

## ABSTRAKSI

Penelitian ini berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menopause terhadap Kecemasan Ibu Saat Menghadapi Menopause”.

Penelitian ini mengambil lokasi di Desa Guwosari, yang masih wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pajangan Bantul. Responden yang di gunakan adalah wanita yang telah atau sedang mengalami menopause, berusia > 45 tahun, sehat fisik dan jiwa. Pada uji pendahuluan peneliti menjumpai sebesar 80% responden mengalami kecemasan saat menghadapi menopause.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan tentang menopause terhadap kecemasan ibu saat menghadapi menopause di Desa Guwosari. Populasi yang di ambil dalam penelitian ini adalah seluruh wanita menopause di desa Guwosari, lalu di ambil sampel sebanyak 40 responden dari seluruh jumlah populasi. Penelitian dilakukan dengan membagi responden menjadi dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, sedangkan waktu penelitian adalah bulan Januari sampai Maret 2004

Latar belakang dari penelitian ini adalah semakin banyak dijumpainya wanita lanjut usia pada akhir abad ini. Semakin panjang usia wanita, akan lebih beresiko mengalami keluhan yang disebabkan penurunan produksi estrogen antara lain sulit tidur, mudah tersinggung, tulang mudah keropos, jantung koroner, dan sesak nafas. Tanda - tanda yang muncul tersebut akan menyebabkan kecemasan jika tidak mendapatkan informasi yang tepat mengenai tanda dari perubahan yang akan dihadapi saat menopause dan cara mengatasinya .

Pada penelitian ini data yang didapatkan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi Square* didapatkan hasil untuk hipotesis mayor yaitu 0, 00 dimana hasil <  $\alpha = 0, 01$  yang berarti ada pengaruh yang sangat signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan tentang menopause terhadap kecemasan ibu saat menghadapi menopause. Hipotesis minor didapatkan hasil 5,31 dimana *Chi square* hitung >  $\alpha = 0, 01$  berarti tidak ada pengaruh antara metode pemberian pendidikan kesehatan tentang menopause terhadap kecemasan ibu saat menghadapi menopause.