

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
KECEMASAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DIRAWAT  
INAP DI BANGSAL PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT KHUSUS  
ANAK 45 PATANGPULUHAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**ERLIA WINDIASWATI**

200100320055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2005

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
KECEMASAN PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DIRAWAT  
INAP DI BANGSAL PERAWATAN ANAK RUMAH SAKIT KHUSUS  
ANAK 45 PATANGPULUHAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :

**ERLIA WINDIASWATI**

200100320055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN  
ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DIRAWAT INAP DI BANGSAL  
PERAWATAN ANAK DI RSKA 45 PATANGPULUHAN YOGYAKARTA**

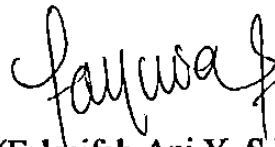
**Oleh:  
Erlia Windiaswati  
20010320055**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diterima Dan Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Dewan  
Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.**

**Dosen Pembimbing I**



**Dosen Pembimbing II**



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Yang Dirawat Inap Di Bangsal Perawatan Anak Di RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta Tahun 2005**”

Telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:  
**Erlia Windiaswati**  
20010320055

Pada Tanggal  
02 Agustus 2005

Dewan Penguji

1. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes. (.....)
2. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep, Ns. (.....)
3. Yuli Isnaeni S.Kp (.....)

Mengetahui

Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M.Kes

## MOTTO

*"...Allah akan menjadikan sesudah kesulitan ada kemudahan . Dia yang akan melepaskan ikatan yang membelenggu, memutuskan tali yang mengikat, membuka pintu yang tertutup, menurunkan hujan sesudah kekeringan dan memperbaiki keadaan..."*

*(QS. 65:7)*

*"...Tiadalah seorang muslim ditimpa keletihan, kekhawatiran, kesusahian, gangguan, dan kesedihan, hingga duri yang menusuknya melainkan Allah mengahapus sebagian kesalahannya ..."*

*(HR. B. Muslim)*

*"...Maka yang terbaik bagiku adalah bersabar dengan baik..." (Fafirru Illallohi)*

*(QS 12:18, 83)*

*"Tiada yang lebih berguna selain buku, tiada yang lebih ampun dalam memberikan pelajaran selain kematian, tiada yang lebih mulia selain zuhud, tiada yang lebih memberi kecukupan selain rasa puas dengan riski yang ada ( Ya..Rabb... ampuni kealpaan dan kefakiran kami dalam mensyukuri akan nikmatMU)".*

*"...Wahai Dzat yang Maha Penghitung dan Maha Tahu jumlah tetesan air mata dan keringat kami, semoga Engkau memasukkan kami ke dalam golongan orang yang beruntung..*

*"Laillahailla Anta Subkhanaka Inni Kuntu Minnadzolimun" (Rabby..kami mengemis dan fakir akan kasihMU..)"*

## INTI SARI

**Latar Belakang :** Kecemasan adalah perasaan tidak nyaman atau ketakutan yang disertai oleh respon autonom. Hospitalisasi pada anak usia pra sekolah sering kali menyebabkan kecemasan. Kecemasan ini dapat mengganggu perkembangan psikis anak akibat trauma pada waktu hospitalisasi. Kecemasan ini dapat dipengaruhi beberapa faktor. Faktor-faktor tersebut adalah: 1). Perpisahan dengan orang tua; 2). Nyeri dan ketidaknyamanan karena penyakit; 3). Perlukaan; 4). Asing dengan lingkungan rumah sakit; 5). Immobilisasi; 6). Ketidakmampuan melakukan aktivitas; 7). Tingginya tingkat ketergantungan dengan orang lain; 8). Kekhawatiran mengenai kerusakan tubuhnya; 9). Salah pengertian mengenai tujuan perawatan dan prosedur medis.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui sejauh mana faktor-faktor tersebut mempengaruhi kecemasan pada anak usia pra sekolah yang dirawat inap di rumah sakit.

**Metodologi Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah *survey* melalui pendekatan *cross sectional*, untuk teknik sampling menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Analisa data menggunakan uji statistik dengan uji *Chi-Square*.

**Hasil penelitian :** Dari penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan anak yang usia pra sekolah yang dirawat inap di RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta adalah dikatakan signifikan bila  $Asymp. Sig. < \alpha$ , dengan nilai untuk  $\alpha = 5\%$  (0,05). Hasil dari penelitian 9 faktor tersebut adalah : Faktor 1 yaitu  $r = 0,141$ ; Faktor ke 2  $r = 0,034$ ; faktor ke 3  $r = 0,0027$ ; Faktor ke 4  $r = 0,003$ ; Faktor ke 5  $r = 0,045$ ; Faktor ke 6  $r = 0,000$ ; Faktor ke 7  $r = 0,068$ ; Faktor ke 8  $r = 0,007$ ; Faktor ke 9  $r = 0,000$ .

**Kesimpulan :** Dari hasil penelitian dari ke 9 faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada anak usia pra sekolah yang dirawat inap berdasarkan nilai korelasi tertinggi ke yang terendah adalah Faktor 6 dan 9, Faktor 4, Faktor 8, Faktor 3, Faktor 2, Faktor 5, Faktor 7, Faktor 1.

**Saran :** Untuk Profesi Keperawatan agar dilakukan penelitian lebih mendalam tentang kecemasan pada anak yang dirawat di RS dengan observasi yang mendalam.

## **ABSTRACT**

**Background :** Anxiety is uncomfortable feels or fairness with autonom respon. Hospitalization on pre school age often makes anxiety. The anxiety can distrube the emosinal or pshychology of children caused by traumatic hospitalization. The anxiety can be influenced by few factors, the factors are:1). The Separation; 2).The Pain; 3). The Injury; 4). The Fearness with hospital enviroment; 5). Immobilisation; 6). Disabilitty on activity; 7). High on dependency with the others; 8). The worries on disintegrity of his bodies; 9). Miss understanding on nursing goal and medical prosedur.

**Research Objectives :** To know how far the factors can influence the anxiety of pre school ages who are hospitalized.

**Reseach Methods :** This reseach was survey by cross sectional approach, sampling method using purposive sampling collection of data quetionmare that field in by respondent, and the data analysed by Chi-Square test.

**Result of Research :** From the reaseach is known that the factors are significant if  $Asymp.Sig. \leq \alpha$ , the value for  $\alpha = 5\%$  (0,05). from the factors are : 1<sup>st</sup> factors  $r=0,141$ ; 2<sup>nd</sup> factors  $r= 0,034$ ; 3<sup>rd</sup>  $r=0,0027$ ; 4<sup>th</sup> factors  $r=0,003$ ; 5<sup>th</sup>  $r= 0,045$ ; 6<sup>th</sup> factors  $r= 0,000$ ; 7<sup>th</sup>  $r= 0,068$ ; 8<sup>th</sup> factors  $r= 0,007$ ; 9<sup>th</sup>  $r=0,000$ .

**Conclusion:** From the 9 factors whom influence the anxiety on pre school age in hospital based on the high grade to the lower grade are : 6<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> factors, 4<sup>th</sup> factors, 8 factors, 3<sup>rd</sup> factors, 2<sup>nd</sup> factors, 5<sup>th</sup> factors, 7<sup>th</sup> factors, 1<sup>st</sup> factors.

**Suggestion :** For Nursing Department to do more research on the anxiety of children

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamndulillahirobil alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis akhirnya diberi kesempatan menyusun dan menyelesaikan karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Yang Dirawat Inap Di Bangsal Perawatan Di RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan dan dorongan, dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Erwin santosa, Sp.A., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran sekaligus Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammdiyah Yogyakarta.
2. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas bantuan dan bimbingannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns. selaku Dosen Pembimbing II atas bantuan dan bimbingan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Hardianto Ismangoen, Sp. A selaku Direktur RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta atas pemberian izin penelitian.



5. SMC Murtiningsih, SH., Ika R. dan staf yang telah membantu penulis dalam kemudahan pemberian izin, informasi dan saran dalam penelitian ini.
6. Wayan selaku Kabid Keperawatan RSKA 45 Patangpuluhan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan penulis dalam melakukan penelitian ini.
7. Endang, Zuraida, Mia dan staf keperawatan lainnya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan tidak dapat dituliskan satu persatu.
8. Responden yang memberikan kesempatan penulis melakukan penelitian dan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan ladang amal, semoga Allah SWT menggantikannya dengan yang lebih baik. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata, maka besar harapan penulis mengharapkan saran sekaligus kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan Anak dan pembaca sekalian.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
INTI SARI .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penulisan .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Ruang Lingkup .....	9
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan .....	11
1. Definisi kecemasan .....	11
2. Etiologi Kecemasan .....	15
3. Klasifikasi Kecemasan .....	18
4. Manifestasi Kecemasan .....	20
5. Pengukuran Kecemasan .....	24
6. Prevalensi Kecemasan .....	24
7. Terapi Kecemasan .....	25
B. Anak Usia Pra Sekolah .....	26
1. Perkembangan anak usia pra sekolah .....	26

C. Rumah Sakit .....	30
1. Batasan .....	30
2. Lingkungan rumah sakit .....	30
D. Hospitalisasi .....	32
1. Reaksi dengan penyakit .....	33
2. Reaksi terhadap Hospitalisasi .....	35
3. Akibat dari hospitalisasi .....	36
4. Intervensi.....	37
E. Kerangka Konsep .....	41

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	42
B. Subyek Penelitian .....	42
C. Definisi Konsepsional dan Operasional .....	43
1. Definisi Konsepsional Variabel .....	43
2. Definisi Operasional Variabel .....	44
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
1. Jenis Data yang dikumpulkan .....	44
2. Instrumen penelitian .....	45
E. Metode Analisa Data Penelitian .....	46
F. Pelaksanaan Penelitian .....	46

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	47
1. Gambaran Umum Hasil Penelitian .....	47
2. Karakteristik Responden dan Anak .....	48
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan .....	53
B. Pembahasan .....	61
1. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan .....	61
2. Faktor pendukung dan penghambat .....	78
3. Keterbatasan Penelitian .....	79

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

### Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Konsep penelitian .....	41
---	----

### Daftar Tabel

Tabel 1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Hubungan dengan Anak, Tingkat Pendidikan, dan Jenis Pekerjaan .....	50
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin yang dirawat Inap di RSKA 45 Yogyakarta .....	51
Tabel 3. Distribusi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Usia Pra Sekolah yang Dirawat Inap di RSKA 45 Yogyakarta .....	52
Tabel 4. Distribusi Kecemasan Anak Pra Sekolah dilihat dari Faktor Perpisahan dengan Orang Tua .....	53
Tabel 5. Distribusi Kecemasan Anak Pra Sekolah dilihat dari Faktor Nyeri .....	54
Tabel 6. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor perlukaan .....	55
Tabel 7. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor asing dengan lingkungan rumah sakit .....	56
Tabel 8. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor immobilisasi .....	57
Tabel 9. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor ketidakmampuan melakukan aktivitas .....	58
Tabel 10. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor tingginya tingkat ketergantungan kepada orang lain .....	59
Tabel 11. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor kerusakan tubuh .....	60
Tabel 12. Distribusi Kecemasan anak pra sekolah dilihat dari faktor dan prosedur .....	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran : 1. Ijin penelitian**

2. Lembar persetujuan
3. Petunjuk pengisian kuesioner penelitian
4. Kuesioner penelitian
5. Hasil tabulasi penelitian dan kuesioner
6. Hasil uji statistik