

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA KLIEN GANGGUAN JIWA SKIZOFRENIA
DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT GRHASIA
PROPINSI DIY TAHUN 2005**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh:
ARI SUBEKTI
(20010320008)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2005**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN GANGGUAN JIWA KLIEN SKIZOFRENIA
DI UNIT RAWAT JALAN RUMAH SAKIT GRHASIA
PROPINSI DIY TAHUN 2005**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ARI SUBEKTI
20010320008

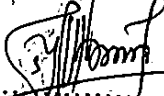
Pada tanggal 15 Agustus 2005

Dewan Penguji terdiri dari :

1. Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes

(.....)

2. Yuni permatasari I, S.Kep., Ns.

(.....)


3. Drs. Sumaryanto

(.....)

Mengetahui,

Dekan dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




(.....
Erwin Santoso, Sp. A, M.Kes)

INTISARI

Latar Belakang: Ketidakepatuhan minum obat merupakan salah satu penyebab terjadinya kekambuhan. Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa tingkat kekambuhan klien skizofrenia sekitar 70%. Kepatuhan mengikuti program pengobatan sangat penting untuk meningkatkan efektifitas terapi. Kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Tinjauan Pustaka: Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Dukungan keluarga adalah peran serta keluarga dalam memberikan perawatan secara langsung terhadap klien. Kualitas interaksi (Dokter/Perawat – Klien) adalah tingkat efektifitas hubungan (*interaksi*) antara professional kesehatan (Dokter/Perawat) dengan klien.

Tujuan Penelitian: Diketuainya faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY.

Metodologi Penelitian: Menggunakan rancangan *deskriptif analitik* yang merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi adalah keluarga beserta klien skizofrenia dengan total sampel 40. data faktor pengetahuan keluarga, pengetahuan klien, dukungan keluarga dan kualitas interaksi dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji *chi – square*.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan keluarga klien skizofrenia di RS Grhasia Propinsi DIY rata-rata 42,5% (cukup). Sedangkan tingkat pengetahuan klien skizofrenia rata-rata 37,5% (baik), dukungan keluarga rata-rata 57,5% (baik), kualitas interaksi rata-rata 90% (baik). Uji chi-square untuk pengetahuan keluarga dengan nilai $p: 0,018$ ($p < \alpha$), pengetahuan klien $p: 0,005$ ($p < \alpha$), dukungan keluarga $p: 0,017$ ($p < \alpha$) dan kualitas interaksi $p: 0,116$ ($p > \alpha$).

Kesimpulan: Tingkat kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan keluarga, pengetahuan klien dan dukungan keluarga, sedangkan kualitas interaksi antara Dokter/Perawat – klien tidak mempengaruhi tingkat kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan RS Grhasia Propinsi DIY. Saran ditujukan untuk pihak Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY untuk meningkatkan pemberian informasi tentang program pengobatan klien dan melakukan kunjungan rumah (*home visite*), sehingga mengetahui keadaan klien yang sesungguhnya untuk penanganan lebih lanjut.

Kata Kunci: *faktor pengetahuan keluarga, pengetahuan klien, dukungan keluarga dan kualitas interaksi.*

ABSTRACT

Undisciplined to take medicine is one cause of relapsing. Result of research showed that level relapsing of schizophrenia's about 70%. Discipline to follow medication programs is importance to increase therapy effectiveness. Discipline to take medicine influence by some factor.

Knowledge is the result of something and this happened after people do something to a certain object. Family support is role of family to giving direct treatment for client. Interaction quality of Doctor/ Nurse - client is relation effective level (interaction) between health professional Doctor/ Nurse with client.

Knowing factor's that influencing of discipline to take medicine schizophrenia's in Take Care the Unit Grhasia's Hospital of DIY

Using descriptive device which represent quantitative research with approach of crosssectional. Population are family & schizophrenia's client totally sample 40. Knowledge of family, knowledge of client, family support and interaction quality collected by using questioners. Analyses data by chi-square test.

Family knowledge level of schizophrenia's in Grhasia's Hospital of DIY mean 42,5% (enough). While level knowledge of client of schizophrenias mean 37,5% (good); mean family support 57,5% (good), quality of mean interaction 90% (good). Chi-square test of family knowledge is $p: 0,018$ ($p < \alpha$), knowledge of client is $p: 0,005$ ($p < \alpha$), family support is $p: 0,017$ ($p < \alpha$) and interaction quality is $p: 0,116$ ($p > \alpha$).

Discipline to take medicine of schizophrenias client at Grhasia's Hospital of DIY influenced by level of families knowledge, family support & level of client's knowledge. Suggestion that hospital of Grhasia improve giving of information about program medication of client and doing home visit, so that knowing condition of the client for furthermore handling.

Keyword: Knowledge factor of family, knowledge of client, family support and interaction quality.

MOTTO

"Kehidupan ibarat samudra,
bergegaslah jika tidak ingin tenggelam"
(Kahlil-Gibran)

si Gila mengatakan "Aku adalah Abraham Lincoln"
si Neurotik mengatakan "andaikan Aku adalah
Abraham Lincoln"
dan Orang sehat mengatakan "Aku adalah aku
dan Kamu adalah Kamu"
(Be yourself guy's)

"Jadikanlah dirimu dan matahatimu sebagai airmata
yang dapat dijadikan sumber Kehidupan
yang menyejukkan orang lain,
Kenalilah dirimu sendiri sebelum dikenali orang lain,

" ... membuat orang lain tersenyum
adalah Kesuksesan terbesar dalam hidupmu ..."
(Arny)

"Sesungguhnya sesudah Kesulitan itu
ada Kemudahan"
(Q.S. Alam Nasyrh: 5).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penggenggam Hidup & Matiku
Sembah sujudku pada-Mu
Hormatku tuk' Ayahanda & Ibunda tercinta
atas segala penghormatan, Kasih & sayang serta do'a
yang selalu mengiringi langkahku
Penyemangat hidupku, mba' Emy & Abangkan Norick
serta ade'ku terKasih Yoga & Ulfah,
"You Raise Me Up"
My soul like a prince, "cinta bukan bagaimana
Kita mencintai orang yang sempurna,
Tetapi bagaimana Kita mencintai
orang yang tidak sempurna secara sempurna"
orang' terdekatku & sahabat' sejatiku
"... U're the best I ever had, till deat do us part ..."

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah – Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tahun 2005”.

Karya tulis ini disusun guna memenuhi salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada:

1. Direktur RS Grhasia Propinsi DIY yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes selaku ketua prodi ilmu keprawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Yuni Permatasari I, .Kep, Ns selaku pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan dan bimbingan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Drs. Sumaryanto selaku pembimbing lapangan yang telah banyak membantu dalam kelancaran penelitian.

6. Seluruh staf dan karyawan RS Grhasia Propinsi DIY yang telah banyak

7. Klien skizofrenia dan keluarga di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, semoga Allah SWT selalu memberikan kesabaran atas cobaan yang diberikan.
8. Seluruh staf karyawan PSIK Fakultas Kedokteran UMY yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak & Ibuku tercinta, Mba'Emy, Abangku Norick serta adek"ku (Ulfah & Yoga), Impianku takkan pernah terwujud tanpa do'a dan dukungan kalian.
10. Gerombolan si Berat, Arnee, Wi2n, Eny serta orang" terdekatku, Dheena, Lu2q, T-Edy Bear, Wisnu dan sahabat" sehatiku A'01 PSIK, thank's guy's buat persahabatan yang indah serta sweet memories selama di UMY.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kejanggalan dalam karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Demi kebaikan dari karya tulis ilmiah ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata penulis mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Wassalamual 'aikum Wr. Wb

Yogyakarta, Agustus 2005

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teori	10
1. Skizofrenia	10
a. Pengertian	10
b. Klasifikasi Gangguan Jiwa Skizofrenia.....	10
c. Gejala-gejala Skizofrenia	11

d. Farmakoterapi Gangguan Jiwa skizofrenia	12
2. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat	20
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	28
B. Subyek Penelitian	28
C. Variabel penelitian.....	29
D. Definisi Operasional ariabel	29
E. Hubungan antar Variabel	31
F. Instrumen Penelitian	31
G. Uji Validitas.....	32
H. Teknik Pengumpulan Data.....	32
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Uji Statistik	44
C. Pembahasan	45
D. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	61
E. Kelemahan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori pengetahuan keluarga klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	38
Tabel 2	Kategori dukungan keluarga klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	38
Tabel 3	Kategori pengetahuan klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	39
Tabel 4	Kategori kualitas interaksi (Dokter/Perawat – Klien) di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	40
Tabel 5	Kategori tingkat kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	40
Tabel 6	Pengaruh faktor pengetahuan keluarga terhadap kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	41
Tabel 7	Pengaruh faktor dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	42
Tabel 8	Pengaruh faktor pengetahuan klien terhadap kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	42
Tabel 9	Pengaruh faktor kualitas interaksi (Dokter/Perawat–Klien) terhadap kepatuhan minum obat klien skizofrenia di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Grhasia Propinsi DIY tanggal 1 – 11 Juli 2005	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden.
- Lampiran 2 Pernyataan menjadi Responden.
- Lampiran 3 Kuesioner Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat klien skizofrenia.
- Lampiran 4 Tabel hasil penelitian.
- Lampiran 5 Cross Tabulation faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat klien skizofrenia.
- Lampiran 6 Surat ijin penelitian dari PSIK FK UMY.
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian dari Diklat RS Grhasia Propinsi DIY.
- Lampiran 8 Surat ijin penelitian dari PABPEDA Propinsi DIY.