

INTISARI

ASI eksklusif merupakan cara yang terbaik bagi peningkatan kualitas sumber daya manusia sejak dini karena ASI merupakan makanan yang paling sempurna bagi bayi. Manajemen laktasi merupakan hal yang sangat penting untuk mewujudkan pemberian ASI eksklusif dengan cara apapun dan kapanpun.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan manajemen laktasi saat antenatal care terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. Penelitian ini merupakan jenis penelitian true eksperimental design yakni bersifat deskriptif analitik.

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan antenatal care di Puskesmas Gamping I Sleman dengan usia kehamilan 34-42 minggu sejumlah 30 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner

Hasil analisis diperoleh analisis Chi-Square diperoleh nilai $p < 0,05$ yaitu 0,000 yang berarti ada pengaruh yang bermakna antara penyuluhan manajemen laktasi terhadap pemberian ASI eksklusif dengan hasil menunjukkan taraf signifikan.

Kesimpulan terdapat pengaruh antara penyuluhan manajemen laktasi saat antenatal care terhadap pemberian ASI eksklusif.

ABSTRACT

Exclusive breast feeding is the best way to improve human resources quality early, because breast feeding is the most perfect nutrition for baby. Lactation management is important for exclusive breast feeding anytime and anyway.

The purpose of this research was to find out the influence of antenatal care lactation management education to exclusive breast feeding at Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. This research was true experimental design with analytical descriptive characteristic.

The sample in this research consisted of 30 expectant mothers whose pregnancy are about 34-42 weeks and who have been doing antenatal care check up at Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. They were selected by using purposive sampling technique with questionnaire data collecting technique.

The results of the research showed that have p value is 0,000 less than 0,05. It means there was a significant influence between antenatal care lactation management education with exclusive breast feeding.