

**PENGARUH PENYULUHAN MANAJEMEN LAKTASI SAAT ANTENATAL  
CARE TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS  
GAMPING I SLEMAN PROPINSI DAERAH ISTIMEWA  
YOGYAKARTA TAHUN 2007**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :  
NUR HABIBAH  
NIM : 20020320019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2007**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN MANAJEMEN LAKTASI SAAT ANTENATAL  
CARE TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS  
GAMPING I SLEMAN PROPINSI DAERAH ISTIMEWA  
YOGYAKARTA TAHUN 2007**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Pada tanggal Mei 2007**

**Oleh**

**NUR HABIBAH**

**NIM : 20020320019**

**Pembimbing I**



**dr. Hj. Arlina Dewi, M.Kes**

**Pembimbing II**



**Mustika Astuti, S.Kep, Ns**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN MANAJEMEN LAKTASI SAAT ANTENATAL  
CARE TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS  
GAMPING I SLEMAN PROPINSI DAERAH ISTIMEWA  
YOGYAKARTA TAHUN 2007**

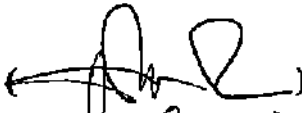


**Telah Dipertahankan dan Diujikan Di Depan Dewan Penguji Pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Oleh  
NUR HABIBAH  
NIM : 20020320019**

**Pada tanggal Mei 2007**


**Dewan Penguji**

- 1. dr. Hj. Arlina Dewi, M.Kes**
- 2. Mustika Astuti, S.Kep, Ns.**
- 3. Arianti, S.Kep, Ns.**

(  )  
(  )  
(  )

**Mengetahui  
Dekan Fakultas Kedokteran/Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



  
**Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

- *Puji syukur Maha Suci Allah dengan segala rahmat, anugrah serta izi Nya, sehingga dapat terselesaikan Karya tulis ilmiah ini*
- *Teristimewa untuk ayahanda dan ibunda yang senantiasa mendo' akan dan memberikan dorongan serta dukungan moral maupun materiil yang selalu melimpah.*
- *Adik-adikku yang selalu memberikan motivasi dalam tiap langkahku*
- *Spesial ungkapan terima kasih kepada Agus Baron atas waktu, pemikiran dan saranya sehingga semua menjadi lebih mudah, Penyo boho, Eko, Lia, Indra yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungannya*
- *Ungkapan terima kasih yang mendalam kepada angkatan 2002, Ari partoks, Rino, Eloi yang telah memberikan bantuannya.*

(Al-Maidah 5:48)

*"Epada Allah-lah kamu semuanya kembali...."*

*".....maka bertumbuh-tumbuhlah berbuat kebajikan. Hanya*

(Al-Fasyrah: 6)

*"Desungguhnya sesudah kesulitan itu terdapat kemudahan"*

**MOTTO**

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah, hanya dengan izin-Nya dapat diraih segala macam kesuksesan. Shalawat, rahmat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Selanjutnya penulis mengucapkan syukur kepada –NYA karena telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“PENGARUH PENYULUHAN MANAJEMEN LAKTASI SAAT ANTENATAL CARE TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA”**.

Tidak lupa penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik secara moral, tenaga, dan biaya serta hal lain yang sulit disebutkan dari penyusuna proposal hingga selesainya karya tulis ilmiah ini. Rasa terima kasih ini disampaikan kepada :

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu dr. hj Cholis Noor Mutaslimah selaku Kepala Puskesmas Gamping I Sleman beserta para staf yang telah memberi ijin pada penelitian karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu dr. Hj. Arlina Dewi, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan serta bantuan pemikiran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ini.

4. Ibu Mustika Astuti S.kp, Ns, selaku dosen pembimbing II yang dengan kesabarannya untuk membimbing dalam penyusunan karya tulis ini.
5. ibu Arianti S.kp, Ns, selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu dan sarannya pada saat ujian karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Addina Muzayana selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan bantuan serta saran sewaktu penelitian di Puskesmas Gamping I Sleman
7. Teristimewa untuk ayahanda H. Rastun S.pd dan ibunda Hj. Mu'awanah serta adik-adikku Arif Muzaki Al-Ghozali dan Muhamad Fahmy atas segala dukungan, perhatian, semangat dan do'a sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
8. Teman-teman yang selalu membantu dengan penuh keikhlasan dan kesabaran semoga menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah

Penulis menyadari bahwa dalam karya tulis ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Kiranya kritik dan saran senantiasa penulis mintakan untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Mei 2007



Nur Habibah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR DAN TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. ASI eksklusif .....	7
a. Pengertian .....	7
b. Manfaat .....	8
2. Komposisi ASI .....	8



a. Kolustrum .....	9
b. Protein dalam ASI .....	10
c. Karbohidrat dalam ASI .....	11
d. Lemak dalam ASI .....	11
e. Mineral dalam ASI .....	12
f. Air dalam ASI .....	12
g. Vitamin dalam ASI .....	12
h. Kalori dalam ASI .....	12
i. Unsur lain dalam ASI .....	13
j. Makanan bagi ibu menyusui .....	13
3. Manajemen Laktasi .....	15
a. Persiapan dan Teknik Menyusui .....	15
b. Persiapan Psikologis .....	15
c. Pemeriksaan Puting Susu .....	17
d. Teknik Menyusui .....	18
e. Posisi Menyusui .....	19
f. Lama dan Frekuensi Menyusui .....	22
g. Pengeluaran ASI .....	23
h. Penyimpanan ASI .....	25
i. Pemberian Asi Perasan .....	25
j. Kebutuhan Gizi Pada Ibu Menyusui .....	27
B. Kerangka Konsep .....	28
C. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29

C. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
1. Variabel Penelitian .....	30
2. Definisi Operasional.....	30
D. Instrumen Penelitian .....	31
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
F. Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Analisa Data .....	36
H. Kesulitan Penelitian .....	36
I. Etik Penelitian.....	37
J. Jalanya Penelitian .....	38

#### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	40
2. Karakteristik Responden .....	41
3. Penyuluhan manajemen laktasi.....	42
4. Pemberian ASI Eksklusif .....	43
5. Hubungan antara Penyuluhan tentang Manajemen Laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	44
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	46

#### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR DIAGRAM DAN TABEL

### Daftar diagram

- Diagram I Prosentase karakteristik responen menurut Umur pada kelompok eksperimen
- Diagram II Prosentase karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada kelompok eksperimen
- Diagram III Prosentase karakteristik responden berdasarkan Umur pada kelompok kontrol
- Diagram IV Prosentase karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada kelompok kontrol
- Diagram V Prosentase Distribusi Responden yang diberikan Penyuluhan di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.
- Diagram VI Prosentase Distribusi Responden tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta.

### Daftar tabel

- Tabel 1. Makanan Ibu Hamil dan Menyusui
- Tabel 2. Distribusi Responden tentang Penyuluhan manajemen laktasi
- Tabel 3. Distribusi Pemberian ASI Eksklusif
- Tabel 4. Distribusi Penyuluhan tentang manajemen laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan surat ijin penelitian
- Lampiran 2 Surat ijin /keterangan dari Bappeda propinsi
- Lampiran 3 Surat ijin /keterangan dari Bappeda Sleman
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Kueisioner penelitian
- Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 Tabulasi dan hasil penelitian
- Lampiran 8 Hasil uji statistik T-test