

Dwi Kurniasari. (2007). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Toleransi Terhadap Stres Pada Wanita Menjelang Menopause. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing:

Dr. Kusbaryanto., M.Kes dan Azizah Khoiriyati., S.Kep. Ns.

## INTISARI

**Latar belakang:** Stres merupakan bagian dari kehidupan manusia sehari-hari dan merupakan gejala yang normal pada manusia. Bagi yang penyesuaiannya baik, maka stres dapat cepat diatasi dan ditanggulangnya. Bagi yang penyesuaiannya kurang baik, maka stres akan menghambat kegiatannya sehari-hari. Masa menopause yang dialami oleh wanita merupakan suatu pengalaman yang penuh dengan stres dan kecemasan. Stres dapat terjadi pada setiap orang termasuk wanita yang mengalami menopause yang diartikan sebagai “berhentinya” menstruasi.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara Konsep Diri dengan Toleransi Terhadap Stres pada wanita menjelang menopause di Dusun Gamping Kidul RW 19, Kelurahan Ambarketawang, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah survei melalui pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian dilaksanakan di Dusun Gamping Kidul RW.19, kelurahan Ambarketawang, kecamatan Gamping, kabupaten Sleman pada bulan Maret-Juni 2007 dengan jumlah sampel 35 responden. Pengumpulan data diperoleh menggunakan kuesioner yang diisi responden. Uji validitas menggunakan formulasi SPSS Versi 13.0 dengan nilai  $P < 0,05$ . uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dengan nilai  $\alpha = 0,941$ . Teknik analisis menggunakan *Product Moment Correlation* dari *Pearson*.

**Hasil penelitian:** Sebagian besar responden mempunyai konsep diri sedang (51,5%) dengan toleransi terhadap stres yang kurang baik (93,9%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa  $r = - 0,091$  dan taraf signifikan  $p = 0,614$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** tidak terdapat hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita menjelang menopause di Desa Gamping kidul Rw.19, Kelurahan Ambarketawang, Kecamatan Gamping, Kabupaten Sleman.

**Saran:** Diharapkan ibu-ibu selalu meningkatkan pengetahuan tentang *definisi*, gejala klinis dan akibat dari menopause dengan banyak membaca buku dan mengikuti penyuluhan-penyuluhan kesehatan tentang menopause.