

INTISARI

Flebitis merupakan salah satu indikator infeksi nosokomial yang masih sering terjadi di rumah sakit. Flebitis adalah inflamasi vena yang disebabkan baik oleh iritasi kimia maupun mekanik sebagai komplikasi dari terapi intravena. Flebitis dapat menyebabkan thrombus yang selanjutnya menjadi tromboflebitis dan jika trombus terlepas kemudian diangkut dalam aliran darah dan masuk jantung dapat menimbulkan seperti katup bola yang bisa menyumbat atrioventrikular dan menimbulkan kematian mendadak. Flebitis seringkali tidak mendapat tindakan keperawatan apapun dan hal ini dapat memperpanjang hari perawatan sehingga menimbulkan trauma pada pasien dan enggan kembali ke pelayanan kesehatan tersebut apabila pasien sakit lagi. Kompres hangat basah merupakan salah satu cara perawatan flebitis yang sederhana dan ekonomis tetapi belum digunakan dalam perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat basah terhadap tingkat keparahan flebitis.

Responden dalam penelitian ini adalah pasien dewasa yang terpasang kateter intravena dan mengalami flebitis di ranap kelas III RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, sebanyak 30 responden terdiri dari 15 orang dengan perlakuan kompres hangat basah dan 15 orang tanpa perlakuan. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan *pretest-posttest design with control group*. Penilaian tingkat keparahan flebitis diukur dengan skala flebitis menurut Brunner & Suddarth's (2004). Analisa data untuk penelitian ini menggunakan uji beda *Mann Whietney* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Tanpa perlakuan apapun, tingkat keparahan flebitis menurun secara bermakna ($\alpha = 0,029$) dengan skala flebitis awal yang terbanyak adalah skala 1 (66,67%) menjadi skala 1 (40%) dan skala 0 (40%) setelah 24 jam kemudian. Perlakuan kompres hangat basah menurunkan tingkat keparahan flebitis secara sangat bermakna ($\alpha = 0,000$) dengan skala flebitis awal yang terbanyak adalah skala 2 (46,67%) menjadi skala 0 (60%) setelah 24 jam kemudian. Pemberian kompres hangat basah lebih menurunkan tingkat keparahan flebitis dibandingkan tanpa perlakuan apapun, sehingga ada pengaruh pemberian kompres hangat basah yang signifikan terhadap tingkat keparahan flebitis.

Kata Kunci : Kompres hangat basah, Tingkat keparahan flebitis

ABSTRACT

Phlebitis as one indicator of nosocomial infections is often happened in hospital. Phlebitis is an inflammation of vein that is caused by chemical or mechanical factors as the complication of intravenous therapy. Phlebitis is tendency to form thrombus and causes thrombophlebitis. If the thrombus obstructs an artery leading to heart, thrombus corks the atrioventricular and causes sudden death. Phlebitis is often doesn't get nursing intervention and it makes the hospitalization day longer than usual. It also makes trauma to the patients and unwilling go to the same hospital again. Moist warm compress is a method of phlebitis care that simple and economical but doesn't used. The aim of this research is to know the effect of applying moist warm compress to the severity degree of phlebitis.

The respondents in this research were adult patients with intravenous catheter and having phlebitis at third hospitalization room of PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta. There were 30 respondents, 15 respondents without treatment and 15 respondents with moist warm compress treatment. The kind of this research was experimental using pretest-posttest design with control group. The severity degree of phlebitis was observed by using Brunner & Suddarth's (2004) phlebitis scale. The data was analyzed by using Mann Whietney test with significance level $\alpha = 0,05$.

Without treatment, the severity degree of phlebitis decreased significantly ($\alpha = 0,029$). The dominant phlebitis scale decreased from scale 1 (66,67%) to scale 1 (40%) and scale 0 (40%) after 24 hours. Applying moist warm compress decreased the severity degree of phlebitis very significantly ($\alpha = 0,000$). The dominant phlebitis scale decreased from scale 2 (46,67%) to scale 0 (60%) after 24 hours. It means that applying moist warm compress decreased the severity degree of phlebitis better than without treatment and has significant effect to the severity degree of phlebitis.

Keywords: Moist warm compress, Severity degree of phlebitis