

INTISARI

Latar belakang: Berdasarkan studi pendahuluan di wilayah Posyandu Mundu Tulung Klaten Jawa Tengah diketahui adanya permasalahan pemberian ASI secara eksklusif. Data yang didapat dari hasil wawancara dan observasi dengan beberapa ibu adalah bahwa ada 6 dari 8 ibu menyusui yang tidak memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi beberapa faktor diantaranya yaitu pendidikan, pekerjaan, pengetahuan ibu, pendapatan keluarga dan informasi dari tenaga kesehatan.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pemberian ASI secara eksklusif di Posyandu Mundu Tulung Klaten.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *Survey* dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan uji analisis statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Penelitian dilakukan di Posyandu Mundu Tulung Klaten Jawa Tengah. Populasi penelitian adalah ibu-ibu yang mempunyai anak dengan usia berkisar antara 4 bulan sampai 2 tahun. Jumlah sampel yang diambil adalah 30 anak dengan teknik random sampling. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 63,3 persen bayi tidak diberi ASI eksklusif dan setelah dilakukan uji statistik didapatkan nilai $p < 0,05$ pada faktor pekerjaan, pengetahuan, dan informasi dari tenaga kesehatan. Sedangkan pada faktor pendidikan dan pendapatan keluarga didapat nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil analisa data yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa faktor pekerjaan, pengetahuan, dan informasi dari tenaga kesehatan mempengaruhi pemberian ASI secara eksklusif. Sedangkan faktor pendidikan dan pendapatan keluarga tidak mempengaruhi pemberian ASI secara eksklusif.

Kata kunci: pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, pendapatan keluarga, informasi, ASI eksklusif

ABSTRACT

Background: Based on preliminary survey in the region of Posyandu Mundu Tulung Klaten Central Java has known the existence problems are giving ASI exclusively. Data got from the result of interview and observation with a few mother that there is 6 from 8 breastfeeding mother which didn't give the exclusive ASI to their baby. Exclusive breastfeeding influenced by some factor, there are education, working, mother knowledge, family income and information from health worker.

Objective: The purpose of this research is to know the factors which influence to giving ASI exclusively in Posyandu Mundu Tulung Klaten

Methods: This research is a *Survey* research with *cross sectional* study and the statistic test analysis use Chi Square test. The research has done in Posyandu Mundu Tulung Klaten Central Java. The Population of research is mothers who having child with the age range from 4 month until 2 year. Sum of the sample which taken is 30 child with the random sampling technique. The collecting data technique use "kuesioner" which have done test of validity and reliability.

Result: Result from this research showed that 63,3 percent infant were not exclusive breastfed and after conducted by statistical test is gotten the value $p < 0,05$ at the factors of working, knowledge, and information from health worker. While at the factor of education and family income is gotten the value $p > 0,05$.

Conclusion: Based to the result of data analyze can be concluded that the factors of working, knowledge, and information from health worker have a significantly influence breastfeeding ASI exclusively. While the factors of education and family income didn't have a significantly influence breastfeeding ASI exclusively.

Keyword: education, working, knowledge, family income, information, exclusive ASI