

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA
MUNDU TULUNG KLATEN**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

MASSAHID DAMI WIRYANTO
2000 032 0002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif
di Posyandu Mundu Tulung Klaten
2004

Oleh:

Massahid Dami Wiryanto
2000 032 0002

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada Tanggal
24 Juli 2004

Dewan Penguji:

1. Atik Badi'ah, Spd., S.Kp., M. Kes
2. Yuli Isnaeni, S.Kp
3. Santi Wardhaningsih, S.Kp.

(.....
(.....
(.....

Mengetahui:



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes



Ketua Prodi PSIK
Fakultas Kedokteran UMY

Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

"Usahailah menabur budi jika lau hanya menghamparkan simpati dan balas budi, segala amal perbuatan dinilai dari keefisienan niatnya" (Ya)

"Merasa diri lebih dari orang lain memang buruk, namun ternyata merasa diri rendah dihadapan orang lainpun tak kalah jeleknya" (Ya Sym)

"Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram" (QS. Ar-Ra'd: 28)

"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada dalam diri mereka sendiri" (QS. Ar-Ra'd: 11)

"Jangalah kamu berikap lemah, dan jangan (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman" (QS. Ali Imran: 139)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Swt atas kehendak-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan. Sholawat serta salam kepada utusan-Nya Muhammad SAW, sahabat beliau, pengikutnya yang istiqamah dalam dien.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penghargaan dan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis kepada:

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. Mulyono selaku Kepala Puskesmas I Tulung yang telah memberi izin dan membantu jalannya penelitian.
3. Ibu Gunaning Sukmawati, AMd. Keb selaku Kepala Posyandu Mundu Tulung-Klaten yang telah memberi izin dan membantu jalannya penelitian.
4. Para Ibu Kader Posyandu Mundu Tulung Klaten yang telah membantu jalannya penelitian.
5. Responden yang telah banyak membantu dalam penelitian ini.
6. Ibu Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M. Kes yang telah membimbing penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah

7. Ibu Yuli Isnaeni, S.Kp yang telah membimbing penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.
8. Teristimewa buat bapak-ibu tercinta di rumah dan adikku yang selalu mendoakan, mengingatkan dan memberikan semangat dalam penyelesaian KTI ini.
9. Teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran yang telah memberi banyak bantuan dan dukungan.
10. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah ikut membantu dalam penyelesaian KTI ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan nmenjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Alloh SWT. Mengingat keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian dan juga keterbatasan sebagai manusia penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik.

Untuk yang terakhir semoga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun para pembaca yang budiman. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Juli 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Ruang Lingkup Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. ASI Eksklusif.....	9
a. Pengertian	9
b. Komposisi ASI	9
c. Keunggulan ASI	13
d. Manfaat ASI	14
e. Indikasi Pemberian Susu Formula.....	17
f. Cara Pemerasan ASI.....	17
g. Penyimpanan ASI Yang Sudah Diperas.....	19
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	19
a. Pendidikan	19
b. Pekerjaan	20
c. Pengetahuan.....	21
d. Informasi Tenaga Kesehatan	23
e. Pendapatan Keluarga	24
B. Kerangka Konsep Penelitian	26
C. Hipotesa Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Variabel Penelitian	28

D. Definisi Operasional.....	28
E. Hubungan Antar Variabel.....	31
F. Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
I. Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Hasil Analisa Univariat	37
2. Hasil Analisa Bivariat.....	39
B. Pembahasan.....	44
1. Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	46
2. Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	48
3. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	50
4. Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	52
5. Hubungan antara Informasi dari Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	--

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perbedaan Kadar Gizi Kolustrum,ASI Transisi dan Matur	11
Tabel 2 Unsur Kekebalan dalam ASI dan Fungsinya dalam Tubuh Bayi.....	12
Tabel 3 Skor Skala Pengetahuan Arikunto.....	30
Tabel 4 Kuesioner Pengetahuan ASI Eksklusif	33
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	38
Tabel 6 Hubungan antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	39
Tabel 7 Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	40
Tabel 8 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	41
Tabel 9 Hubungan antara Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	42
Tabel 10 Hubungan antara Informasi dari Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2 Hubungan Antar Variabel	27