

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN  
DARAH PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS NGAMPILAN YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**DEWI ULFAH ARDIANI**

**20030320070**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2007**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

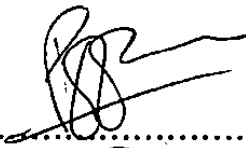
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG PERAWATAN HIPERTENSI DENGAN TEKANAN DARAH  
PENDERITA HIPERTENSI**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
05 September 2007

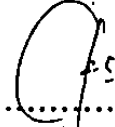
Oleh:  
**DEWI ULFAH ARDIANI**  
20030320070

Penguji

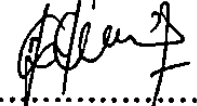
Purwanta, S.Kp.,M.Kes

(.....)

Mohammad Afandi, S.Kep.,Ns


(.....)

Ns.Titih Huriah, M.Kep.,Sp.Kom

(.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



  
Dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

**JALAN PERSEMBAHAN**

Sebagai Perwujudan rasa syukur kehadirat Allah SWT,

Skripsi ini aku persembahkan kepada:

- ❖ Ayahanda M. Nasir dan Umi M. Suharti tersayang, yang aku cintai, sayang dan sebagai orang yang mendapat tempat dalam hatiku, dengan penuh hormat ku persembahkan karya ini sebagai perwujudan rasa terima kasih yang begitu dalam atas semua yang telah Ayah dan Umi beri untuk Dewi. Ayah yang selalu memanggiku dengan sebutan anak Tersayang dan Umi yang selalu ada memberikan cerita dan sebagai tempat aku berbagi kisah. Kalian sebagai inspirasi dan anugerah terindah yang takkan bisa digantikan dengan apapun di dunia ini.

**I Love You.**

- ❖ Kakakku Enk dan kak naho, adekku iwan dan adekroni ya selalu dewi rindukan di Jogja ini, yang selalu membuat dewi kangen rumah. Taufiq
- ❖ Keluarga besarku yang dicintai Allah, mama Niam dan Bapak Ucen untuk kalian betapa beratnya kalian untukku.

setiap ilmu yang kalian berikan untukku, Umi Jamilah untuk kasih dan sayang yang begitu tulus, mama Bidan sebagai orang tua keduku yang telah banyak merawatku dari bayi hingga dewasa, Inak Tuan dan Mamik Dayung yang sangat aku sayang, Inak Iqok, kakek dan nenekku Nini Tuan Ciof dan Alm. Papan M. Abdullah dan nini Tuan dan Papan M. Saipullah,

- ❖ *Bulan, Umam Begoh, Ali Akbar dan semua keluarga yang tak bisa disebut disini, trima kasih dan I Love You All*
- ❖ *Mas Arifku, yang selalu setia dan sabar, yang selalu memberikan dukungannya, kasih dan sayang yang begitu tulus untukku. Dan keluarga Lampung,*
- ❖ *mama, bapak, Betty dan semuanya I Love You All*
- ❖ *Teman-teman Tripodku, Sherli, Lia Chabby, Dian, sampai kapanpun tripod akan tetap ada dan tetaplah ingat tentang "Lagu Kita", jika kita telah tua nanti dan hidup masing-masing, ingatalah hari ini ingatalah semua tentang Jogja, waktu kita Sooping, jalan, dan tragedy kuku. I Love You Guys. kak Indra, Mas Tarno, Jian, Isti, mbak Susy, Mas Jangki untuk persahabatan yang begitu kompak.*
- ❖ *Dan semua teman PSIK UMY 2003, kak Erti makasih ya kak bantuannya, Yanti, Nona, Devi, Ika dan semuanya kalian adalah teman-teman terbaikku.*
- ❖ *Teman-teman di kost Amfah 15 C yang selalu memberikan keceriaan dan rasa kegluargaan, mbak Susi, mbak Trini, mbak Nani, mbak Yul, mbak Irma, Rini, Pepito, Dian, Yuli, Shery, ingking dan bapak kost kita Mas Jerry.*
- ❖ *Buat teman-teman SMUN 1 Atikmal khususnya Team Sebelas (Hafida, Ayu Romi, Nuni, Namanq, Maeni, Eady, Qas, Hamzan), dan teman-teman SD No 4 Qumbung, Maryam, Is, Atung, Ika, Hill, Udah, Om Jai, Saopi, Mar Tedes dan semua yang penulis kenal*

## MOTTO

– Q.S A Lam Nasyrh

Bukankah Kami telah Melapangkan untukmu dadamu?,

Dan Kami telah Menghilangkan dari bebanmu,

Yang memberatkan punggungmu,

Dan Kami Tinggikan bagimu sebutan (nama)mu,

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-

sungguh (urusan) yang lain,

Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

‡ Nasehat Ummi:

Jagan pernah menunda sampai besok apa yang dapat kamu kerjakan hari ini,

Karena besok adalah tidak sama dengan hari ini.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu mencurahkan rahmad dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Pada jenjang strata-1, sudah menjadi hal yang wajib bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk mengakhiri masa studinya dengan melaksanakan suatu penelitian yang disebut dengan Karya Tulis Ilmiah.

Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk meneliti bagaimana hubungan pengetahuan, sikap dan perilaku penderita hipertensi tentang perawatan hipertensi yang akan berpengaruh terhadap tekanan darah.

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama penderita hipertensi dan semua instansi dan pihak-pihak yang berkecimbung dibidang kesehatan.

Dan pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak dr.H. Erwin Santosa., Sp.A.,M.Kes, selaku dekan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Purwanta, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dan dengan penuh kesabaran membimbing serta mengajarkan hal-hal yang belum penulis ketahui dalam penulisan karya tulis ini

3. Bapak Mohammad Afandi, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dan dengan penuh kesabaran membimbing serta mengajarkan hal-hal yang belum penulis ketahui dalam penulisan karya tulis ini.
4. Dosen-dosen di PSIK FK UMY untuk setiap ilmu yang telah diberikan untuk penulis.
5. Keluarga besarku yang tercinta, Abi H. M. Nasir, Ummi Hj Suharti, adik-adikku Iwan dan Oni dan kakak-kakaku Enk dan Ridho dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis selama penelitian ini berlangsung.
6. Mas Arell yang telah banyak memberikan dukungan, semangat dan motivasi serta bantuan yang sangat berarti untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman yang kucintai: Dian fauzia dan keluarga, Sherly Maharani dan keluarga, Dahliawati dan keluarga, Suprianti dan keluarga, Nona Ardani S dan keluarga, kak Indra, mas Tarno,mas Arell, teman-teman di kost Arafah 15 C dan rekan-rekan di PSIK UMY 2003 serta rekan-rekan yang lain yang turut serta memberikan bantuan, motivasi dan moril, tetap semangat dan selalu mengingat kebersamaan ini sebagai suatu kenangan terindah yang selalu akan kita ingat sampai kapanpun dan dimanapun.
8. Untuk semua staf karyawan di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta yang telah banyak membantu selama penelitian di Puskesmas Ngampilan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	i
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACK .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4 Ruang Lingkup .....	6
1.5 Penelitian Pendukung.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori .....	8
2.1.1 Pengetahuan.....	8
2.1.2 Sikap.....	12
2.1.3 Perilaku.....	23



2.1.4 Hipertensi.....	27
2.1.5 Perawatan Hipertensi Untuk Mengontrol Tekanan Darah .....	43
2.2 Kerangka Konsep.....	47
2.3 Hipotesis .....	47
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
3.1 Desain Penelitian .....	48
3.2 Populasi dan Sampel.....	48
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	49
3.4 Instrumen Penelitian .....	51
3.5 Pengumpulan Data.....	53
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
3.7 Analisis Data .....	55
3.8 Kesulitan Penelitian .....	57
3.9 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
4.1.2 Karakteristik Responden .....	59
4.1.3 Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	62
4.1.4 Sikap Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	63
4.1.5 Perilaku Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	64

4.1.6 Tekanan Darah.....	65
4.1.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah .....	65
4.1.8 Hubungan Sikap Responden Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah .....	66
4.1.9 Hubungan Perilaku Responden Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah.....	68
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	69
4.2.2 Sikap Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	71
4.2.3 Perilaku Responden Tentang Perawatan Hipertensi .....	74
4.2.4 Hipertensi.....	75
4.2.5 Tekanan Darah.....	77
4.2.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah .....	80
4.2.7 Hubungan Sikap Pengetahuan Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah.....	81
4.2.8 Hubungan Perilaku Tentang Perawatan Hipertensi Dengan Tekanan Darah.....	83
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran.....	93

5.3 Kekuatan dan Kelemahan.....	94
5.3.1 Kekuatan.....	94
5.3.2 Kelemahan.....	94

## **DAFTAR TABEL**

<b>No tabel</b>	<b>Teks</b>	<b>Halaman</b>
1.	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC-VII	33
2.	Distribusi Karakteristik Subyek Penelitian Penderita Hipertensi	60
3.	Tekanan Darah Terhadap Karakteristik Responden	61
4.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Hipertensi	63
5.	Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang Perawatan Hipertensi	63
6.	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Tentang Perawatan Hipertensi	64
7.	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Penderita Hipertensi	65
8.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Perawatan Hipertensi dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta	65
9.	Hubungan Sikap Responden Tentang Perawatan Hipertensi dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta	67
10.	Hubungan Perilaku Responden Tentang Perawatan Hipertensi dengan Tekanan Darah di Puskesmas Ngampilan Yogyakarta	68

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner penelitian
- Lampiran 2 Hasil validitas dan reliabilitas
- Lampiran 3 Jawaban dari kuesioner responden
- Lampiran 4 Hasil Crosstabs penelitian
- Lampiran 5 Formulir perubahan judul KTI
- Lampiran 6 Surat izin survei pendahuluan
- Lampiran 7 Surat permohonan izin dan pengambilan data dari UMY
- Lampiran 8 Surat keterangan / izin dari BAPEDA
- Lampiran 9 Surat izin penelitian dari Dinas Desain