepat dan pemantauan yang efektif dapat meningkatkan kemandirian pasien gagal jantung, dengan banyaknya komplikasi yang dialami pasien gagal jantung akan berdampak pada kualitas hidup pasien. *M-health* ini dirancang untuk memonitoring aktifitas yang dilakukan pasien dengan selalu melaporkan aktivitas yang dilakukan seperti edukasi, jadwal minum obat, kebutuhan diet, dan aktifitas fisik

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman pasien gagal jantung terhadap penggunaan aplikasi *e-discharge planning*?

Metode: Metode pada penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode *purposive sampling* digunakan dalam pemilihan informan yang berjumlah 5 pasien gagal jantung. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara semiterstruktur dengan *voicecall /videocall whatsapp*. Analisa data menggunakan analisis Colaizzi dan *software* Nvivo 12 Plus.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dari pengalaman pasien gagal jantung terhadap penggunaan aplikasi *e-discharge planning* di RS PKU muhammadiyah Gamping. Hasil didapatkan empat tema

besar yaitu 1) Kesiapan program aplikasi dan SDM belum maksimal; 2) Upaya untuk perilaku hidup sehat; 3) Pemenuhan kebutuhan dasar; 4) Perubahan terhadap kualitas hidup.

Kesimpulan: *E-discharge planning* memiliki potensi untuk meningkatkan pencegahan penyakit primer dan sekunder serta diberikan intervensi yang berkelanjutan, meningkatkan kemampuan pasien dan perawat dan meningkatkan pelayanan kesehatan, pemantauan kesehatan pasien dalam kepatuhan minum obat dan dukungan untuk perubahan perilaku selama proses pemulihan.

Kata kunci: Pasien gagal jantung, kualitas hidup, self-efficacy, mobile health, perubahan gaya hidup.

ASBTRACT
**THE EXPERIENCE OF HEART FAILURE PATIENTS ON
THE USE OF E-DISCHARGE PLANNING APPLICATION
IN PKU MUHAMMADIYAH GAMPING HOSPITAL**

Anna Rosdiana R Samsuddin, Elsy Maria Rosa
Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Email: annarsy@gmail.com

Background: Heart failure can cause a decline in health status, appropriate intervention is needed to increase knowledge and information to patients to reduce recurrence and prevent complications. Heart failure sufferers also experience difficulty in fulfilling their daily activity needs, so that proper treatment and effective monitoring can increase the independence of heart failure patients, with the many complications experienced by heart failure patients will have an impact on the patient's quality of life. M-health is designed to monitor patient activities by always reporting on activities such as education, medication schedule, dietary needs, and physical activity.

Purpose: This study aims to explore the experiences of heart failure patients with the use of e-discharge planning?

Method: The method in this research is qualitative with a phenomenological approach. Purposive sampling method was used in the selection of informants totaling 5 heart failure patients. Collecting data using a semistructured interview method with voice call/video call WhatsApp. Data analysis used Colaizy analysis and Nvivo 12 Plus software.

Results: Based on the results of research from the experiences of patients with heart failure on the use of the e-discharge planning application in RSPKU Muhammadiyah Limestone Yogyakarta. The results obtained four major themes, namely 1) facilities and human resources are not optimal, 2) Efforts for healthy living behavior, 3) Fulfillment of basic-needs, 4) Change in quality of life.

Conclusion : E-discharge planning has the potential to improve primary and secondary disease prevention and provide continuous intervention, improve patient and nurse skills and improve health services, monitor patient health in taking medication adherence, and support behavior change during the recovery process.

Keywords: Heart failure patients, quality of life, self-efficacy, mobile health, lifestyle change.